

Mémo de la Corpo CDC-TR

Volume 23 no.2 19 décembre 2022



Le thème du mois:

**Les personnes vivant avec un
handicap**



Pour contacter la CDC-TR :

Téléphone: (819) 375-0021

Nouvelle adresse: 399-A, boulevard Sainte-Madeleine, Bureau 207 Trois-Rivières, G8T 3M7

Site web: www.cdc3r.org

Amélie Dubuc

Directrice générale

direction@cdc3r.org

Poste 1

Hélène Tessier

Adjointe administrative

info@cdc3r.org

Poste 2

Fannie Massey

Agente de communication
et de développement

communication@cdc3r.org

Poste 3 *absente pour une
durée indéterminée

Claudia Martineau

Agente de concertation et
de soutien

concertation@cdc3r.org

Poste 4

Table des matières

Les nouvelles de votre CDC-TR	Pages 1 à 12
L'entrevue du mois	Pages 13 à 14
Réflexion sociale	Pages 15 à 16
L'exploratrice communautaire	Pages 17
Agenda communautaire	Pages 18 à 21
Partenaires financiers de la CDC-TR	Page 22

[Suivez-nous sur Facebook!](#)

Les nouvelles de votre CDC-TR

Mot de fin d'année

L'équipe de la CDC-TR et son conseil d'administration vous souhaitent de Joyeuses Fêtes et une bonne année 2023. Que cette nouvelle année vous apporte santé et opportunités ! 2022 aura été une année pleine de défis, d'anniversaires, de mobilisation du milieu et plus encore. Que 2023 soit synonyme de bonheur et réussite !

Nous vous invitons également à nous contacter à tout moment si vous avez des questions, des problèmes ou si vous avez besoin de soutien ou d'informations. Nous vous invitons également à nous faire part de vos réalités actuelles et des différentes situations que vous rencontrez dans vos organismes. Connaître la réalité des organismes dans notre milieu nous permet de mieux nous orienter dans nos différentes représentations et de nous adapter.

Rencontre des membres

La dernière rencontre des membres de la CDC-TR s'est tenue le mardi 29 novembre dernier. C'est au total 17 organismes qui ont été présents à cette rencontre. Les rencontres des membres sont réservées aux membres actifs et affiliés.

Pour la première partie de la rencontre, nous avons eu la chance d'avoir avec nous Anthony Grenier, agent en immigration et inclusion à la ville de Trois-Rivières afin de nous faire une présentation du Plan d'action en immigration adopté par la ville cette année. Les discussions suite à cette présentation ont été très intéressantes et enrichissantes.

Ces rencontres des membres sont des lieux de rencontres, de discussions et de créations de liens.

Si vous souhaitez participer aux prochaines rencontres des membres, voici les dates des prochaines rencontres (un lien pour inscription sera envoyé en temps et lieu) :

- Mercredi 22 février 2023 de 13h15 à 16h15.
- Lundi 17 avril 2023 de 13h15 à 16h15.
- Jeudi 8 juin 2023 de 9h à 12h.



Crédit photo: Amélie Dubuc

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

AGA et Conseil d'administration

Le 20 septembre dernier a eu lieu l'AGA de la CDC-TR. C'est au total 30 personnes, représentant 25 organismes, qui ont assisté à la rencontre. Nous sommes très contentes de vous avoir vu en aussi grand nombre. Nous aimerions remercier toutes les personnes qui ont été présentes.

Durant l'AGA, plusieurs postes étaient en élection. Alors, nous aimerions vous présenter le nouveau conseil d'administration de la CDC-TR :

Présidente :

Louise Garceau de Les Parents Partenaires inc.

Vice-présidente :

Rita Morin de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

Secrétaire :

Sara-Kim Lafontaine du CIBES de la Mauricie

Trésorière :

Vanessa B. Martina de la Maison des Jeunes Action Jeunesse

Administrateur :

François Vanier du GRIS Mauricie-Centre-du-Québec

Shannye Jacques de la Maison des jeunes Escalier Jeunesse La Piaule

Catherine Gendron du MAC de Trois-Rivières

Nous en profitons pour vous mentionner que l'AGA 2023 aura lieu le 20 septembre de 9h à 12h.

Le plan d'action sur 3 ans de la CDC-TR

En mars 2020, la CDC avait organisé une rencontre avec ses membres afin de travailler à l'élaboration d'un plan d'action sur 3 ans. Malheureusement, comme tout s'est arrêté à quelques jours de l'activité, nous avons dû reporter. C'est donc toute la journée du 21 mars prochain que nous reprendrons cette action. Tous les membres votants de la CDC-TR seront alors invités à y participer afin de déterminer ce qu'ils souhaitent que leur CDC réalise et priorise au cours des 3 prochaines années. Plus de détails viendront sous peu, mais nous vous invitons dès maintenant à réserver cette date à votre agenda.

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Les comités de la CDC-TR

Les membres actifs et affiliés de la CDC-TR peuvent participer à ces comités. Ils sont fortement invités à le faire afin que les actions de la CDC-TR soient le plus représentatives de ses membres. C'est une belle façon de s'impliquer au sein de la vie démocratique de notre regroupement. Voici les différents comités :

Comité communication-promotion-visibilité

Ce comité a pour objectif de s'occuper de l'image et des communications de la CDC-TR, afin de se faire connaître et reconnaître davantage par ses membres et partenaires du milieu. Il a également pour objectif de faire connaître le milieu communautaire trifluvien à la population en général.

Pistes d'actions pour l'année 2022-2023 :

- Suivi de ce qui découle du Plan d'action : outils de communication (plan de communication) ;
- Projet avec les Lions de Trois-Rivières ;
- Création d'activités/outils promotionnels, etc. ;
- Actualisation du site internet de la CDC-TR ;
- Présence sur les réseaux sociaux.

Comité Chamberland

Ce comité a pour objectif d'organiser l'Événement Chamberland qui est un gala reconnaissance des organismes membres de la CDC-TR.

Pistes d'actions pour l'année 2022-2023 :

- Travailler à l'organisation/planification du prochain événement (date, lieu, formule, etc.).

Comité Luites sociales

Ce comité a pour objectifs de déterminer les différents enjeux locaux à Trois-Rivières sur lesquels la CDC-TR devrait se pencher et trouver des moyens de sensibiliser davantage les membres autour de luites et d'actions. Il détermine également quels sujets seront traités dans le Mémo de la Corpo.

Pistes d'actions pour l'année 2022-2023 :

- Discussions sur les éventuelles actions ;
- Suivi de la Campagne unitaire (Engagez-vous pour le communautaire) ;
- Suivi de la Coalition des Forces sociales ;
- Évaluer les lieux de représentations ;
- Suivis de la Table luitte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ;
- Rédaction de définitions qui seront réutilisées dans le cadre de la Table luitte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ;

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

- Discussion sur les lettres ouvertes ;
- Discussion sur les différentes luttes à entreprendre pour les membres de la CDC-TR ;
- Définir les thèmes des Mémo de la Corpo.

Comité activités et services

Ce comité a pour mandat de réfléchir aux activités et services à organiser pour les membres de la CDC-TR. Le comité se questionne également sur les activités réseautage; les activités de concertation; le soutien et les services aux membres (comptabilité, juridique, vie démocratique, etc.); l'offre de formation; des rencontres d'informations; évaluer les lieux de représentations et faire des propositions au C.A.; les anniversaires de la CDC-TR; le soutien à l'économie sociale; etc.

Pistes d'actions pour l'année 2022-2023 :

- Discussion et travail sur la réalisation d'un plan d'action sur 3 ans ;
- Planification des activités réseautage ;
- Souligner les 25 ans de la CDC-TR.

Comité main-d'œuvre (nouveau comité)

Ce comité travaillera à la réflexion, l'élaboration et la mise en place d'actions dans le but de faciliter le volet main d'œuvre des organismes communautaires membres de la CDC-TR.

- Effectuer un sondage auprès de nos membres afin de cibler les difficultés rencontrées par ceux-ci et connaître leurs besoins ;
- Suite au sondage fait auprès de nos membres, réaliser des actions afin de combler leurs besoins ;
- Partager des outils pertinents à nos membres en ce qui concerne la main-d'œuvre et la gestion du personnel.

Si vous souhaitez vous joindre à l'un des comités, vous pouvez le faire en tout temps en contactant la CDC-TR.

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Les tables de concertation

L'implication de la CDC-TR a beaucoup changé dans les derniers mois. Désormais, nous coanimons 4 tables de concertation supplémentaire avec la ville de Trois-Rivières, le CIUSSS MCQ et le Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy.

Table de sécurité alimentaire

Animé par l'organisatrice communautaire du CIUSSS MCQ, la CDC-TR et la Ville, un nouveau plan d'action a été réfléchi en octobre 2022. Deux projets prioritaires sont ressortis lors de la réflexion stratégique avec les membres de la table. Le projet du *Bar à salade* et de la *Caravane alimentaire* sera réfléchi à partir de 2023.

Table de concertation des aînés de Trois-Rivières

Animé par la Ville, une équipe du CIUSSS MCQ et de la CDC-TR, plusieurs comités de travail ont été mis sur pieds afin de toucher à plusieurs enjeux (*Santé psychologique et isolement social, Accessibilité aux soins et services, Municipalité amie des aînés (MADA), Éducation, sensibilisation et prévention, Communication*).

Table de concertation des personnes vivant en situation d'handicap de Trois-Rivières

Animé par la Ville, une équipe du CIUSSS MCQ et de la CDC-TR, un comité a été formé afin de travailler sur un projet de colloque/salon/autre. Ce projet a été mentionné en grande table lorsque celle-ci a ressorti le besoin de promotion des ressources (programmes et services) auprès de la population et des autres organisations.

Table enfance-jeunesse-famille

Animé par la Ville, une équipe du CIUSSS MCQ, le Centre Jean-Noël Trudel, le Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy et de la CDC-TR, un nouveau plan d'action a été réfléchi depuis le début de l'année 2022. De ces réflexions, deux nouveaux projets sont nés. Le projet *Je connais mon réseau* permettra d'organiser un événement afin de mieux connaître les services des organismes : se connaître et se reconnaître en plus de partager. Le projet de la *Campagne de valorisation* servira à

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

mieux faire connaître les services, démystifier le rôle des organismes. Le comité *famille* et le comité *anxiété* avec sa campagne *Bien dans mon corps, bien dans ma tête* continueront leurs avancées avec la table.

Table lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale

Cette table réunit plusieurs membres de la CDC-TR préoccupés par cet enjeu, mais également quelques partenaires. Nous y échangeons plusieurs informations concernant les organismes impliqués, les personnes qu'ils rejoignent, mais aussi l'ensemble de la population qui vit la pauvreté et/ou l'exclusion sociale. Lors de la dernière rencontre qui a eu lieu le 27 octobre, nous en avons profité pour présenter une partie du bilan faim 2022 de Moisson MCQ, mais aussi la plate-forme MC2 (<https://mc2is.ca>) qui servira à différents groupes communautaires et partenaires afin d'échanger ensemble en temps réel, mais aussi de se partager des informations pertinentes dans le cadre de notre travail. Si vous souhaitez vous joindre à cette table de concertation, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Campagne Engagez-vous pour le communautaire

Dans le cadre de la campagne électorale provinciale, les organismes communautaires autonomes du Québec se sont mobilisés pour demander aux candidates et candidats de s'engager pour le filet social! Le rassemblement a eu lieu le 29 septembre sur la rue des Forges. Environ 250 personnes étaient présentes lors de ce rassemblement

Restez à l'affût pour les détails de la mobilisation du mois de février 2023!



Crédit photo: Carl Salvail

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

RADAR

Le 23 novembre dernier, la Ville de Trois-Rivières, le Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy, le CIUSSS MCQ et la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières ont officiellement signé une entente de partenariat et de gouvernance de l'instance stratégique en développement des communautés de Trois-Rivières, appelé RADAR (Réseau d'acteurs pour le développement d'actions rassembleuses).

Cette instance vise à générer un changement, à agir ensemble et à avoir un impact pour l'amélioration de la qualité de vie et le développement du plein potentiel de la population trifluvienne. L'humain, ses interrelations et ses besoins sont au cœur des actions de RADAR. Les quatre milieux (municipal, scolaire, santé services sociaux et communautaire) travailleront davantage ensemble afin d'arrimer leurs actions sur le territoire, d'avoir une communication plus fluide et une vision plus globale des enjeux de la communauté sur lesquelles il faut agir.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à communiquer avec nous à la CDC-TR.

À l'avant :

Amélie Dubuc, directrice générale de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières

Jean Lamarche, maire de Trois-Rivières

À l'arrière :

Luc Galvani, directeur général au Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Sophie Desfossés, directrice culture, loisirs et vie communautaire à la Ville de Trois-Rivières

Gilles Hudon, président-directeur général adjoint au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

5 à 7 de la CDC-TR

Le 3 novembre dernier, la CDC-TR a fêté son 25^e anniversaire lors d'un 5 à 7 au Cabaret Memphis. C'est environ 70 personnes, membres et partenaires qui sont venus festoyer avec nous. Cette soirée a été très appréciée et nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont été présentes et qui ont permis de faire de l'événement un succès.

Lors de ce 5 à 7, le conseil d'administration et l'équipe de la CDC se sont alliés afin de faire une surprise à Amélie Dubuc, directrice générale de la CDC, pour ses 16 ans à la CDC. Une surprise réussie!

En 1996, 20 organismes du milieu joignent leurs forces pour créer un conseil d'administration provisoire de la CDC. En 1997, la CDC est créée officiellement et se nomme « CDC de Francheville » puisqu'elle couvre tout le territoire de la MRC d'alors. La fusion municipale de la ville de Trois-Rivières en 2002 a pour effet de changer le visage de la CDC. Elle entraîne la disparition de la MRC de Francheville. Ainsi, la CDC change son nom pour « CDC de Trois-Rivières ». À ce jour, la CDC de Trois-Rivières regroupe 84 organismes communautaires autonomes, de groupes populaires, de groupes de femmes et d'entreprises d'économie sociale.

Nous tenons à remercier tout particulièrement Monsieur Jean Boulet, député provincial dans la circonscription de Trois-Rivières pour sa contribution financière à la soirée

Pour avoir accès aux photos de la soirée, rendez-vous sur notre page Facebook!



BUREAU DE CIRCONSCRIPTION :

- 📞 819 371-6901
- 📍 1500, rue Royale, Bur. 180
Trois-Rivières, Qc G9A 6E6

JEAN BOULET
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES
MINISTRE DU TRAVAIL
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE
LA MAURICIE ET DE LA RÉGION DU NORD-DU-QUÉBEC

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Débat électoral

Claudia Martineau de la CDC-TR était présente le 13 septembre, lors du débat politique organisé par Aide Chez Soi Trois-Rivières et les entreprises d'économie sociale en aide à domicile de la Mauricie.



Crédit photo: Claudia Martineau

Les 5 principaux partis politiques des 4 circonscriptions de la Mauricie étaient présents pour discuter de l'enjeu du vieillissement à domicile. Les futur.e.s élu.e.s se sont prononcé.e.s sur les

thématiques suivantes : le logement, l'aide alimentaire, les soins et l'aide à domicile, le transport, la santé, la sécurité, les finances personnelles, la sécurité, la proche aidance et le retour au travail.

Cérémonie d'accueil des nouveaux Trifluviens



Crédit photo: Claudia Martineau

Le 12 septembre a eu lieu la Cérémonie d'accueil des nouveaux Trifluviens organisé par le SANA Trois-Rivières en collaboration avec la ville de Trois-Rivières. La CDC-TR était sur les lieux et ce fut une très belle soirée!

Plusieurs prix et certificats ont été remis aux nouveaux Trifluviens.

La rue, la nuit, femme sans peur

La marche La rue, la nuit, femme sans peur a été organisé par l'équipe du CALACS de Trois-Rivières et du CALACS Entraid'Action de Shawinigan, Mékinac et Haute-Mauricie dans le cadre de la journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes. La marche qui démarrait à la bâtisse industrielle pour se rendre au port de Trois-Rivières a eu lieu le 16 septembre dernier.

Soucieuse du droit des femmes, la CDC était présente encore une fois cette année.

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Rencontre des agents de la TNCCDC

Les deux agentes de la CDC-TR Fannie Massey et Claudia Martineau ont participé le 21 et 22 septembre à la rencontre des agents de la TNCCDC à l'Hôtel le Dauphin à Drummondville.

Deux belles journées de réseautage, d'apprentissages toujours dans le but de mieux accompagner les groupes.



Crédit photo: TNCCDC

Fête d'Halloween

Le 22 octobre 2022 a eu lieu la fête d'Halloween du Bas-du-Cap sur le Boulevard Sainte-Madeleine organisé par de nombreuses organisations et organismes communautaires. Jeux gonflables, jeux géants, danse, maquillage, ligue des héros, collation, maquillage, bricolage et d'autres activités étaient au rendez-vous.



Crédit photo: Fannie Massey

Film d'Équijustice

Le 11 octobre dernier, la CDC-TR a assisté à la projection du documentaire *Quand punir ne suffit pas, la justice réparatrice*, de la réalisatrice Pauline Voisard.

Ce documentaire parle de la justice réparatrice et du travail extraordinaire fait par les groupes membres du Réseau Équijustice, donc Équijustice Trois-Rivières.

Si vous avez la chance de le visionner, vous remarquerez que ce documentaire poignant nous fait beaucoup réfléchir sur le respect et l'écoute de l'autre. Bon visionnement!

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Déshydratation des aliments

Le 7 novembre dernier, la CDC-TR a participé à la conférence de presse du Bon Citoyen afin de présenter les avancées du projet *Aliments déshydratés pour s'alimenter* qui permet de distribuer des aliments et des repas déshydratés aux personnes en situation d'itinérance à Trois-Rivières.

Pour plus de détails sur la conférence de presse, nous vous invitons à lire [cet article](#).

Parade des tout-petits

Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits qui se tient du 14 au 20 novembre 2022, Maternaide, la Ressource FAIRE, la Maison des familles Chemin-du-Roy et la Maison des familles du Rivage ont organisé la parade des tout-petits le 16 novembre dernier.

Ce fut l'occasion pour nous tous de nous arrêter un moment pour porter notre regard sur la petite enfance au Québec et de réfléchir collectivement aux mesures à prendre afin que tous nos enfants démarrent dans la vie avec les meilleures chances possible.



Crédit photo: Claudia Martineau

Guignolée des médias

Notre agente de concertation et de soutien a été bénévole pour la Maison Coup de Pouce le 1^{er} décembre pour la Guignolée des médias. Elle a été présente de 9h à 13h au IGA Paquette afin d'amasser des dons en argent et en denrées ce qui permettra à de nombreuses personnes et de familles de recevoir des denrées en voie du temps des Fêtes qui approche.

Les nouvelles de votre CDC-TR (suite)

Panier de Noël

Cette année, la CDC de Trois-Rivières a décidé de se joindre aux Artisans de la Paix, Moisson Mauricie / Centre-du-Québec, Ebyôn, la Ressource FAIRE, le Bon Citoyen et la Société Saint-Vincent de Paul pour les paniers de Noël. Nous tenons à remercier les organismes qui ont contribué.



Crédit photo: Claudia Martineau

Nous avons également participé à la conférence de presse organisée par les Artisans de la Paix pour le lancement des paniers de Noël le 12 décembre dernier. Ce seront au total 1426 paniers qui seront faits et livrés. Les denrées récoltées par les organismes ont été livrées lors de cette conférence de presse.

25^e d'InfoLogis Mauricie

Le 13 décembre, la CDC-TR était présente à l'événement 5 à 7 pour souligner le 25^e anniversaire de InfoLogis Mauricie, autrefois Comité logement Trois-Rivières. L'événement qui a rassemblé environ 60 personnes s'est déroulé dans le Hall de l'Amphithéâtre Cogeco.



Crédit photo: Claudia Martineau

L'entrevue du mois

Pour cette édition de l'entrevue du mois du Mémo, nous avons contacté Coup de Main Mauricie pour nous parlé des personnes vivants avec un handicap L'entrevue a été réalisée par Claudia Martineau, agente de concertation et de soutien à la CDC-TR.

Pour commencer, pouvez-vous me parler de la mission de votre organisme/activité/services ?

Depuis 30 ans maintenant, Coup de main Mauricie offre un soutien à l'intégration et la participation sociale. Il accompagne les personnes ayant une limitation motrice, à participer pleinement à la communauté à la mesure de chacun. En atelier, par des activités adaptées ciblées avec la précieuse implication d'entrepreneurs-partenaires, permettant de travailler entre autres la motricité, ainsi que de multiples habiletés personnelles et sociales, la personne poursuit une démarche adaptée lui permettant de vivre son plein potentiel et sa pleine autonomie. Ainsi, les participants contribuent à emballer, assembler, préparer du matériel pour l'entrepreneur. En individuel, la personne fera l'apprentissage de nouvelles habiletés permettant une pleine inclusion dans la communauté.

Quels sont les préjugés ou situations d'exclusion que vivent les personnes en situation d'handicap et quels sont les impacts de ceux-ci dans leur vie ?

Je vais vous répondre de façon opposée. L'inclusion que vivent les personnes avec la participation de la communauté permet à chacun de contribuer pleinement, au-delà de la limitation. Tous ont des potentiels extraordinaires. L'expression de ces potentiels fait vivre la réussite, le sentiment de contribuer et la fierté d'accomplir et de s'accomplir. Des sentiments communs à tous. Et de la même façon, fait connaître à la population la richesse de leur implication, au même titre que tous. Voilà l'impact positif.

Les préjugés, on les connaît déjà.

Quelles mesures ou actions pourraient être mises en place pour aider les personnes en situation d'handicap ou leurs proches, autant sur le territoire trifluvien qu'au Québec ?

Des campagnes de visibilité pour faire connaître le positif, qu'au-delà du fauteuil roulant, une personne souhaite de vivre une vie pleine et riche de sens. C'est aussi commun à tout être humain. Vivre l'inclusion, permettre de démystifier, de comprendre et d'inclure.

L'entrevue du mois (suite)

Si vous n'existiez pas en tant qu'organisme, qu'arriverait-il aux gens que vous aidez ?

Ouf ! On a qu'à penser à une journée de fermeture exceptionnelle pour voir l'impact sur les gens de ne pas participer une journée avec nous. Participer à nos activités signifie d'améliorer la motricité et de demeurer autonome au quotidien, ou d'acquérir son autonomie. De faire partie d'une communauté de cœur, inclusive, positive et motivante, de rejoindre ses pairs et de communiquer, de partager. Quoi de plus légitime ! Si ça n'existait pas, faudrait inventer un Coup de main Mauricie. On fait partie du paysage depuis 30 ans.

Un grand merci à Maryse Bégin, directrice générale de Coup de Main Mauricie pour avoir répondu aux questions de l'entrevue.



Réflexion sociale

Les personnes handicapées au Québec, c'est plus de 16% de la population et pourtant la réponse aux besoins se fait encore attendre.

Un peu d'histoire

Jusqu'aux années 1970, les personnes handicapées au Québec étaient hébergées dans des institutions asilaires ou cachées dans les familles. Elles étaient totalement exclues de la société, considérées comme des incapables selon les termes de l'époque. Un déni total de leurs droits humains.

C'est en 1971 que le Québec découvre l'existence des personnes handicapées lors de la publication du rapport de la Commission d'enquête sur la santé et le bien-être social Castonguay-Nepveu concernant les personnes handicapées. Ce rapport fait état des conditions de vie déplorables de ces personnes internées, de leur incapacité totale et du fait qu'elles ne sont pas considérées comme des citoyens à part entière. Les solutions envisagées sont de promouvoir leur autonomie, développer leurs capacités, favoriser leur accès à la société et assurer la prise en charge par l'État des coûts.

Une période plus lumineuse

En 1978, le gouvernement du Québec adopte la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées et crée l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ). Un grand pas est alors franchi concernant l'intégration des personnes handicapées dans ce Québec d'avant-garde pour la normalisation et la valorisation des rôles sociaux.

C'est dans le contexte de l'État providence des années 80-90 que le Québec, via des mandats confiés à l'OPHQ, va se doter de plusieurs programmes et mesures pour favoriser l'intégration des personnes handicapées à la société. Maintien à domicile, soutien à la famille, emploi, transport adapté, aides techniques, aides à la mobilité, loisirs font partie de ce qui est implanté afin de compenser les limitations physiques et intellectuelles des personnes et pour favoriser leur intégration scolaire, professionnelle et sociale.

Dans ces années, les personnes, les parents et les proches vont se rassembler au sein d'organismes communautaires qu'ils vont créer un peu partout au Québec pour défendre leurs droits et réclamer ou développer eux-mêmes des services.

Aussi, puisque la vision d'intégration des personnes handicapées est gouvernementale, plusieurs ministères et organismes vont publier d'importantes Lois et politiques, visant la création et l'organisation de services de santé et sociaux dans la collectivité pour les personnes et leur famille.

En l'an 2000, le Québec est un exemple à suivre en matière de société inclusive pour les personnes handicapées, même si tout n'est pas encore parfait.

Réflexion sociale (suite)

Une période trouble apportant de nombreux défis

Malheureusement, arrivent ensuite les impacts du néolibéralisme qui vont venir freiner de manière dramatique, la lancée sur laquelle notre société était engagée en matière d'intégration et de qualité de vie pour les personnes handicapées.

Parce que l'État se déresponsabilise, parce que le déficit zéro est à l'agenda des gouvernements, parce que sont mises en place des grandes réformes qui visent de diminuer les coûts des services de santé et sociaux, plusieurs bris et coupures de services vont subvenir dans les programmes et mesures pour les personnes handicapées et leur famille. Il y a des reculs importants, il faut payer les frais du ralentissement économique et du vieillissement de la population, ce qui ne se fait pas sans heurts.

Le Québec frappe alors un mur en matière d'intégration sociale ce qui se traduit par le fait que, depuis plusieurs années, les personnes handicapées et les familles sont confrontées à de nombreux enjeux qui sont devenus récurrents et on ne voit plus la manière de les solutionner, car actuellement :

- 41 000 personnes sont en attente de soutien en domicile répondant à leurs besoins;
- Plus de 3000 jeunes personnes handicapées sont hébergées dans des CHSLD faute de l'être dans des ressources adaptées pour elles;
- Le nombre de personnes autistes a explosé au Québec et 45% de ces jeunes sont victimes d'intimidation à l'école;
- Le taux de personnes inactives sur le marché du travail n'évolue pas et demeure de 40%;
- Plusieurs personnes et parents ont besoin d'aide, mais la liste d'attente en santé mentale est longue de 19 000 personnes;
- De nombreuses personnes sont privées de service de transport adapté partout sur le territoire...

Aujourd'hui, en matière d'intégration sociale des personnes handicapées et d'amélioration des conditions de vie des personnes et des familles, le Québec n'est plus la société qui faisait envie. Jusqu'où les services vont-ils se détériorer?

La Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées va avoir 50 ans en 2028. Qu'en est-il de notre vision que nous avons à l'époque pour l'intégration des personnes handicapées? Qu'en est-il de notre société que l'on voulait inclusive.

Steve Leblanc

Directeur

Regroupement des organismes de personnes handicapées –
région Mauricie



L'exploratrice communautaire

Dans la réalité d'une personne qui vit avec un handicap

Le 16 août dernier, l'équipe de la CDC-TR a fait le mini-rallye de l'organisme Bail-Mauricie. Cette expérience nous a permis de nous rapprocher de la réalité d'une personne qui vit avec un handicap, que ce soit une personne non voyante, en fauteuil roulant ou en marchette.

Ce mini-rallye nous a permis de comprendre que ces personnes doivent vivre avec plusieurs difficultés tous les jours. Par exemple, chaque craque ou trou dans le sol peut à tout moment nous faire trébucher. Si une pente est trop abrupte, elle peut être extrêmement difficile à monter en chaise roulante, voire impossible. Si nous sommes une personne non-voyante, que nous marchons sur le trottoir et qu'il y a une pancarte au centre de celui-ci pour afficher une promotion ou autre, il est fort probable que nous percutions celle-ci.

Nous avons pu constater que plusieurs situations existantes dans notre communauté peuvent être irritantes, voire inappropriées, pour respecter la réalité de ces personnes. Par exemple, du pavé, c'est magnifique dans une rue ou sur un trottoir, cependant si celui-ci n'est pas lisse ou que les joints de ciment sont trop prononcés, il devient difficile pour les personnes qui utilisent une marchette à se déplacer. De plus, pour les personnes qui se déplacent en fauteuil roulant, cela peut devenir incommode au niveau fessier dû aux multiples coups ressentis lors des déplacements.

Aussi, lorsqu'on souhaite se déplacer en utilisant les fonctionnalités adaptées installées pour faciliter la vie des personnes qui vivent avec un handicap, comme un bouton pour ouvrir une porte de façon électrique, il est important de s'assurer régulièrement que celles-ci fonctionnent. Imaginez vouloir utiliser un ascenseur pour être capable de monter un ou deux étages, mais que vous êtes incapable d'ouvrir la porte qui vous mène à l'ascenseur.

Nous avons aussi pu constater que plusieurs restaurants ne sont malheureusement pas accessibles l'été pour les personnes en fauteuil roulant. Celles-ci doivent constamment demander aux entreprises de leur sortir les rampes d'accès afin de pouvoir aller partager un bon repas en famille ou entre amis.

Ce fût une expérience plus que formatrice pour nous et il nous est maintenant plus facile de comprendre la réalité que peuvent vivre chaque jour les personnes qui vivent avec un handicap. Je vous conseille tous d'effectuer cet exercice en contactant Bail-Mauricie, cela changera votre façon de voir les choses pour toujours. Aussi, je vous encourage à informer les autorités concernées, ville, institutions, entreprises, etc. lorsque vous constatez des situations inacceptables pour ces personnes.

Agissons ensemble afin d'améliorer notre communauté et pour favoriser l'inclusion de toutes et tous.



Rédigé par Amélie Dubuc, directrice générale de la CDC-TR

Agenda communautaire

CONFÉRENCE GRATUITE PAR ZOOM

OUTILLER NOS ENFANTS FACE AUX MÉDIAS SOCIAUX

Par Madame Nellie Brière



**MARDI
31 JANVIER 2023
19H**



Information et inscription
espacesansviolence.org/mauricie



Pour une enfance
en sécurité et sans violence

Agenda communautaire (suite)

SÉANCE D'INFORMATION VIRTUELLE

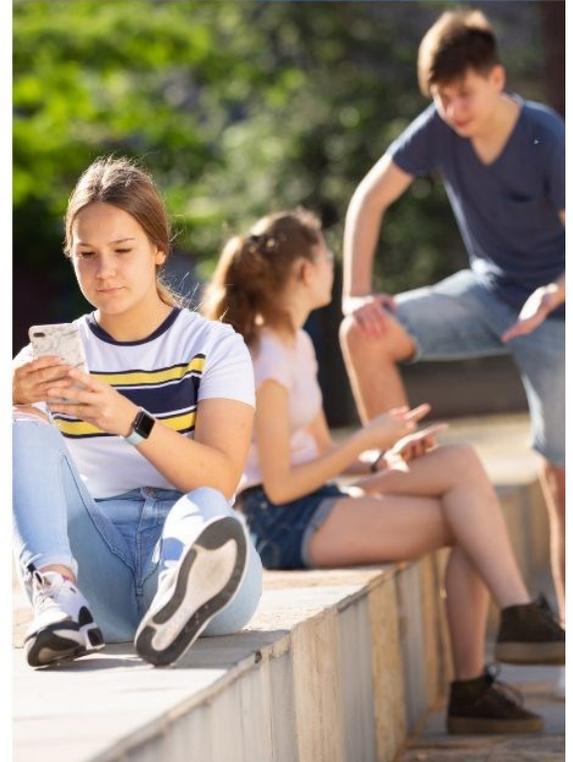
Vos ados, les sextos et la loi

18 janvier 2023

18h à 19h30

Gratuit

LIEN ZOOM EN DESCRIPTION



Type d'activité	Séance d'information
Texte introductif	Le mercredi 18 janvier 2023, votre Centre de justice de proximité de la Mauricie vous invite à participer à séance d'information juridique <u>gratuite</u> sur les conséquences légales entourant l'utilisation de la technologie par vos adolescents dans un contexte sexuel. Cette séance sera présentée par une juriste de l'équipe.
Description de la séance	<p>Cette séance d'information juridique s'adresse aux parents d'adolescents qui souhaitent s'informer davantage sur les conséquences légales pouvant résulter d'une utilisation des technologies à des fins sexuelles chez les jeunes.</p> <p>Seront abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La responsabilité criminelle des mineurs - Les accusations liées à la pornographie juvénile (production, distribution, possession, leurre, etc.) - Les conséquences d'une accusation chez un mineur - Et, accessoirement, la notion du consentement à des relations sexuelles chez les jeunes
Participer à cette séance	<p>Quand : Le 18 janvier 2023 de 18h à 19h30</p> <p>Où ? : Zoom</p> <p>Comment participer ? :</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/82669870385?pwd=MWhYQncxRFFyUHBwenpkdzE2ZFY0UT09</p> <p>Code : 086377</p>

Agenda communautaire (suite)



Conférence virtuelle



Par Natalia Théoret

Conférencière, formatrice

Mercredi, 21 décembre 2022

19h 30 à 21h



LA PUISSANCE DE L'ENTRAIDE À DEUX

(basé sur le livre Les Alliés Morgane)

À la fin de l'atelier, les participant-e-s seront capables de...

- créer un duo d'entraide avec une autre personne proche aidante ou un ami.
- développer une relation d'entraide et de motivation.
- Briser l'isolement dans une relation d'égal à égal basée sur la confiance.
- Créer un rituel de rencontre au téléphone, en ligne ou en personne.

Pour réservation et information

819 693-6072 poste 4

ZOOM

L'APPUÏ POUR LES PROCHES AIDANTS

***Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.***

Agenda communautaire (suite)

Invitation du GDDS

Rencontre sur le Programme de revenu de base (PRB)

Le GDDS de Trois-Rivières vous invite à une rencontre sur le nouveau Programme de revenu de base (PRB). Le PRB remplacera, dès janvier 2023, le Programme de solidarité sociale, pour ceux et celles qui font partie de ce programme depuis plus de 66 mois sur les 72 derniers. Notre rencontre aura lieu le **mardi 24 janvier de 13h30 à 15h30, au local 116, au 1060, rue St -François-Xavier** (bâtisse de COMSEP).

Toutefois, si vous ne pouvez pas être présents à cette date, nous pourrions peut-être nous déplacer à votre organisme, un peu plus tard en 2023, pour faire une rencontre avec votre équipe de travail ou avec les personnes qui fréquentent votre organisme.

On se rappelle que le PRB amènera des changements majeurs sur plusieurs points pour les personnes concernées, dont les avoirs liquides (argent) permis, les biens, les revenus de travail, les revenus du conjoint, etc.

Le Mémo de la Corpo vous est présenté grâce à la Ville de Trois-Rivières



ainsi qu'au

***Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales***

Québec 

De l'équipe de la CDC-TR

JOYEUSES FÊTES!



L'équipe de la CDC-TR sera en congé du
23 décembre au 8 janvier inclusivement