



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE
DE TROIS-RIVIÈRES



PORTRAIT DES ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES MEMBRES DE LA CDC-TR AUX PERSONNES IMMIGRANTES

OUTIL DE RÉFÉRENCE POUR FACILITER
L'INTÉGRATION DES PERSONNES IMMIGRANTES À LA
COMMUNAUTÉ TRIFLUVIENNE

Publication : Mars 2023



*** Afin d'accéder directement à l'organisme désiré, vous n'avez qu'à cliquer sur le nom de l'organisme dans la table des matières, tout en maintenant la touche CTRL de votre clavier d'ordinateur.**

Qu'est-ce que la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR) :.....	6
Pourquoi un portrait en immigration ?	6
Situation de l'immigration à Trois-Rivières	7
Premières références en matière d'immigration à Trois-Rivières et leur rôle.....	8
<i>SANA - Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières.....</i>	8
<i>Stratégie Carrière</i>	9
<i>Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH).....</i>	10
Répertoire des activités et des services offerts par les organismes membres de la CDC-TR	12
<i>Accueil</i>	12
<i>Services d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA)*</i>	12
ACTIVITÉS SOCIOCOMMUNAUTAIRES	13
<i>Centre d'action bénévole du Rivage</i>	13
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	13
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac</i>	14
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel.....</i>	14
<i>Centre de Santé des femmes de la Mauricie</i>	14
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*.....</i>	15
<i>Comité de Solidarité/Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*</i>	15
<i>Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)</i>	16
<i>Ebyôn L'entraide du Cap.....</i>	17
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	17
<i>Les Ateliers de la Fondation des Traumatés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec.....</i>	18
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*.....</i>	18
<i>Maison de la Famille de Trois-Rivières.....</i>	19
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	19
<i>Maison des familles du Rivage.....</i>	20
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	20
<i>Maternaide du Québec.....</i>	21
<i>Pavillon St-Arnaud.....</i>	21
<i>Ressource FAIRE – Familles d'Appui et Intervention pour un Réseau d'Entraide*.....</i>	22
<i>Tandem Mauricie</i>	22
<i>Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale (Le).....</i>	22
AIDE À L'EMPLOI	24
<i>Stratégie Carrière*</i>	24
<i>Association des traumatisés craniocérébraux Mauricie/Centre du Québec</i>	24
<i>Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières</i>	24
<i>Centre le Pont - Centre d'orientation vers l'emploi</i>	25
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	25
<i>Centre de recherche d'emploi de la Mauricie</i>	26
<i>Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)</i>	26
<i>Coup de Main Mauricie</i>	27
<i>Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT).....</i>	28
AIDE ALIMENTAIRE/VESTIMENTAIRE/MEUBLES ET SERVICES	29
<i>Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie.....</i>	29

<i>Bon Citoyen (Le)</i>	29
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	30
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	30
<i>Centre Ressources Naissance de la Mauricie</i>	31
<i>Cuisines collectives de Francheville</i>	31
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	32
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*</i>	32
<i>Maternaide du Québec</i>	33
<i>Moisson Mauricie/Centre-du-Québec</i>	33
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	33
<i>Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*</i>	34
AIDE FINANCIÈRE	35
<i>Bon Citoyen (Le)</i>	35
<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie</i>	35
<i>Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	35
<i>Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)</i>	36
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	36
AÎNÉS	38
<i>Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)</i>	38
<i>Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer</i>	38
<i>Centre d'action bénévole du Rivage</i>	39
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	39
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	40
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	40
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	41
<i>Regroupement des aidants naturels de la Mauricie</i>	41
<i>Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.</i>	42
<i>Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie</i>	42
DÉFENSE DES DROITS ET SOUTIEN LÉGAL	43
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	43
<i>Association des personnes aphasiques de la Mauricie</i>	43
<i>Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec</i>	44
<i>Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)</i>	44
<i>Autisme Mauricie</i>	44
<i>Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer</i>	45
<i>Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)</i>	45
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	46
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	47
<i>Centre de justice de proximité de la Mauricie</i>	47
<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie</i>	48
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)</i>	48
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	48
<i>ESPACE Mauricie</i>	49
<i>Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)</i>	49
<i>InfoLogis Mauricie</i>	50
<i>Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières</i>	50
<i>Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.</i>	51
<i>Tandem Mauricie</i>	52
ÉDUCATION POPULAIRE / ALPHABÉTISATION / FRANCISATION	53
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac*</i>	53
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*</i>	53
<i>Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*</i>	54

<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	54
<i>La Gazette de la Mauricie</i>	55
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*</i>	55
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	56
ENFANCE/JEUNESSE	57
<i>Anna et la mer</i>	57
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	57
<i>Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec</i>	58
<i>Autisme Mauricie</i>	58
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	59
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	60
<i>Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*</i>	60
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)</i>	61
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	61
<i>ESPACE Mauricie</i>	62
<i>Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières</i>	62
<i>(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec</i>	62
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	63
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*</i>	63
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	64
<i>Maison des familles du Rivage</i>	65
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	65
<i>Maison des jeunes Action Jeunesse</i>	66
<i>Maison des jeunes Alternative-Jeunesse de Trois-Rivières</i>	66
<i>Maison des jeunes Escale Jeunesse – La Piaule</i>	67
<i>Maison des jeunes Le Chakado</i>	67
<i>Maison des jeunes Le Transit</i>	67
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	68
<i>Maternaide du Québec</i>	68
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	69
FAMILLE	70
<i>Anna et la mer</i>	70
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	70
<i>Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre du Québec</i>	71
<i>Autisme Mauricie</i>	71
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac</i>	72
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	73
<i>Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	73
<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie</i>	73
<i>Centre Ressources Naissance de la Mauricie</i>	74
<i>ESPACE Mauricie</i>	74
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	75
<i>(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec</i>	75
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	76
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*</i>	76
<i>Maison de la Famille de Trois-Rivières</i>	77
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	77
<i>Maison des familles du Rivage</i>	78
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	78
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	79
<i>Maternaide du Québec</i>	79
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	80
<i>Regroupement des aidants naturels de la Mauricie</i>	80
<i>Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*</i>	81

FEMMES	82
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	82
<i>Centre de Santé des femmes de la Mauricie*</i>	82
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*</i>	83
<i>Centre le Pont -Centre d'orientation vers l'emploi</i>	83
<i>Centre Ressources Naissance de la Mauricie</i>	84
<i>Cuisines collectives de Francheville</i>	85
<i>Le FAR – Famille, accueil, référence</i>	85
<i>Maison de Connivence</i>	86
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	86
<i>Maternaide du Québec</i>	86
HOMMES	88
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	88
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (EMPHASE)</i>	88
ITINÉRANCE	89
<i>Centre Le Havre de Trois-Rivières</i>	89
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	89
LIMITATIONS FONCTIONNELLES	90
<i>Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec</i>	90
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	90
<i>Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec</i>	91
<i>Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec</i>	91
<i>Autisme Mauricie</i>	92
<i>Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)</i>	92
<i>Coup de Main Mauricie</i>	93
<i>Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)</i>	93
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	94
<i>Les Ateliers de la Fondation des Traumatés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec</i>	94
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	94
<i>Regroupement des aidants naturels de la Mauricie</i>	95
<i>Société canadienne de la sclérose en plaques-section Mauricie</i>	95
LOGEMENT	97
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	97
<i>InfoLogis Mauricie</i>	97
<i>Office Municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH)*</i>	98
<i>Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)</i>	98
<i>Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)</i>	99
LOISIR	100
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	100
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	100
<i>Centre de loisirs adapté La Maison Grandi-Ose</i>	101
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	101
MÉDIA COMMUNAUTAIRE	102
<i>La Gazette de la Mauricie</i>	102
SANTÉ MENTALE	103
<i>Anna et la mer</i>	103
<i>Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer</i>	103
<i>Centre de Prévention du Suicide Accalmie (CPSA)</i>	104
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	104
<i>Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)</i>	105
<i>Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)</i>	105
<i>Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale (Le)</i>	106
SANTÉ PHYSIQUE	107
<i>Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec</i>	107

<i>Association des cardiaques de la Mauricie</i>	<i>107</i>
<i>Association des personnes aphasiques de la Mauricie</i>	<i>108</i>
<i>Centre de santé des femmes de la Mauricie*.....</i>	<i>108</i>
<i>Hépatites Ressources</i>	<i>109</i>
<i>Regroupement des aidants naturels de la Mauricie.....</i>	<i>109</i>
<i>Société canadienne de la sclérose en plaques-section Mauricie.....</i>	<i>110</i>
<i>Tandem Mauricie</i>	<i>110</i>
URGENCE SOCIALE.....	112
<i>Centre Le Havre de Trois-Rivières</i>	<i>112</i>

**Veuillez prendre note que dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte.*

Qu'est-ce que la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR) :

La CDC-TR est un regroupement multisectoriel d'organismes communautaires qui ont leur siège social ou qui interviennent sur le territoire de la ville de Trois-Rivières. Elle regroupe les organismes de Trois-Rivières afin qu'ils échangent entre eux, se concertent et travaillent ensemble. Elle représente le milieu communautaire trifluvien sur différentes tables et comités de travail, dont la table locale en immigration de Trois-Rivières, le comité de développement social de la ville de Trois-Rivières, Quartiers Vie et plusieurs autres. Elle est également un carrefour d'information pour tous ses organismes membres. Elle s'assure également de faire connaître et reconnaître le milieu communautaire trifluvien, notamment en organisant à tous les deux ans un gala reconnaissance du milieu communautaire trifluvien, l'Événement Chamberland.

Pourquoi un portrait en immigration ?

La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières a pour mandat de favoriser le développement communautaire, la concertation et la collaboration entre les organismes du milieu. Elle se donne aussi comme objectif de répondre aux besoins et aux demandes exprimés par ses membres.

Une préoccupation soulevée en 2012 par les membres de la CDC-TR, était le manque d'information en matière d'immigration à Trois-Rivières. Cette même année, ce sont 55 036 personnes qui ont immigrées au Québec¹.

Un premier portrait a été publié en 2016 par la CDC-TR. Ce document est donc une mise à jour du premier portrait qui avait été réalisé.

Ce portrait se veut une référence pour les organismes communautaires, la population et les partenaires du milieu, qui leur permettra d'offrir aux immigrants et immigrantes de Trois-Rivières, une meilleure intégration à leur communauté. Il permettra aussi aux organismes membres de référer adéquatement la personne immigrante aux ressources spécialisées en la matière.

Nous espérons de ce fait qu'il permettra d'optimiser la communication et la collaboration entre les organismes afin de faciliter l'intégration et le cheminement des nouveaux arrivants à notre communauté.

Finalement, ce portrait nous amène à constater une fois de plus l'étendue des services offerts par le milieu communautaire trifluvien, et ce, pour tous les citoyens et citoyennes.

¹ Bulletin statistique sur l'immigration permanente au Québec 4e trimestre et année 2012, Immigration et communautés culturelles Québec.



Situation de l'immigration à Trois Rivières

Selon une étude menée par l'Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants du Collège Maisonneuve, 73,2% des immigrants ont moins de 35 ans. Comme il est soulevé dans l'étude, 34,5% des immigrants à Trois-Rivières sont présents pour leurs études. 68,6% des immigrants à Trois-Rivières ont une connaissance de la langue française ou sont francophone. Les langues parlées sont majoritairement l'espagnol (15,4%), l'arabe (7,8%) et le mandarin (2,4%)². Selon les statistiques du MIFI et de Statistiques Canada, le taux d'immigrant.e.s présent.e.s dans la ville aurait triplé en l'espace de 15 ans, passant de 1725 en 2001 à 4560 en 2016³. En 2016, le taux de présence des immigrants sur le territoire trifluvien représentait près 3,5% de la population totale.

²Portrait-diagnostic de la situation en matière d'attraction, d'intégration et de pleine participation des personnes immigrantes et des minorités ethnoculturelles, l'Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants du Collège Maisonneuve, 27 janvier 2022

³ Statistique Canada (2016) *Profil du recensement, Trois-Rivières, Ville*. Repéré en ligne à : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/>

Premières références en matière d'immigration à Trois-Rivières et leur rôle

Les organismes suivants constituent les organismes phares en matière d'immigration sur le territoire de la Ville de Trois-Rivières. Leurs activités et services visent spécifiquement les premiers arrivants, que ce soit à leur arrivée ou plus tard dans le processus d'intégration. **Il est essentiel de référer la personne immigrante à ces organismes en premier lieu, ou encore de vérifier l'état de son cheminement au sein de ceux-ci**, afin de faciliter leur intégration dans notre milieu et de travailler en concertation avec les différents partenaires du milieu.

SANA - Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières

Accueil/installation/ intégration

Organisme responsable de l'accueil, l'installation et l'intégration des personnes immigrantes dans la ville de Trois-Rivières. Il s'agit de la porte d'entrée à l'arrivée des immigrants. Il a pour mandat de rencontrer tous les résidents permanents de Trois-Rivières.



Le SANA de Trois-Rivières compte sur une équipe interculturelle de 26 employés. Ils forment les équipes pour l'accueil et le soutien individuel, l'équipe des intervenants communautaires interculturels aussi connus comme les ICI, l'équipe des activités collectives d'intégration et sensibilisation et l'équipe de la gestion et l'administration. Aussi, l'organisme est appuyé par une grande équipe des bénévoles.

Clientèle :

Toutes les personnes reçues et référées par le ministère de l'Immigration, de la francisation et de l'intégration (MIFI) (réfugiés pris en charge par l'État - RPCE, immigrants indépendants, demandeurs d'asile) passent obligatoirement par le SANA à leur arrivée. Les services sont offerts aussi aux résidents permanents, travailleurs qualifiés, personnes parrainées, personnes titulaires d'un certificat de sélection du Québec ou d'un certificat d'acceptation du Québec à l'étranger, personne à qui l'asile a été conféré, citoyen canadien naturalisé ainsi qu'aux personnes ayant un statut temporaire comme les travailleurs temporaires et les étudiants étrangers.

Services offerts aux nouveaux arrivants dépendamment du statut migratoire :

- ❖ Accueil ;
- ❖ Soutien individuel, service d'interprète et d'accompagnement pour différentes démarches administratives (inscription à l'école, au CIUSSS-TR, aux différents organismes gouvernementaux, aux institutions financières, etc.) ;
- ❖ Promotion de la région dans le but d'encourager les personnes immigrantes à choisir Trois-Rivières comme terre d'accueil dès leur arrivée en sol québécois ;
- ❖ Séances d'information adressées aux nouveaux arrivants sur les divers services ;
- ❖ Activités d'intégration favorisant des espaces de rencontre entre les nouveaux arrivants et la communauté locale ;
- ❖ Jumelage interculturel ;
- ❖ Recherche de logement et installation (RPCE, demandeurs d'asile et travailleurs qualifiés);

- ❖ Référencement vers les organismes communautaires et les ressources compétentes concernant le marché du travail, le démarrage d'entreprise, etc. ;
- ❖ Services des Intervenants communautaires interculturels (ICI) Scolaire, petite enfance, jeunesse, femmes, santé, famille et protection de la jeunesse ;
- ❖ Offrir des ateliers de sensibilisation pour les nouveaux arrivants et partenaires ;
- ❖ Séances Objectif Intégration (OI) pour aider les personnes ayant un statut temporaire vers un statut permanent.

Coordonnées du Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) :

Téléphone : (819) 375-2196

Courriel : reception@sana3r.ca - Site web : www.sana3r.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sanatroisrivieres>

Adresse : 1193, rue Lavolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W1

Stratégie Carrière

Aide à l'emploi

Stratégie Carrière a pour mission de valoriser le potentiel professionnel et humain des individus de toute diversité en offrant un accompagnement aux personnes comme aux entreprises en développement de carrières. Ses valeurs sont l'excellence, l'intégrité, le respect et la collaboration.



Stratégie Carrière est une des principales ressources à proposer des services spécialisés et adaptés à la réalité des personnes immigrantes. Forte de son expérience de plus d'une quinzaine d'années, Stratégie Carrière connaît la réalité des nouveaux arrivants et ses différents programmes d'accompagnement sauront répondre aux besoins spécifiques de cette clientèle.

Clientèle :

Personnes immigrantes, des hommes et des femmes âgés de 15 ans et plus. Ces participants sont citoyens canadiens, résidents permanents, travailleurs temporaires (permis de travail ouvert ou fermé), personnes reconnues comme réfugiées, personnes reconnues comme réfugiées protégées ou étudiants étrangers.

Services offerts aux personnes immigrantes :

- ❖ Continuum de service : Service rendu par le biais d'une approche multidisciplinaire, pouvant réunir différents partenaires (Services Québec, Stratégie Carrière, SANA, CIUSSS, Commission scolaire, Cégep et autres). Les intervenants travaillent de concert à la détermination d'un cheminement cohérent vers l'emploi et à la recherche de solutions pour répondre aux besoins particuliers de la clientèle immigrante qui rencontre des problématiques diverses dans leur parcours vers l'emploi ;
- ❖ CV+ et aide-conseil en recherche emploi : Actualiser les connaissances en matière de recherche d'emploi, de préciser les méthodes ainsi que se donner des outils et des moyens en vue de réaliser une recherche d'emploi active ;
- ❖ Jeunes en mouvement vers l'emploi : Favoriser l'insertion socioprofessionnelle de jeunes immigrants dans le développement d'un projet professionnel ;

- ❖ **Maintien en emploi :** Accompagner le participant ayant obtenu un emploi et nécessitant un suivi soutenu afin de favoriser le maintien en emploi ;
- ❖ **Mise en mouvement :** Ce service est la porte d'entrée des services de Stratégie Carrière. Il s'adresse à toute personne issue de l'immigration qui souhaite entamer une démarche de recherche d'emploi ;
- ❖ **Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration :** Favoriser la promotion de la région dans le but d'encourager les personnes immigrantes à choisir Trois-Rivières comme terre d'accueil dès leur arrivée en sol québécois ;
- ❖ **Programme de préparation à l'emploi :** Dans le cadre d'une approche globale, le projet de préparation à l'emploi vise à amener les personnes immigrantes à développer des attitudes et des comportements appropriés au contexte québécois pour se trouver un emploi et s'y maintenir. Ce projet a aussi pour objectif d'augmenter la capacité d'adaptation des participants au milieu de travail et de favoriser le fonctionnement adéquat en regard des dimensions personnelles, sociales, culturelles et professionnelles.
- ❖ **Service spécialisé pour les personnes immigrantes :** Accompagner individuellement le participant en fonction de ses besoins.

Coordonnées de Stratégie Carrière :

Téléphone : (819) 373-1726 - Télécopieur : (819) 840-2576

Courriel : info@strategiecarriere.com - Site web : www.strategiecarriere.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Strat%C3%A9gie-Carri%C3%A8re-178485542202234>

Adresse : 7175, rue Marion, bureau 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH)

Organisme parapublic sans but lucratif ayant pour mission de gérer des immeubles d'habitation à loyer modique (HLM). Il effectue un travail d'accompagnement, individuel et familial, auprès des familles de réfugiés en concertation avec les partenaires établis et mandatés au sein de la Ville de Trois-Rivières. Il a pour mandat d'accompagner les familles immigrantes résidant en HLM dans leur parcours social, socioprofessionnel et résidentiel.



Clientèle :

Toute personne qui formule une demande de logement à l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières et qui répond aux critères d'admissibilités des programmes de subvention au logement. Le demandeur doit également avoir résidé sur le territoire de la Ville de Trois-Rivières 12 mois, non consécutifs, au cours des 24 derniers mois. Les services d'habitation à prix modique sont donc offerts aux personnes immigrantes résidant à Trois-Rivières depuis un an.

Services

Les services sont offerts aux immigrants résidants dans les habitations de l'OMH par l'agent de développement en immigration et financement. Celui-ci travaille activement à soutenir et à

développer des actions et des services favorisant une meilleure intégration des nouveaux arrivants locataires d'habitation à loyer modique.

- ❖ Accompagnement, référence et orientation ;
- ❖ Mise en place de projets spécifiques visant différentes clientèles immigrantes ;
- ❖ Rencontres individuelles ou de groupe.

Coordonnées de l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 378-5438

Courriel : info@omhtr.ca - Site web : <http://www.omhtr.ca>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/omhtr.ca>

Adresse : 660, rue Hertel, Trois-Rivières (Québec) G9A 1G8

Les couleurs de cette section représentent le cercle de la roue de médecine qui représente le cycle de la vie. Cette roue divisée en quatre symbolise les quatre ensembles qui compose la vie tel que les éléments, les points cardinaux, les saisons et les principales races humaines (asiatique, caucasienne, africaine et autochtone).

Répertoire des activités et des services offerts par les organismes membres de la CDC-TR

**La présence d'un astérisque et du soulignement du nom de l'organisme indique que celui-ci offre des services spécifiques aux personnes immigrantes.*

Accueil



Services d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA)*

Le SANA est l'un des trois organismes phares en matière d'immigration, sa description complète se retrouve au début du document dans la section *Premières références en immigration et leur rôle* à la page 7.



Coordonnées du Service d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) :

Téléphone : (819) 375-2196

Courriel : reception@sana3r.ca - Site web : www.sana3r.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sanatroisrivieres>

Adresse : 1193, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W1

Activités sociocommunitaires



Centre d'action bénévole du Rivage

Assurer la promotion et le développement de l'action bénévole. Offrir une réponse aux besoins du milieu en coordonnant les nombreuses activités des bénévoles.



- ❖ Educa-Web;
- ❖ Courrier des jeunes;
- ❖ Mamie tendresse;
- ❖ Aide formulaire;
- ❖ Brocante.

Coordonnées du CAB du Rivage :

Téléphone : (819) 373-1261

Courriel : info@cabdurivage.org - Site web : www.cabdurivage.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cabdurivage>

Adresse : 521-B, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières (Québec) G8T 8L9

Centre d'action bénévole Laviolette

Promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse aux besoins du milieu. Quatre champs d'intervention : développement de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles, soutien aux organismes et services aux individus.



- ❖ Accompagnement personnalisé (visites d'amitié, rendez-vous médicaux, etc.) ;
- ❖ Courrier des jeunes ;
- ❖ Lire et faire lire ;
- ❖ Formations ;
- ❖ Popote roulante (repas chauds et congelés) ;
- ❖ Références et informations communautaires ;
- ❖ Service de formation informatique pour nos bénévoles.

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9



Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de compétences parentales ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cardio-poussette ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Repas communautaires.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Atelier causerie ;
- ❖ Atelier de cuisine ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Différentes fêtes de quartiers et de districts.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre de Santé des femmes de la Mauricie

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé et de défendre les droits qui en assurent.

Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.





- ❖ Ateliers-échanges, groupes de soutien et causeries¹;
- ❖ Mobilisation.

¹Les activités se déroulent en français, la femme doit donc comprendre un minimum de français et être en mesure de se faire comprendre. Toutefois ces activités peuvent être une belle occasion pour les personnes immigrantes de se familiariser avec la langue une fois les bases acquises.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889 rue Haut-Boc, Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des familles et personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Francisation ; *
- ❖ Alphabétisation et éducation populaire ;
- ❖ Collectif Femmes : Ressourcement et échange pour les femmes en situation de pauvreté;
- ❖ Collectif Hommes : Regroupement et échange pour hommes à faible revenu ;
- ❖ Comité Familles : Activités s'adressant aux parents et certains autres parents-enfants ;
- ❖ Art et culture : Activités diverses permettant l'accès à la culture.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Comité de Solidarité/Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néolibérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com



- ❖ Animations sur la justice migratoire sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations*
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'Événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Mobilisation.

Coordonnées du Comité de solidarité/Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.org

Site web éducatif : www.in-terre-actif.com

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6

Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)

La CDEC de Trois-Rivières est une corporation de développement économique communautaire du Québec.

La mission de la corporation consiste à contribuer à

l'amélioration des conditions de vie de la collectivité sur les plans économique, social et environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable.



Nos trois volets :

Le service aux citoyens se déploie en informant et en sensibilisant les citoyens autour d'enjeux collectifs, tout en favorisant l'accompagnement et la mobilisation.

- ❖ Présence dans le secteur Adélarde-Dugré et Jean-Nicolet, Programme IMParc, Animation de table de concertation

Le service aux entreprises et aux organisations vise à contribuer au développement économique du territoire en misant sur l'économie sociale et circulaire, tout en ayant une préoccupation pour les quartiers dévitalisés.

- ❖ Évaluation d'idées d'affaires, Support à la création d'OBNL, Mandataire du RISQ (financement), accompagnement à la rédaction du plan d'affaires et plus encore.

Le Centre-conseil en emploi s'exprime en contribuant au développement du marché de l'emploi et de l'employabilité des personnes éloignées du marché du travail.

- ❖ Accompagnement individuel, Atelier de connaissance de soi, Simulation d'entrevue, Réalisation du C.V., Recherche d'emploi, Maintien en emploi

**Coordonnées de la CDEC de Trois-Rivières :**

Téléphone (819) 373-1473

Courriel : info@cdectr.ca - Site web: www.cdectr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CDECTR>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Local 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme d'entraide et d'alphabétisation.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Café communautaire (du lundi au jeudi de 8h30 à 16h, vendredi et samedi de 9h à 12h30);
- ❖ Soupe populaire gratuite (du lundi au samedi de 11h30 à 12h30).

Coordonnées d'Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : ebyon@videotron.ca - Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La Fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées



- ❖ Ateliers d'art variés (Peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108 Blvd. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3



Les Ateliers de la Fondation des Traumatés Crâniocérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec

Organisme ayant pour mission de permettre aux victimes d'un traumatisme crânien modéré à sévère, déclarées inaptes à l'emploi, de se réaliser via des ateliers thérapeutiques de travail adapté. L'organisme a actuellement trois points de service : Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville.



- ❖ Socialisation dans un milieu de travail artificiel ;
- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Répit aux proches ;
- ❖ Référencement vers d'autres organismes/partenaires au besoin.

Coordonnées de la Fondation des Traumatés Crâniocérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 373-8338

Courriel : fondation@fondtcc.org - Site web: www.fondationtcc.org

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de fragilité sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Repas multiculturels *tout en couleurs**
- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes, pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Aide aux devoirs (6-12 ans) ;
- ❖ Ateliers d'art ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Cours aux adultes ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;



- ❖ Friperie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Camp estival et pédagogique ;
- ❖ Cours aux adultes (DES offert par le Centre d'éducation des adultes) ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Jeunes entrepreneurs ;
- ❖ Laboratoire informatique ;
- ❖ Repas répit.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgocable.ca – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison de la Famille de Trois-Rivières

Promouvoir la famille, la prévention, l'éducation et l'entraide. Milieu où les parents mettent en commun leurs ressources et y trouvent réconfort, soutien et épanouissement.



- ❖ Droit de visites supervisées entre parent/enfant et d'échanges de garde ;
- ❖ Accueil pour tout membre d'une famille ;
- ❖ Écoute attentive ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Références aux ressources du milieu.

Coordonnées de la Maison de la Famille de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 691-0387

Courriel : direction@mftr.ca - Site web : www.maison-famille.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067995284074>

Adresse : 515, rue Ste-Cécile, Trois-Rivières, QC, G9A 1K9

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Activités parent-enfant ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Soutien scolaire ;



- ❖ Camp pédagogique ;
- ❖ Groupe pour les mères ;
- ❖ Soutien parental à domicile ;
- ❖ Ateliers et conférences pour les parents ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Clinique d'impôt ;
- ❖ Sorties familiales ;
- ❖ Soutien et accompagnement des familles.

Coordonnées de la Maison des familles Chemin du Roi:

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Service d'aide à l'impôt ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Repas midi aux enfants.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage:

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfr.ca - Site web : www.mfr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités pour enfants, familles et aînés ;



- ❖ Activités de cuisine intergénérationnelle ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisongptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6
399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7
Accès à l'arrière du bâtiment

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission de soutenir et d'aider les familles d'enfants de 0 à 5 ans. Maternaide est un milieu de vie qui permet le partage d'expérience parentale.



- ❖ Parent soutien : aide à domicile ;
- ❖ Soutien téléphonique ;
- ❖ Information et référence ;
- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Soutien à l'allaitement.

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge. Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.



Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud:

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2



Ressource FAIRE – Familles d’Appui et Intervention pour un Réseau d’Entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu de vie pour rencontrer d’autres parents afin de créer un réseau d’entraide et mettre à profit l’expérience parentale des participants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde*;
- ❖ Accueil, écoute et référence ;
- ❖ Activités et fêtes familiales ;
- ❖ Déjeuners rencontre ;
- ❖ Ateliers cuisini-ryck (2em vie à la nourriture en fin de vie) ;
- ❖ Atelier parent partage.
- ❖ Atelier sur l’expérience parentale ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Service d’accès internet et télécopieur.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com - Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



Ressource en ITSS, santé sexuelle et consommation sécuritaire

- ❖ Activités entre pairs (projet VIHvre) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740

Courriel : direction@tandemmauricie.ca - Site web : www.tandemmauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemmauricie>

Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Traversier, centre de jour et d’entraide en santé mentale (Le)

Organisme ayant pour mission de favoriser l’adaptation et l’intégration sociale des personnes présentant des problèmes de santé mentale.





- ❖ Activités ludiques, sportives et culturelles ;
- ❖ Ateliers de croissance, d'éducation et d'apprentissage ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Centre information et accès internet ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Formations et conférences ;
- ❖ Journal La voix des cent voies ;
- ❖ Sorties de groupe.

Coordonnées du Traversier :

Téléphone : (819) 371-2420

Courriel : centredejour@letraversier.org - Site web : www.letraversier.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LeTraversierCJESM>

Adresse : 2096 Avenue des Filles-de-Jésus, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2X2

Autres points de service :

MRC des Chenaux - Téléphone : (819) 371-2420

141, rue Massicotte, Trois-Rivières (Québec), G8T 5L5 - Téléphone : (819) 371-2721

Aide à l'emploi



Stratégie Carrière*

Parmi les trois organismes phares en matière d'immigration, Stratégie Carrière est l'organisme qui offre les services spécialisés en employabilité. Sa description complète se retrouve au début du document dans la section *Premières références en immigration et leur rôle* à la page 8.



Coordonnées de Stratégie Carrière :

Téléphone : (819) 373-1726 - Télécopieur : (819) 840-2576

Courriel : info@strategiecarriere.com - Site web : www.strategiecarriere.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Strat%C3%A9gie-Carri%C3%A8re-178485542202234>

Adresse : 7175, rue Marion, bureau 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Association des traumatisés craniocérébraux Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission d'aider les victimes de traumatisme craniocérébraux dans leurs démarches dans divers organismes, dans la défense de droits et différents groupes de soutien.



- ❖ Aide et support ;
- ❖ Promotion et défense des droits.

Coordonnées de l'Association des traumatisés craniocérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières

Nous offrons une attestation professionnelle d'aide-soudeur offerte en deux volets : 16-29 ans (formation sur 12 mois) et 30-65 ans (formation sur 9 mois)



- ❖ Attestation professionnelle comme aide-soudeur ;
- ❖ Ateliers multidisciplinaires ;
- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Références ;



- ❖ Support individualisé.

Coordonnées d'Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1099

Courriel : atelieraction@gmail.ca - Site Web : www.atelieraction.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064468668792>

Adresse : 3275, rue Girard, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2M5

Centre le Pont - Centre d'orientation vers l'emploi

Le PONT contribue à l'intégration des femmes au marché du travail et à leur maintien en emploi, autant dans des secteurs traditionnels que non traditionnels.



L'équipe du PONT encourage chaque femme à reconnaître sa propre valeur et à atteindre son plein potentiel. Elle fournit l'accompagnement et les outils nécessaires à son développement et à son autonomie. Ultiment, Le PONT lui permet d'intégrer un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir et assurer un suivi qui favorisera son maintien en poste.

Nos piliers :

1. Soutenir le développement de chaque personne ;
2. S'engager pour la réussite des femmes ;
3. Appliquer les meilleures pratiques d'accompagnement ;
4. Assurer une veille des tendances du marché du travail ;
5. Maximiser l'apport des collaborations et des partenariats ;
6. Maintenir un lien constructif avec les employeurs.

Coordonnées du Centre le Pont :

Téléphone : (819) 373-1273

Courriel : info@centrepont.com - Site web : www.centrepont.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrepont>

Adresse : 925, rue Laviolette, 2e étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V9

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabétisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Formations pour les personnes éloignées du marché du travail (métiers semi-spécialisés);
- ❖ Soutien à nos entreprises d'économie sociale (ensachage de café, service de traiteur, cafétéria et centre de conditionnement physique).

**Coordonnées de COMSEP :**

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web: www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bur. 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre de recherche d'emploi de la Mauricie

Le CREM est un centre-conseil en emploi qui offre depuis plus de 30 ans des services gratuits, personnalisés et de proximité afin d'aider les personnes à trouver et maintenir un emploi qui leur convient, peu importe l'emploi visé. Nos services s'adressent à une clientèle universelle, c'est-à-dire à tous les individus pouvant amorcer un service d'aide à l'emploi.



Des services-conseils en emploi variés et adaptés aux besoins :

- ❖ Cibler, chercher et trouver un emploi ;
- ❖ Maintenir son emploi et ses études ;
- ❖ Conseils, outils et astuces : CV, porte-folio de compétences, marché du travail actuel, offres d'emploi et employeurs potentiels, entrevue d'embauche, références, ressources, coaching pour les démarches, soutien informatique, etc. ;
- ❖ Contenus spécialisés : planification financière, gestion du stress, perte d'emploi, prise de décision, prévention du harcèlement au travail, adaptation, etc. ;
- ❖ Collaboration quotidienne avec les entreprises et les ressources du milieu ;
- ❖ Clientèle diversifiée (origine, genre, âge, formation, objectif et situation d'emploi) ;
- ❖ Équipe de spécialistes en recherche, intégration et maintien en emploi ;
- ❖ Accès dans nos bureaux à un espace de travail et aux équipements informatiques ;
- ❖ Un accueil personnalisé et confidentiel ;
- ❖ Cinq points de service en Mauricie.

Coordonnées du CREM:

Téléphone : (819) 370-3660

Courriel : cremtr@cremauricie.com - Site web : www.cremauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cremauricie>

Adresse : 3910, boul. des Forges, bureau 203, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1V7

Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)

La CDEC de Trois-Rivières est une corporation de développement économique communautaire du Québec. La mission de la corporation consiste à contribuer à l'amélioration des conditions de vie de la collectivité sur les plans économique, social et





environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable.

Nos trois volets :

Le service aux citoyens se déploie en informant et en sensibilisant les citoyens autour d'enjeux collectifs, tout en favorisant l'accompagnement et la mobilisation.

- ❖ Présence dans le secteur Adélarde-Dugré et Jean-Nicolet, Programme IMParc, Animation de table de concertation

Le service aux entreprises et aux organisations vise à contribuer au développement économique du territoire en misant sur l'économie sociale et circulaire, tout en ayant une préoccupation pour les quartiers dévitalisés.

- ❖ Évaluation d'idées d'affaires, Support à la création d'OBNL, Mandataire du RISQ (financement), accompagnement à la rédaction du plan d'affaires et plus encore.

Le Centre-conseil en emploi s'exprime en contribuant au développement du marché de l'emploi et de l'employabilité des personnes éloignées du marché du travail.

- ❖ Accompagnement individuel, Atelier de connaissance de soi, Simulation d'entrevue, Réalisation du C.V., Recherche d'emploi, Maintien en emploi

Coordonnées de la CDEC de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1473

Courriel : info@cdectr.ca - Site web : www.cdectr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CDECTR>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Local 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Coup de Main Mauricie

Organisme ayant pour mission de favoriser l'intégration et la pleine participation sociale et professionnelle des personnes adultes ayant une déficience motrice et résidant à Trois-Rivières.



- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Services aux entrepreneurs : assemblage, emballage, ensachage de matériaux divers ;
- ❖ Soutien aux membres dans un processus d'insertion sociale et professionnelle.

Coordonnées de Coup de main Mauricie :

Téléphone : (819) 379-6110

Courriel : info@coupdemainmauricie.org - Site web : www.coupdemainmauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cdmmauricie>

Adresse : 1515, rue Ste-Marguerite, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E7



Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)

Favoriser le rétablissement et l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des problèmes de santé mentale.



- ❖ Accueil et évaluation des capacités et des habiletés ;
- ❖ Amélioration des capacités de travail ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Formation aux tâches spécifiques (assemblage, usinage, comptage, etc.) ;
- ❖ Formation spécifique (assemblage, usinage, comptage, récupération de métaux, vitrail, comptabilité, etc.) ;
- ❖ Renforcement et encadrement ;
- ❖ Soutien à la famille ;
- ❖ Suivi budgétaire ;
- ❖ Suivi en milieu de travail externe ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Rencontre de suivi individuel ;
- ❖ Rencontres de groupe et ateliers thématiques ;
- ❖ Développement des habiletés de travail (assiduité, ponctualité, propreté, relations interpersonnelles, etc.) ;
- ❖ Adaptation de poste de travail et d'horaire ;
- ❖ Supervision de la production et encadrement ;
- ❖ Programme d'aide au rétablissement ;
- ❖ Références : organismes communautaires, réseau de la santé, réseau de l'emploi, SEMO), réseau de l'éducation (éducation aux adultes, etc.) ;
- ❖ Accompagnement au besoin (solidarité sociale, assurance-emploi, rendez-vous médicaux, hôpital, etc.) ;
- ❖ Participation au plan d'intervention avec d'autres ressources.

Coordonnées de SIT Mauricie :

Téléphone : (819) 694-0704

Courriel : info@sitmauricie.com - Site web : www.sitmauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sitmauricie>

Adresse : 1090, rue La Vérendrye, Trois-Rivières (Québec) G9A 2S8

Aide alimentaire/vestimentaire/meubles et services



Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie

Soutenir les familles à faible revenu ou sans revenu, les personnes itinérantes, les familles vivant un sinistre ou les personnes en situation de crise.



- ❖ Aide alimentaire : tablée populaire et repas préparés ;
- ❖ Aide vestimentaire et matériel, meubles, vaisselle, literie, etc. ;
- ❖ Aide alimentaire d'urgence ;
- ❖ Comptoir alimentaire ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Référencement.

Coordonnées des Artisans de la Paix :

Téléphone : (819) 371-3366 - Télécopieur : (819) 371-9414

Courriel : info@artisansdelapaix.org - Site web : www.artisansdelapaix.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Les-Artisans-de-la-paix-1065995103460775>

Adresse : 700, rue Sainte-Cécile Trois-Rivières (Québec) G9A 1L2

Bon Citoyen (Le)

Organisme de lutte contre la pauvreté et d'aide aux plus démunis qui a pour mission: D'inspirer, Équiper et Soutenir les personnes face aux défis économiques et sociaux.



- ❖ Distribution alimentaire ;
- ❖ Dépannage alimentaire/vestimentaire/meubles ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Meubles usagés ;
- ❖ Recyclage d'items destinés aux rebus ;
- ❖ Service d'aide en impôt à l'année ;
- ❖ Aliments déshydratés pour s'alimenter: Repas instantanés pour personnes en situation de vulnérabilité ;
- ❖ Frigo Free Go: Frigo communautaire disponible 24/7.

Coordonnées du Bon Citoyen :

Téléphone : (819) 693-5581

Courriel : administration@leboncitoyen.org – Site web : www.leboncitoyen.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/boncitoyentr>

Adresse : 45, rue Fusey, Trois-Rivières (Québec) G8T 7S5



Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Repas communautaires ;
- ❖ Distribution de paniers alimentaires.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Atelier de cuisine ;
- ❖ Cours de cuisine ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Distribution alimentaire ;
- ❖ Dépannage alimentaire d'urgence.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Projets de cuisine communautaire ;
- ❖ Formations sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Repas communautaires ;



- ❖ Friperie ;
- ❖ Aide aux personnes sinistrées ;
- ❖ Rapports d'impôts pour les membres ;
- ❖ Aide à remplir des formulaires.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bur.250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre Ressources Naissance de la Mauricie

Mettre en valeur l'importance de la période périnatale pour les futurs et nouveaux parents. Offrir une diversité de services pour répondre aux besoins et aux questionnements de la conception jusqu'à l'entrée à la maternelle de l'enfant. Accompagner les parents à travers les difficultés vécues et leur donner confiance en leurs compétences parentales. Offrir un milieu chaleureux et respectueux propice aux échanges et au réseautage entre parents.



- ❖ Dîner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 an, vêtements de maternité et matériel pour bébé.

Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

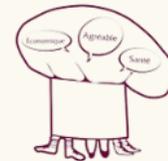
Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcenaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9

Cuisines collectives de Francheville

Reconnaître l'expertise des femmes à nourrir une société et à s'organiser. Permettre aux gens de se donner un pouvoir d'achat afin de pouvoir bien se nourrir et nourrir leur famille, améliorant ainsi leurs conditions de vie, ce qui leur donne le moyen de reprendre du pouvoir sur leur vie et dans la société.



- ❖ Groupes de cuisine collective ;
- ❖ Formation sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Partage des plats entre les participants ;
- ❖ Planifier, acheter, préparer recettes et plats principaux ;
- ❖ Diffusion des spéciaux de la semaine dans les épicerie et pharmacies sur Facebook ;
- ❖ Accompagnement (téléphone et Messenger) dans l'élaboration de recette ;
- ❖ Comité magasin populaire en alimentation pour l'achat de denrées à prix promotionnel ;
- ❖ Aide à l'approvisionnement à l'épicerie et à la pharmacie en cas de maladie.

**Coordonnées des Cuisines collectives de Francheville :**

Téléphone : (819) 691-4049 - Télécopieur : (819) 378-0628

Courriel : cuisines.collectives@outlook.com – Page Facebook : <https://www.facebook.com/CCFrancheville>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, local 145 B, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme de charité, d'entraide et d'alphabétisation.



- ❖ Dépannage d'urgence;
- ❖ Distribution alimentaire;
- ❖ Soupe populaire gratuite (du lundi au samedi de 11h30 à 12h30);
- ❖ Dépannage alimentaire itinérance;

Coordonnées d'Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : ebyon@videotron.ca – Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de fragilité sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-



R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.

- ❖ Repas multiculturels *tout en couleurs**
- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes, pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Cours aux adultes ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Repas répit.

**Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :**

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgocable.ca – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission de soutenir et d'aider les familles d'enfants de 0 à 5 ans. Maternaide est un milieu de vie qui promeut la santé, le bien-être et le développement des habiletés parentales.



- ❖ Friperie 0-5 an et maternité ;

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

Banque alimentaire régionale ayant pour mission de récupérer des denrées auprès des fournisseurs, de les trier et de les distribuer équitablement à des organismes d'aide alimentaire membres.



- ❖ Aide alimentaire ;
- ❖ Soutien technique.

Coordonnées de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec :

Téléphone : (819) 371-7778

Courriel : info@moisson-mcdq.org – Site web : www.moisson-mcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/moissionmcdq>

Adresse : 1579, rue Lavolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Friperie.



Coordonnées de la Maison des familles Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Ressource FAIRE – Famille d’appui et Intervention pour un réseau d’entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu chaleureux d'échange où la rencontre d'autres parents permet de briser son isolement et de trouver des réponses aux multiples questions concernant l'éducation des enfants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde ;*
- ❖ Ateliers cuisi-recyk (2em vie à la nourriture en fin de vie) ;
- ❖ Friperie à contribution volontaire (habillements pour la saison, équipement sur mesure et selon la demande) ;
- ❖ Partenariat pour dons.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com - Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Aide financière



Bon Citoyen (Le)

Organisme de lutte contre la pauvreté et d'aide aux plus démunis qui a pour mission: D'inspirer, Équiper et Soutenir les personnes face aux défis économiques et sociaux.



- ❖ Clinique d'impôt à l'année.

Coordonnées du Bon Citoyen :

Téléphone : (819) 693-5581

Courriel : administration@leboncitoyen.org – Site web : www.leboncitoyen.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/boncitoyentr>

Adresse : 45, rue Fusey, Trois-Rivières (Québec) G8T 7S5

Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

Support et aide aux personnes aux prises avec des problèmes de budget et d'endettement.



- ❖ Consultation budgétaire ;
- ❖ Informations téléphoniques (crédit, droits et les obligations des créanciers, les recours possibles, etc.).

Coordonnées du CIBES de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca - Site web : www.cibes-mauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cibesmauricie>

Adresse : 274, rue Bureau Trois-Rivières (Québec) G9A 2M7

Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les familles et personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabétisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Aide aux personnes sinistrées.

**Coordonnées de COMSEP :**

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)

La CDEC de Trois-Rivières est une corporation de développement économique communautaire du Québec.



La mission de la corporation consiste à contribuer à

l'amélioration des conditions de vie de la collectivité sur les plans économique, social et environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable.

Nos trois volets :

Le service aux citoyens se déploie en informant et en sensibilisant les citoyens autour d'enjeux collectifs, tout en favorisant l'accompagnement et la mobilisation.

- ❖ Présence dans le secteur Adélarde-Dugré et Jean-Nicolet, Programme IMParc, Animation de table de concertation

Le service aux entreprises et aux organisations vise à contribuer au développement économique du territoire en misant sur l'économie sociale et circulaire, tout en ayant une préoccupation pour les quartiers dévitalisés.

- ❖ Évaluation d'idées d'affaires, Support à la création d'OBNL, Mandataire du RISQ (financement), accompagnement à la rédaction du plan d'affaires et plus encore.

Le Centre-conseil en emploi s'exprime en contribuant au développement du marché de l'emploi et de l'employabilité des personnes éloignées du marché du travail.

- ❖ Accompagnement individuel, Atelier de connaissance de soi, Simulation d'entrevue, Réalisation du C.V., Recherche d'emploi, Maintien en emploi

Coordonnées de la CDEC de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1473

Courriel : info@cdectr.ca - Site web : www.cdectr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CDECTR>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Local 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :





❖ Clinique d'impôt.

Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Aînés



Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)

Organisme ayant pour mission exclusive la défense des droits et leur développement auprès des personnes retraitées et préretraitées et l'amélioration de la qualité de vie de ceux-ci.



- ❖ Formation sur les droits économiques, politiques, sociaux, culturels et environnementaux des personnes retraitées et préretraitées ;
- ❖ Mobilisation auprès des élus ;
- ❖ Promotion de l'information, de la recherche, de la formation.

Coordonnées de l'AQDR :

Téléphone : (819) 697-3711

Courriel : aqdr.tr@infoteck.qc.ca - Site web : www.aqdr.org

Adresse : 942 – A, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Accompagnement à domicile;
- ❖ Accueil de jour, séjour et hébergement;
- ❖ Conférences et formations sur la maladie et l'approche Carpe Diem;
- ❖ Défense des droits;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement;
- ❖ Sensibilisation et information;
- ❖ Soutien à la démarche médicale;
- ❖ Soutien téléphonique.

Coordonnées de Carpe Diem :

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec - Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7



Centre d'action bénévole du Rivage

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.



- ❖ Accompagnement-transport (médical) ;
- ❖ Accompagnement-transport (médical, épicerie) ;
- ❖ Popote roulante ;
- ❖ Purées surgelées ;
- ❖ Aide à tout ;
- ❖ Visites d'amitié ;
- ❖ Intervenante sociale.

Coordonnées du CAB du Rivage :

Téléphone : (819) 373-1261

Courriel : info@cabdurivage.org - Site web : www.cabdurivage.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cabdurivage>

Adresse : 521-B, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières (Québec) G8T 8L9

Centre d'action bénévole Laviolette

Promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse aux besoins du milieu. Quatre champs d'intervention : développement de l'action bénévole et communautaire ; soutien aux bénévoles ; soutien aux organismes ; services aux individus.



- ❖ Accompagnement personnalisé ;
- ❖ Formations ;
- ❖ Lire et faire lire ;
- ❖ Location de salles et d'équipements ;
- ❖ Popote roulante et popote congelée ;
- ❖ Recrutement de bénévoles ;
- ❖ Références et informations communautaires ;
- ❖ Service de formation informatique ;
- ❖ Tel-Écoute.

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9



Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Le CAAP est mandaté pour aider et accompagner toute personne qui a des insatisfactions par rapport à un service de santé ou un service social reçu, ou qu'elle aurait dû recevoir. Les gens peuvent également nous interpeller par rapport aux services ou au bail en résidence privée pour aînés (RPA). Il recevra un service personnalisé et gratuit.



- ❖ Service d'information aux usagers et aux partenaires ;
- ❖ Service d'accompagnement ;
- ❖ Service de soutien-conseil ;
- ❖ Service d'assistance au signalement ;
- ❖ Séances d'information et conférences.

Coordonnées du CAAP Mauricie-Centre-du-Québec :

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Site web : <https://www.caap-mcq.qc.ca/> -

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

Adresse : 7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Activité de loisirs ;
- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, croissance personnelle, santé et mieux être, RCR) ;
- ❖ Conférences ;
- ❖ Viactive ;
- ❖ Ateliers causeries ;
- ❖ Prêt de raquettes à neige ;
- ❖ Location de terrain sportifs, ou de salle.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3



Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités pour enfants, famille et aînés ;
- ❖ Activités de cuisine intergénérationnelle ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonmgptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes « aidantes naturelles » concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux aidants naturels ;
- ❖ Café-rencontre pour aidants naturels ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence et ensure.

Coordonnées du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie :

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4



Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.

La Table Action Abus Aînés Mauricie est un organisme communautaire engagé dans la lutte contre la maltraitance et l'intimidation envers les aînés de même que l'identification de toutes personnes aînées vulnérables. Son action se situe au niveau de la sensibilisation et de la prévention tant au niveau de la clientèle âgée que des institutions et de la collectivité.



À ce titre elle développe des projets visant à prévenir et à contrer les abus auprès des aînés de la Mauricie. Elle maintient des liens avec toutes associations, organismes ou regroupement solidaire dans la lutte à la maltraitance envers les aînés. Au total, 20 organismes siègent en tant que membres actifs de la Table et s'impliquent dans divers projets en partenariat.

- ❖ Activité de sensibilisation et de prévention en lien avec la maltraitance et la défense des droits des aînés ;
- ❖ Guide « Un toit pour soi »; Comment choisir son milieu de vie ;
- ❖ Journal Le Clic Aînés -Informations sur les défis et les enjeux concernant la maltraitance ;
- ❖ Formations sur la maltraitance et la bientraitance envers les aînés ;
- ❖ Conférences, ateliers et groupe de discussion ;
- ❖ Informations, soutien et références.

Coordonnées de la Table Action Abus Aînés Mauricie Inc. :

Téléphone : (819) 697-3146 - Informations, écoute, soutien et prévention : (819) 372-0274
Courriel : communication@abusainesmauricie.org - Site internet : www.abusainesmauricie.org
Page Facebook : <https://www.facebook.com/taaam.page>
Adresse : 617, boul. du St-Maurice, Local 1, Trois-Rivières (Québec) G9A 3P3

Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées, d'organismes travaillant auprès des aînés, et de tables sectorielles, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.



- ❖ Conférences ;
- ❖ Sessions de formation.

Coordonnées de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie :

Téléphone : (873) 664-1232
Courriel : latable.mauricie@outlook.com - Site web : www.tabledesainesdelamauricie.com
Page Facebook : <https://www.facebook.com/Tabledeconcertationdesainesetdesretraitesmauricie>
Adresse : 4805, boul. du Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4

Défense des droits et soutien légal



Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Séances de conditionnement physique ;
- ❖ Dico ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;
- ❖ Camp de répit estival ;
- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca - Site web : www.apeh.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Organisme d'aide et de support aux personnes aphasiques et à leurs proches.



- ❖ Ateliers de stimulation du langage ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Support et écoute.

Coordonnées de l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-0108

Courriel : apamcq@gmail.com - Site web : www.apamcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/APAMCQ>

Adresse : 10 470, boul. St-Jean, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1



Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission d'aider les victimes de traumatisme crâniocérébraux dans leurs démarches dans divers organismes, dans la défense de droits et différents groupes de soutien.



- ❖ Aide et support ;
- ❖ Promotion et défense des droits.

Coordonnées de l'Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)

Organisme ayant pour mission exclusive la défense des droits et leur développement auprès des personnes retraitées et préretraitées et l'amélioration de la qualité de vie de ceux-ci.



- ❖ Formation sur les droits économiques, politiques, sociaux, culturels et environnementaux des personnes retraitées et préretraitées ;
- ❖ Mobilisation auprès des élus ;
- ❖ Promotion de l'information, de la recherche, de la formation.

Coordonnées de l'AQDR de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 697-3711

Courriel : aqdr.tr@infoteck.qc.ca - Site web : www.aqdr.org

Adresse : 942 – A, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous



aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement.
- ❖ Qui donnent accès à de l'information.
- ❖ Qui sont socio-intégratifs.
- ❖ Qui sensibilisent le grand public.
- ❖ Qui rassemblent ses membres.
- ❖ Qui défendent activement les droits.
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com – Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Conférences et formation sur la maladie et l'approche Carpe Diem;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement;
- ❖ Sensibilisation et information.

Coordonnées de Carpe Diem :

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec - Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7

Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)

Organisme qui vient en aide aux travailleuses et aux travailleurs non syndiqués-es, plus particulièrement ceux à faibles revenus. Par le biais d'activités d'éducation populaire autonome permettant de faire la promotion de leurs droits au travail afin qu'ils/elles puissent se prendre en charge individuellement et puissent développer leur autonomie. De plus, l'organisme fait la défense collective des droits en menant des activités de représentations





et/ou d'actions politiques non partisans auprès des instances gouvernementales afin de proposer des améliorations aux lois du travail.

- ❖ Aider : Venir en aide aux travailleuses et travailleurs non-syndiqué-es, notamment celles et ceux à faibles revenus, en leur offrant des services de soutien, d'accompagnement et d'information relativement à la défense de leurs droits et de leurs intérêts, ainsi que sur les mécanismes de recours possibles;
- ❖ Agir : Poser des actes dans la collectivité afin de prévenir certains abus et formes de discrimination à l'endroit de travailleuses et travailleurs non-syndiqué-es, notamment celles et ceux à faibles revenus;
- ❖ Informer : Favoriser l'autonomie et la prise en charge des travailleuses et des travailleurs non-syndiqué-es, notamment celles et ceux à faibles revenus, par des ateliers d'information sur les lois du travail.
- ❖ Contribuer : Solliciter et recevoir de toute personne, organisme constitué en corporation ou non et/ou étant d'autorité publique, les contributions monétaires et autres dons, legs, octrois, subventions aux fins de mettre en application les objets ci-dessus décrits, et ce, pour des fins charitables.

Coordonnées du CANOS :

Téléphone : (819) 373-2332

Courriel : info@canosmauricie.org - Site web : <https://canosmauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/canosmauricie>

Adresse : 399-A Boulevard Sainte-Madeleine Local 201, Trois-Rivières. QC, G8T 3M7

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel et aident les victimes. Objectifs: aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits, démarches médicales, policières et juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Information ;
- ❖ Rencontres de sensibilisation, conférence, animation et formation auprès des intervenants.

Coordonnées du Calacs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : (819) 373-5033

Courriel : calacs@calacstr.org - Site web : www.calacs-tr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9



Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Respect des droits en santé et services sociaux et en résidence privée pour aînés. Le CAAP est mandaté pour aider et accompagner toute personne qui a des insatisfactions par rapport à un service de santé ou un service social reçu, ou qu'elle aurait dû recevoir. Les gens peuvent également nous interpeller par rapport aux services ou au bail en résidence privée pour aînés (RPA). Il recevra un service personnalisé et gratuit.



- ❖ Service d'information aux usagers et aux partenaires ;
- ❖ Service d'accompagnement ;
- ❖ Service de soutien-conseil ;
- ❖ Service d'assistance au signalement ;
- ❖ Séances d'information et conférences.

Coordonnées du CAAP Mauricie-Centre-du-Québec :

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Site web: <https://www.caap-mcq.qc.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Centre de justice de proximité de la Mauricie

Porte d'entrée sur le système judiciaire, l'organisme fait la promotion de l'accès à la justice en favorisant la participation des gens, par des services d'information juridique, de soutien et d'orientation. Tous les services sont gratuits et ouverts à tous indépendamment de leurs revenus, de leur âge ou de leur citoyenneté.



- ❖ Clinique d'information juridique (rencontres gratuites avec une avocate ou une notaire) dans tous les domaines de droit (logement, travail, famille, consommation, etc.) ;
- ❖ Animation de séances d'information juridique ;
- ❖ Préparation et soutien dans le cadre de programmes de médiation ;
- ❖ Documentation, ordinateur, photocopieur et commissaire à l'assermentation.

Coordonnées du Centre de justice de proximité de la Mauricie :

Téléphone : (819) 415-5835

Courriel: mauricie@cjpqc.ca - Site web: <https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/mauricie/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CJPMauricie>

Adresse : 1350 rue Royale, bureau 401, Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4



Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

Support et aide aux personnes aux prises avec des problèmes de budget et d'endettement.



- ❖ Consultation budgétaire ;
- ❖ Informations téléphoniques (crédit, droits et les obligations des créanciers, les recours possibles, etc.).

Coordonnées du CIBES de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca - Site web : www.cibes-mauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cibesmauricie>

Adresse : 274, rue Bureau Trois-Rivières (Québec) G9A 2M7

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées de EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Équijustice (Aux trois pivots)

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. La corporation a toujours travaillé à concilier les intérêts de la société et ceux des victimes d'actes criminels, tout en offrant un traitement équitable aux jeunes contrevenants.





Depuis 2003, Aux trois pivots a mis en place des projets dans la communauté, tels que *Sans peur, ni reproche ; Femmes citoyennes en action ; le Programme de renforcement des familles*, qui misent sur le partenariat avec différents organismes du milieu (ville de Trois-Rivières, Maison de jeunes, Office municipal d'habitation,). »

- ❖ Alternatives en justice pénale pour adolescents ;
- ❖ Programme de mesures de rechange pour les adultes ;
- ❖ Médiation citoyenne, pour tout conflit de voisinage, dans la famille, dans les milieux de travail ;
- ❖ Médiation spécialisée, en matière de violence intime, sexuelle et physique ;
- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que *le Programme de renforcement des familles* ;

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivieres@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivieres>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4

ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.



- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : mauricie@espacesansviolence.org - Site web : www.espacesansviolence.org/mauricie

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDSS)

Organisme ayant pour mission la défense des droits des personnes à faible revenu, particulièrement les prestataires de l'aide sociale, l'amélioration de leurs conditions de vie et l'enrayement des préjugés.



- ❖ Information, par téléphone ou en personne, sur comment avoir droit à l'aide sociale, quels sont les droits des personnes qui sont prestataires ;



- ❖ Rencontres d'information sur la loi et les règlements de l'aide sociale, sur ce qui crée la pauvreté et sur les solutions qui existent pour améliorer les conditions de vie des personnes à faible revenu.

Coordonnées du GDDS de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 379-1557

Courriel : gdds@gddstr.org – Page Facebook : <https://www.facebook.com/gdds3r>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

InfoLogis Mauricie

Défense des droits des locataires et promotion du logement social comme moyen de lutter contre la pauvreté.



- ❖ Information sur les solutions pour améliorer leurs conditions dans le domaine du logement ;
- ❖ Inclusion et information sur le processus de défense de droit et de pouvoir sur soi. Certaines personnes n'ont jamais eu accès à ce type de processus avec une instance juridique publique ;
- ❖ Orientation dans les démarches de prise en charge ;
- ❖ Approche multiculturelle, faire des liens entre les notions culturelles et les chocs culturels;
- ❖ Écoute active et soutien psychologique amenant vers une approche de défense de droit et d'autonomisation (pouvoir sur la situation) ;
- ❖ Référence aux organismes travaillant avec les populations issues de l'immigration (SANA, LE PONT, Centres culturels, CIUSSMCQ) ;
- ❖ Soutien et information sur les procédures et règlements ;
- ❖ Encourager la ou les personnes à se représenter et à les préparer au processus au tribunal administratif du logement.

Coordonnées de InfoLogis Mauricie :

Téléphone: (819) 694-6976

Courriel: info@infologismauricie.org - Site web : <https://infologismauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/InfoLogis-Mauricie-534603956556529>

Adresse : 399 A, boul. du Ste-Madeleine Bureau 206, Trois-Rivières (Québec), G8T 3M7

Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières

Le MAC de Trois-Rivières se veut un carrefour où les chômeuses trouvent un soutien concret dans le cadre de différentes activités de sensibilisation, d'information, de formation et d'accompagnement. Le Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières dessert Trois-Rivières, la Mauricie, le Centre-du-Québec ou tout territoire n'étant pas desservi par un autre organisme.





Son action vise à favoriser l'autonomie des chômeuses et chômeurs afin d'assurer la défense de leurs intérêts et de promouvoir le droit au travail et à la protection contre le chômage.

- ❖ Offrir un lieu communautaire accessible aux personnes sans-emploi en mettant sur pied des ressources liés aux besoins de ces personnes, en plus de dispenser des services d'information, d'accompagnement, d'encadrement et de référence vers les organismes du milieu ou toute autre ressource pertinente ;
- ❖ Développer et maintenir un contact auprès des personnes sans-emploi par des activités de formation et de sensibilisation ;
- ❖ Informer les personnes sans-emploi sur leurs droits et obligations découlant de la loi sur l'assurance-emploi ;
- ❖ Encourager une solidarité avec la population en général, en les sensibilisant et les informant au vécu des personnes sans-emploi ;
- ❖ Mobiliser la population et le milieu communautaire et syndical afin d'améliorer les conditions de vie des personnes sans-emploi ;
- ❖ Organiser des activités d'éducation populaire, des formations, conférence de presse afin de promouvoir les différents objectifs de l'organisme ;
- ❖ Rédiger, étudier, analyser et toutes publications pour réaliser la mission de l'organisme ;
- ❖ Promouvoir les intérêts des personnes sans-emploi auprès des instances gouvernementales concernées afin d'améliorer leurs conditions de vie ;
- ❖ Par la défense individuelle des droits de la personne sans-emploi l'amener vers la défense collective des droits des personnes sans-emploi ;
- ❖ Collaborer avec d'autres organismes et individus pour lutter contre la pauvreté.

Coordonnées du MAC de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1723

Courriel : mac.troisrivieres@gmail.com - Site web : www.mactr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mac.troisrivieres>

Adresse : 1322, rue Ste-Julie, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6

Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.

Organisme communautaire engagé dans la lutte contre la maltraitance et l'intimidation envers les aînés, de même que l'identification de toutes personnes aînées vulnérables. Son action se situe au niveau de la sensibilisation et de la prévention tant au niveau de la clientèle âgée que des institutions et de la collectivité. À ce titre elle développe des projets visant à prévenir et à contrer les abus auprès des aînés de la Mauricie. Elle maintient des liens avec toutes associations, organismes ou regroupement solidaire dans la lutte à la maltraitance envers les aînés. Au total, 20 organismes siègent en tant que membres actifs de la Table et s'impliquent dans divers projets en partenariat.



- ❖ Activité de sensibilisation et de prévention en lien avec la maltraitance et la défense des droits des aînés ;
- ❖ Guide « Un toit pour soi »; Comment choisir son milieu de vie ;
- ❖ Journal Le Clic Aînés -Informations sur les défis et les enjeux concernant la maltraitance ;



- ❖ Formations sur la maltraitance et la bienveillance envers les aînés ;
- ❖ Conférences, ateliers et groupe de discussion ;
- ❖ Informations, soutien et références.

Coordonnées de la Table Action Abus Aînés Mauricie inc. :

Téléphone : (819) 697-3146 - Informations, écoute, soutien et prévention : (819) 372-0274
Courriel : communication@abusainesmauricie.org - Site internet : www.abusainesmauricie.org
Page Facebook : <https://www.facebook.com/taaam.page>
Adresse : 617, boul. du St-Maurice, Local 1, Trois-Rivières (Québec) G9A 3P3

Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



- ❖ Accompagnement (Rendez-vous, démarches, traitement médical, dévoilement, etc.) ;
- ❖ Aide et soutien (psychologique, social, financier) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention dans divers milieux ;
- ❖ Références aux ressources nécessaires ;
- ❖ Services aux institutions et aux organismes.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740
Courriel : direction@tandemmauricie.ca - Site web : www.tandemmauricie.ca
Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemmauricie>
Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Éducation populaire / Alphabétisation / Francisation



Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac*

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Francisation ;*
- ❖ Aide aux devoirs et aux leçons ;
- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de compétences parentales.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgcable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des familles et personnes en situation de pauvreté qui s'organisent afin d'améliorer leurs conditions de vie.



- ❖ Comité Familles : Rencontres et activités pour les familles à faible revenu, réussite scolaire des enfants. Consolidation et développement de compétences parentales ;
- ❖ Envol Alpha : Alphabétisation-conscientisation ;
- ❖ Art et culture : Spectacles, chorale, confection d'œuvres d'art, club de la culture, percussion, etc. ;
- ❖ Francisation* ;
- ❖ Collectif Hommes ;
- ❖ Collectif Femmes.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060 St-François-Xavier, bur.250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8



Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néo-libérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com

- ❖ Animations sur la justice migratoire (secondaire) sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations ; *
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Matériel pédagogique gratuit (enseignants du primaire et du secondaire) sur l'exercice de la citoyenneté et la solidarité internationale.

Coordonnées du Comité de solidarité Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.org

Site web éducatif : www.in-terre-actif.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/comitedesolidarite>

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme de charité, d'entraide et d'alphabetisation.



- ❖ Divers ateliers d'alphabetisation ;
- ❖ Divers plateaux de travail.

Coordonnées de Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : ebyon@videotron.ca – Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3



La Gazette de la Mauricie

Contribuer à l'édification d'une société juste, solidaire et participative. Notre projet rédactionnel veut favoriser l'engagement des citoyens et citoyennes tout en contribuant au développement d'une plus grande conscience sociale et politique des gens de la Mauricie en proposant une information rigoureusement recherchée.

lagazette
de la Mauricie

Notre média produit un journal mensuel 11 fois par année tirée à 18 000 exemplaires. Ceux-ci sont distribués par la poste à nos abonné.e.s et à travers un réseau de plus 150 dépositaires à travers la région. Il produit également des baladodiffusions et de courts reportages vidéo qui viennent soutenir la mission.

- ❖ Production d'un journal mensuel ;
- ❖ Production de balados ;
- ❖ Réalisations de reportages sur la réalité des Mauriciens et des Mauriciennes ;
- ❖ Gestion d'un réseau de microbibliothèques.

Coordonnées de La Gazette de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-4135

Courriel : info@gazetteauricie.com - Site Web : <https://gazetteauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lagazettedelamauricie>

Adresse : 942 rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières, QC, G9A 3X6

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de fragilité sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Repas multiculturels *tout en couleurs**
- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes, pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Aide aux devoirs (6-12 ans) ;
- ❖ Ateliers d'art ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;



- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Cours aux adultes ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Camp estival et pédagogique ;
- ❖ Cours aux adultes (DES offert par le Centre d'éducation des adultes) ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Jeunes entrepreneurs ;
- ❖ Laboratoire informatique ;
- ❖ Repas répit.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgocable.ca – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.

Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.



Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Enfance/Jeunesse



Anna et la mer

Outils, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.



Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers ateliers sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale.

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse : 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7

Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1765, rue Nicolet
Trois-Rivières (Québec) G9A 4E9

- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Séances de conditionnement physique ;
- ❖ Dico ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;



- ❖ Camp de répit estival ;
- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca - Site web : www.apeh.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec

Organisme regroupant des parents d'enfants qui présentent un trouble développemental du langage (TDL) et de personnes vivant avec une dysphasie. Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.



Association québécoise de la dysphasie
Mauricie et Centre-du-Québec

La mission de notre organisme a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes atteintes de dysphasie et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.

- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise de la dysphasie MCQ:

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : dysphasie.mauricie.cdq@gmail.com – Site web : www.dysphasiemcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/aqdmauriciecdq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer



leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement.
- ❖ Qui donnent accès à de l'information.
- ❖ Qui sont socio-intégratifs.
- ❖ Qui sensibilisent le grand public.
- ❖ Qui rassemblent ses membres.
- ❖ Qui défendent activement les droits.
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com - Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières, (Québec), G8Z 2G4

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel et aident les victimes. Aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits, démarches médicales, policières et juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Ateliers de sensibilisation et de prévention scolaire ;
- ❖ Café-rencontre ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention téléphonique de jour ;
- ❖ Rencontres destinées aux proches de la victime ;
- ❖ Rencontres individuelles et suivies.

Coordonnées du Calacs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : 819 373-5033

Courriel : calacs@cgocable.ca - Site web : www.calacs-tr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9



Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Camp de jour estival, ainsi que de la semaine de relâche ;
- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, santé et mieux-être, cuisine, gardiens avertis, parents-enfants) ;
- ❖ Fête d'anniversaire.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néo-libérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com

- ❖ Animations sur la justice migratoire (secondaire) sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations. *
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Matériel pédagogique gratuit (enseignants du primaire et du secondaire) sur l'exercice de la citoyenneté et la solidarité internationale. *

Coordonnées du Comité de solidarité Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.org

Site web éducatif : www.in-terre-actif.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/comitedesolidarite>

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6



Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées d'EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Équijustice (Aux trois pivots)

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



La corporation a toujours travaillé à concilier les intérêts de la société et ceux des victimes d'actes criminels, tout en offrant un traitement équitable aux jeunes contrevenants.

- ❖ Alternatives en justice pénale pour adolescents ;
- ❖ Médiation citoyenne, pour tout conflit de voisinage, dans la famille, dans les milieux de travail ;
- ❖ Médiation spécialisée, en matière de violence intime, sexuelle et physique ;
- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que *le Programme de renforcement des familles*.

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivieres@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivieres>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4



ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.



- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien ;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : mauricie@espacesansviolence.org - Site web : www.espacesansviolence.org/mauricie

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières

Organisme ayant pour mission de créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir. Nos programmes de mentorat offrent aux jeunes de 6 à 21 ans la possibilité d'avoir un.e ami.e qui leur sert de guide, à qui ils peuvent parler et avec qui ils peuvent partager leurs expériences de vie. Grâce à des activités régulières, une relation étroite se tisse entre eux. C'est une relation basée sur la confiance et le partage d'intérêts communs.



Tout au long de cette amitié, tant les mentor.e.s que les jeunes sont soutenus par des intervenants expérimentés. Cette expérience permet au mentor.e et au jeune de vivre une expérience qui changera le cours de leur vie respective. Les programmes de mentorat exigent une rencontre aux deux semaines, d'une durée de trois à quatre heures et un engagement d'au moins un an.

Coordonnées de Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 840-0965

Courriel : info@gfgstr.com - Site web : www.gfgstr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GFGSTR>

Adresse : 1060, rue Saint-François Xavier, Bureau. 340, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec

Le GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec a pour mission de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'inclusion des personnes LGBT+ dans la société.





- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Jumelage ;
- ❖ Microprogramme d'accompagnement pour les proches de jeunes LGBT+ ;
- ❖ Démystifications (témoignages de personnes LGBT+) ;
- ❖ Cafés-causeries (briser son isolement) ;
- ❖ Alliances genres, identités et sexualités (AGIS) ;
- ❖ Accompagnement des OBNL en pratiques inclusives ;
- ❖ Réseau des allié.e.s MCQ.

Coordonnées du GRIS MCQ :

Téléphone : (819) 840-6615

Courriel : info@grismcdq.org - Site web : www.grismcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GMCDQ>

Adresse : 118, rue Radisson, Bureau 102, Trois-Rivières (Québec) G9A 2C4

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Écoute et suivi individualisé avec intervenante ;
- ❖ Programmes d'activités et de loisirs adaptés.

Coordonnées de Les Parents Partenaires Inc. :

Téléphone : (819) 840-2969 - Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca - Site web : www.parentspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/parents.partenaires>

Adresse : 6038, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de fragilité sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Repas multiculturels *tout en couleurs**
- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes, pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;



- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Aide aux devoirs (6-12 ans) ;
- ❖ Ateliers d'art ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Cours aux adultes ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Camp estival et pédagogique ;
- ❖ Cours aux adultes (DES offert par le Centre d'éducation des adultes) ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Jeunes entrepreneurs ;
- ❖ Laboratoire informatique ;
- ❖ Repas répit.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgoable.ca – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Activités avec les 6-12ans : soutien scolaire et camp pédagogique.

Coordonnées de la Maison des Famille Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9



Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Camps de jour d'été pour 4 à 6 ans ;
- ❖ Répit parental 0-5 ans ;
- ❖ Milieu de vie ;
- ❖ Milieu d'accueil pour stage.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfdrc.ca - Site web : www.mfdrc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités pour enfants, famille et aînés ;
- ❖ Activités de cuisine intergénérationnelle ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisongptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment



Maison des jeunes Action Jeunesse

Maison de jeunes située dans le secteur Adélarde-Dugré ayant pour but d'offrir, sur une base volontaire, un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 12 à 18 ans, aux contacts d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



La Maison des Jeunes Action Jeunesse organise également des activités structurées qui visent respectivement des objectifs différents. Elles se déclinent en 10 volets qui réfèrent au cadre de référence du RMJQ (Regroupement des Maison des Jeunes du Québec).

Volets :

1. Prévention, promotion de la santé et développement personnel ;
2. Participation à la vie démocratique et associative ;
3. Participation à la vie communautaire de la MDJ ;
4. Engagement et implication dans la communauté ;
5. Culture et arts ;
6. Acquisition de saines habitudes de vie ;
7. Récréatif ;
8. Entrepreneurship et développement de l'employabilité chez les jeunes ;
9. Prise en charge et implication des jeunes ;
10. Promotion et défense des droits des jeunes.

Coordonnées de la Maison des jeunes Action Jeunesse :

Téléphone : (819) 373-4974

Courriel : mdjactionjeunesse.coordo@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/mdjactionjeunesse>

Adresse : 5585, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison des jeunes Alternative-Jeunesse de Trois-Rivières

Association de jeunes et d'adultes ayant pour mission de tenir un lieu de rencontre animé dans leur communauté où les jeunes de 12-17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Ordinateurs et accès à internet ;
- ❖ Activités de préventions, de sensibilisation sur divers sujets touchant l'adolescence ;
- ❖ Écoute, soutien et accompagnement au besoin ;
- ❖ Divertissement.

Coordonnées de la Maison des jeunes Alternative-Jeunesse :

Téléphone : (819) 373-6065 - Télécopieur : 819 373-6065

Courriel : alternativejeunesse@cgcable.ca - Site web : <http://alternativejeunesse.ca>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mdjalternativejeunesse>

Adresse : 975 rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4H7



Maison des jeunes Escale Jeunesse – La Piaule

Lieu de rencontre ayant pour but d'établir des liens avec l'ensemble des adolescents de 12 à 17 ans de Trois-Rivières afin de supporter leurs actions et de répondre à leurs besoins.



- ❖ Animation d'activités préventives, récréatives, sportives, artistiques et sociales ;
- ❖ Divertissements ;
- ❖ Écoute, aide et accompagnement ;
- ❖ Intégration, accueil et information ;
- ❖ Prévention, éducation et conférence.

Coordonnées de la Maison des jeunes Escale Jeunesse-La Piaule :

Téléphone : (819) 694-7564

Courriel : coordo.escalejeunesse@gmail.com - Site web : <https://www.mdjescalepiaule.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/EscaleJeunesseLaPiauleMDJ>

Adresse : 5225, rue de Courcelette, Local 2, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L4

Maison des jeunes Le Chakado

La maison des jeunes le Chakado s'est donné comme mission de tenir un lieu de rencontres animées où les jeunes, âgés entre 12 et 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Conseil des jeunes ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Activités sociales, culinaires, artistiques et sportives ;
- ❖ Prévention et promotion de la santé et du bien-être ;
- ❖ Activités d'implication sociale ;
- ❖ Accès à internet et à un ordinateur.

Coordonnées de la Maison des jeunes Le Chakado :

Téléphone : (819) 373-1399

Courriel : lechakado@hotmail.com - Site web : www.chakado.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mdjchakado>

Adresse : 1191, rue Boisclair, Trois-Rivières (Québec) G8V 2S5

Maison des jeunes Le Transit

Association de jeunes et d'adultes ayant pour mission de tenir un lieu de rencontre animé dans leur communauté où les jeunes de 12-17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



MAISON DE JEUNES LE TRANSIT



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Écoute, soutien et accompagnement ;
- ❖ Animation d'activités préventives, récréatives, sportives, artistiques et sociales ;
- ❖ Accès à internet et aux ordinateurs ;
- ❖ Rédaction de curriculum vitae et simulation d'entretien d'embauche ;
- ❖ Soirées thématiques et sorties diverses.

Coordonnées de la Maison des jeunes Le Transit :

Téléphone: (819) 371-2982

Courriel: letransit@qc.aira.com – Page Facebook : <https://www.facebook.com/MDJLeTransit>

Adresse : 75 rue Thuney, Trois-Rivières (Québec) G8T 2N7

Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.



- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission de soutenir et d'aider les familles d'enfants de 0 à 5 ans. Maternaide est un milieu de vie qui permet le partage d'expérience parentale.



- ❖ Parent soutien : aide à domicile ;
- ❖ Soutien téléphonique ;



- ❖ Information et référence ;
- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Soutien à l'allaitement.

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.



Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Famille



Anna et la mer

Outiller, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.



Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers ateliers sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale.

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7

Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Séances de conditionnement physique ;
- ❖ Dico ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;
- ❖ Camp de répit estival ;



- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca – Site web : <https://www.apeh.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre du Québec

Organisme des parents d'enfants qui présentent un trouble développemental du langage (TDL) et de personnes vivant avec une dysphasie. Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.



Association québécoise de la dysphasie
Mauricie et Centre-du-Québec

La mission de notre organisme a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes atteintes de dysphasie et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.

- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise de la dysphasie MCQ :

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : dysphasie.mauricie.cdq@gmail.com – Site web : www.dysphasiemcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/aqdmauriciecdq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous



aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement.
- ❖ Qui donnent accès à de l'information.
- ❖ Qui sont socio-intégratifs.
- ❖ Qui sensibilisent le grand public.
- ❖ Qui rassemblent ses membres.
- ❖ Qui défendent activement les droits.
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com – Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec), G8Z 2G4

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de compétences parentales ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cardio-poussette ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Repas communautaires.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1 260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0



Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, santé et mieux être, cuisine, gardiens avertis, parents-enfants) ;
- ❖ Location de terrain sportif ou de salle ;
- ❖ Prêt de raquettes à neige.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel:

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les familles et personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabetisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Activités pour familles monoparentales ;
- ❖ Activités pour pères en situation de pauvreté ;
- ❖ Activités pour familles à faible revenu ;
- ❖ Activités parents/enfants ;
- ❖ Persévérance scolaire et réussite scolaire ;
- ❖ École citoyenne ;
- ❖ Familles en action.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

Support et aide aux personnes aux prises avec des problèmes de budget et d'endettement.



- ❖ Consultation budgétaire ;



- ❖ Informations téléphoniques (crédit, droits et les obligations des créanciers, les recours possibles, etc.).

Coordonnées du CIBES de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca - Site web : www.cibes-mauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cibesmauricie>

Adresse : 274, rue Bureau Trois-Rivières (Québec) G9A 2M7

Centre Ressources Naissance de la Mauricie

Mettre en valeur l'importance de la période périnatale pour les futurs et nouveaux parents. Offrir une diversité de services pour répondre aux besoins et aux questionnements de la conception jusqu'à l'entrée à la maternelle de l'enfant. Accompagner les parents à travers les difficultés vécues et leur donner confiance en leurs compétences parentales. Offrir un milieu chaleureux et respectueux propice aux échanges et au réseautage entre parents.



- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Yoga prénatal ;
- ❖ Soutien en allaitement ;
- ❖ Mairaines d'allaitement ;
- ❖ Ateliers et conférences postnatales ;
- ❖ Yoga prénatal, postnatal et parent-enfant ;
- ❖ Massage bébé ;
- ❖ Relevailles ;
- ❖ Atelier portage de bébé ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Ateliers de stimulation pour bébé ;
- ❖ Activités en cuisine ;
- ❖ Dîner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 ans, vêtements de maternité et matériel pour bébé.

Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcenaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9

ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des





droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.

- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien ;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : mauricie@espacesansviolence.org - Site web : www.espacesansviolence.org/mauricie

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Équijustice (Aux trois pivots)

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.



- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que le Programme de renforcement des familles ;
- ❖ Service de dialogue entre victimes et agresseurs en matière de violence intime, sexuelle et physique.

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivieres@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivieres>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4

(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec

Le GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec a pour mission de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'inclusion des personnes LGBT+ dans la société.



- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Jumelage ;
- ❖ Microprogramme d'accompagnement pour les proches de jeunes LGBT+ ;
- ❖ Démystifications (témoignages de personnes LGBT+) ;
- ❖ Cafés-causeries (briser son isolement) ;
- ❖ Alliances genres, identités et sexualités (AGIS) ;
- ❖ Accompagnement des OBNL en pratiques inclusives ;
- ❖ Réseau des alli.e.s MCQ.

**Coordonnées du GRIS MCQ :**

Téléphone : (819) 840-6615

Courriel : info@grismcdq.org - Site web : www.grismcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GMCDQ>

Adresse : 118, rue Radisson, Bureau 102, Trois-Rivières (Québec) G9A 2C4

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Un service de consultation et de prêt pour les familles ayant besoin d'augmenter leurs connaissances sur des sujets reliés à la santé mentale, la communication, les rôles parentaux, etc. ;
- ❖ Aide pour ressources financières ;
- ❖ Écoute et suivi individualisé avec intervenante ;
- ❖ Programmes d'activités et de loisirs adaptés.

Coordonnées de Les Parents Partenaires inc. :

Téléphone : (819) 840-2969 – Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca Site web : www.parenspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ParentsPartenairesinc>

Adresse : 6028, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières*

Offrir un milieu de vie, des activités, de l'écoute et de l'aide aux enfants et aux adultes du quartier Adélarde-Dugré.



- ❖ Repas multiculturels tout en couleurs*
- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour parents ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Atelier de zoothérapie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;



- ❖ Laboratoire informatique.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : maisoncoupdepouce@cgocable.ca – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison de la Famille de Trois-Rivières

Promouvoir la famille, la prévention, l'éducation et l'entraide. Milieu où les parents mettent en commun leurs ressources et y trouvent réconfort, soutien et épanouissement.



- ❖ Droit de visites supervisées entre parent/enfant et d'échanges de garde ;
- ❖ Accueil pour tout membre d'une famille ;
- ❖ Écoute attentive ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Références aux ressources du milieu.

Coordonnées de la Maison de la Famille de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 691-0387

Courriel : direction@mftr.ca - Site web : www.maison-famille.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067995284074>

Adresse : 515, rue Ste-Cécile, Trois-Rivières, (Québec), G9A 1K9

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Activités parent-enfant ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Camp pédagogique ;
- ❖ Groupe pour les mères ;
- ❖ Soutien parental à domicile ;
- ❖ Ateliers et conférences pour les parents ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Clinique d'impôt ;
- ❖ Sorties familiales ;
- ❖ Soutien et accompagnement des familles.

**Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi :**

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385 Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Cliniques d'impôts ;
- ❖ Halte-garderie communautaire ;
- ❖ Répit parental ;
- ❖ Milieu de vie ;
- ❖ Soutien à domicile.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfr.ca - Site web : www.mfr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Activités pour enfants, famille et aînés ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités de cuisine ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisongptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment



Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.



- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission de soutenir et d'aider les familles d'enfants de 0 à 5 ans. Maternaide est un milieu de vie qui permet le partage d'expérience parentale.



- ❖ Parent soutien : aide à domicile ;
- ❖ Ateliers pour parents (Stimulation, psychomotricité, rencontres et discussions) ;
- ❖ Friperie 0-5 ans et maternité ;
- ❖ Soutien téléphonique ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Information et référence ;
- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Soutien à l'allaitement.

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4



Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.



Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes « aidantes naturelles » concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Café-rencontre pour aidants naturels ;
- ❖ Formations variées destinées aux aidants naturels ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence et ensure.

Coordonnées du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie :

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4



Ressource FAIRE – Famille d’appui et Intervention pour un réseau d’entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu chaleureux d'échange où la rencontre d'autres parents permet de briser son isolement et de trouver des réponses aux multiples questions concernant l'éducation des enfants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde*;
- ❖ Ateliers cusi-recyk (2em vie à la nourriture en fin de vie) ;
- ❖ Accueil, écoute et référence ;
- ❖ Activités et fêtes familiales ;
- ❖ Service de Halte-répit (mardi au jeudi de 8h30 à 11h30) ;
- ❖ Déjeuners rencontre ;
- ❖ Café-causerie ;
- ❖ Atelier sur l'expérience parentale ;
- ❖ Friperie à contribution volontaire (Habillements pour la saison, équipement sur mesure et selon la demande) ;
- ❖ Jardin collectif.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com - Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Femmes



Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel et aident les victimes. Aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits dans les démarches médicales, policières, juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Ateliers de sensibilisation et de prévention scolaire ;
- ❖ Café-rencontre ;
- ❖ Groupe d'entraide ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention téléphonique de jour ;
- ❖ Rencontres destinées aux proches de la victime ;
- ❖ Rencontres de sensibilisation, conférence, animation et formation auprès des intervenants ;
- ❖ Rencontres individuelles et suivi.

Coordonnées du CALACS de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : (819) 373-5033
Courriel : calacs@cgocable.ca - Site web : www.calacs-tr.org
Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>
Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre de Santé des femmes de la Mauricie*

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé et de défendre les droits qui en assurent. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.



- ❖ Accueil, écoute, information et référence au téléphone ou en personne ;
- ❖ Ateliers-échanges, groupes de soutien et causeries1 ;
- ❖ Écoute/relation d'aide sur rendez-vous2 ;*



- ❖ Documentation sur la santé des femmes ;
- ❖ Mobilisation ;
- ❖ Clinique stérilet et implant contraceptif2 ; *
- ❖ Test de grossesse ;
- ❖ Contraception d'urgence2 ;*
- ❖ Clinique avortement2.*

¹Les activités se déroulent en français, la femme doit donc comprendre un minimum de français et être en mesure de se faire comprendre. Toutefois ces activités peuvent être une belle occasion pour les personnes immigrantes de se familiariser avec la langue une fois les bases acquises.

²Sur demande et selon les disponibilités, il est possible de faire appel au service d'interprète pour ces services.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889, rue Haut-Boc Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Collectif Femmes : Ressourcement et échange pour les femmes en situation de pauvreté.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre le Pont -Centre d'orientation vers l'emploi

Le PONT contribue à l'intégration des femmes au marché du travail et à leur maintien en emploi, autant dans des secteurs traditionnels que non traditionnels.



L'équipe du PONT encourage chaque femme à reconnaître sa propre valeur et à atteindre son plein potentiel. Elle fournit l'accompagnement et les outils nécessaires à son développement et à son autonomie. Ultiment, Le PONT lui permet d'intégrer un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir et assurer un suivi qui favorisera son maintien en poste.



Nos piliers :

1. Soutenir le développement de chaque personne ;
2. S'engager pour la réussite des femmes ;
3. Appliquer les meilleures pratiques d'accompagnement ;
4. Assurer une veille des tendances du marché du travail ;
5. Maximiser l'apport des collaborations et des partenariats ;
6. Maintenir un lien constructif avec les employeurs.

Coordonnées du Centre le Pont :

Téléphone : (819) 373-1273

Courriel : info@centrepont.com - Site web : www.centrepont.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrepont>

Adresse : 925, rue Laviolette, 2e étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V9

Centre Ressources Naissance de la Mauricie

Mettre en valeur l'importance de la période périnatale pour les futurs et nouveaux parents. Offrir une diversité de services pour répondre aux besoins et aux questionnements de la conception jusqu'à l'entrée à la maternelle de l'enfant. Accompagner les parents à travers les difficultés vécues et leur donner confiance en leurs compétences parentales. Offrir un milieu chaleureux et respectueux propice aux échanges et au réseautage entre parents.



- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Yoga prénatal ;
- ❖ Soutien en allaitement ;
- ❖ Mairaines d'allaitement ;
- ❖ Ateliers et conférences postnataux ;
- ❖ Yoga prénatal, postnatal et parent-enfant ;
- ❖ Massage bébé ;
- ❖ Relevailles ;
- ❖ Atelier portage de bébé ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Ateliers de stimulation pour bébé ;
- ❖ Activités en cuisine ;
- ❖ Dîner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 ans, vêtements de maternité et matériel pour bébé.

Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcenaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9



Cuisines collectives de Francheville

Reconnaître l'expertise des femmes à nourrir une société et à s'organiser. Permettre aux gens de se donner un pouvoir d'achat afin de pouvoir bien se nourrir et nourrir leur famille, améliorant ainsi leurs conditions de vie, ce qui leur donne le moyen de reprendre du pouvoir sur leur vie et dans la société.



- ❖ Deux rencontres par mois par groupe de quatre ou six ;
- ❖ Formation sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Partage des plats entre les participantes ;
- ❖ Planifier, acheter, préparer recettes et plats principaux ;
- ❖ Diffusion des spéciaux de la semaine dans les épiceries et pharmacies sur Facebook ;
- ❖ Accompagnement (téléphone et Messenger) dans l'élaboration de recette ;
- ❖ Comité magasin populaire en alimentation pour l'achat de denrées à prix promotionnel ;
- ❖ Aide à l'approvisionnement à l'épicerie et à la pharmacie en cas de maladie.

Coordonnées des Cuisines collectives de Francheville :

Téléphone : (819) 691-4049 - Télécopieur : (819) 378-0628

Courriel : cuisines.collectives@live.ca – Page Facebook : <https://www.facebook.com/CCFrancheville>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, local 145 B, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Le FAR – Famille, accueil, référence

Maison d'aide et d'hébergement qui accueille et accompagne les femmes violentées et leurs enfants (violence conjugale, les iniquités sociales, économiques et politiques). Le FAR vise à les conduire vers une autonomie fonctionnelle et une reprise de pouvoir sur leurs situations. Dédié à guider les femmes vers une autonomie fonctionnelle et une reprise de pouvoir sur leur situation tout en prenant le temps et les outils nécessaires pour y arriver.



Le FAR dans une perspective de soutien et d'accompagnement dans le cadre de sa mission :

- ❖ Organise des services de soutien immédiat et d'hébergement temporaire ;
- ❖ Offre une protection physique, morale et psychologique ;
- ❖ S'assure de la qualité et de l'accessibilité de ses services, réfère le cas échéant tout en assurant le suivi ;
- ❖ Déploie différents services comme l'intervention 24h/7j, conscientise les femmes et les enfants aux violences subies, etc. ;
- ❖ Participe à l'éducation populaire en offrant divers ateliers ;
- ❖ Contribue à la défense des droits des femmes et à leur égalité citoyenne en faisant les représentations nécessaires.

Coordonnées de Le Far :

Téléphone : (819) 378-2990

Courriel : admin@maisonlefar.ca - Site web : www.maisonlefar.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonlefar1985>

Adresse : C.P. 35 042, Trois-Rivières (Québec) G8T 9T5



Maison de Connivence

Ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale accompagnées ou non de leurs enfants.

De **Connivence**
violence conjugale

- ❖ Hébergement ;
- ❖ Service de consultation individuelle ;
- ❖ Intervention téléphonique ;
- ❖ Soutien, information et référence ;
- ❖ Sensibilisation et formation.

Coordonnées de la Maison de Connivence :

Téléphone : (819) 379-1011

Courriel : infos@deconnivence.ca - Site web : www.deconnivence.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maison.deconnivence>

Adresse : C.P. 424, Trois-Rivières (Québec) G9A 5G4

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est l'enrichissement de l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Groupe de femmes Entre-mères.

Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi:

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission de soutenir et d'aider les familles d'enfants de 0 à 5 ans. Maternaide est un milieu de vie qui permet le partage d'expérience parentale.



- ❖ Parent soutien : aide à domicile ;
- ❖ Soutien téléphonique ;
- ❖ Information et référence ;
- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Soutien à l'allaitement.



Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : maternaide@qc.aira.com – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Hommes



Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Regrouper des personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Collectif Hommes : Regroupement et échange pour hommes à faible revenu.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/search/top?q=comsep>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées de EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Itinérance



Centre Le Havre de Trois-Rivières

Prévention du développement de l'itinérance et réinsertion sociale des personnes les plus vulnérables et démunies, en situation de rupture sociale.



- ❖ Hébergement d'urgence sociale 24h/7 et accompagnement;
- ❖ Refuge (hébergement de seuil adapté);
- ❖ Référence.

Coordonnées du Centre le Havre :

Téléphone : (819) 371-1023 – Télécopieur : (819) 371-2047
Courriel : secretariat@havre.qc.ca – Site web : www.havre.qc.ca
Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrehavre>
Adresse : 1486, rue Brébeuf, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2A1

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme en itinérance.



- ❖ Centre de jour (douche, lit pour repos, buanderie, trousse d'hygiène, dépannage vestimentaire et alimentaire, matériel stérile de consommation).

Coordonnées de Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828
Courriel : ebyon@videotron.ca - Site web : <https://ebyon.ca/>
Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>
Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

Limitations fonctionnelles



Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ainsi que leur entourage.



- ❖ Conférences et rencontres de groupes ;
- ❖ Documentation et information ;
- ❖ Écoute téléphonique ;
- ❖ Cours d'activité physique adaptés ;
- ❖ Sensibilisation.

Coordonnées de l'Association de la Fibromyalgie MCQ :

Téléphone : (819) 371-1458

Courriel : afmcq@infofibro.com - Site web : www.infofibro.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/afmcq>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 330, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Séances de conditionnement physique ;
- ❖ Dico ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;
- ❖ Camp de répit estival ;
- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca – Site Web : <https://www.apeh.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9



Association des traumatisés crâniocérébraux Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission d'aider les victimes de traumatisme crâniocérébraux dans leurs démarches dans divers organismes, dans la défense de droits et différents groupes de soutien.



- ❖ Aide et support ;
- ❖ Entreprise d'économie sociale boutique NeuroPlus ;
- ❖ Maintien des acquis.

Coordonnées de l'Association des traumatisés crâniocérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec

Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre du Québec (regroupant des parents d'enfants qui présentent un trouble développemental du langage (TDL) et de personnes vivant avec une dysphasie. Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.



Association québécoise de la dysphasie
Mauricie et Centre-du-Québec

La mission de notre organisme a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes atteintes de dysphasie et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.

- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise de la dysphasie MCQ :

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : dysphasie.mauricie.cdq@gmail.com – Site web : www.dysphasiemcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/agdmauriciecdq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3



Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement.
- ❖ Qui donnent accès à de l'information.
- ❖ Qui sont socio-intégratifs.
- ❖ Qui sensibilisent le grand public.
- ❖ Qui rassemblent ses membres.
- ❖ Qui défendent activement les droits.
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com - Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec), G8Z 2G4

Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)

Organisme a pour mission de favoriser le maintien des personnes handicapées dans leur milieu et d'améliorer leur qualité de vie, en le développent le parc de logements adaptés et accessibles. Sensibiliser les services de proximité à devenir accessible pour les personnes à mobilité réduite.



- ❖ Recherche de logement pour personnes handicapées ;
- ❖ Consultations, informations et recommandations ;
- ❖ Évaluation des logements et les lieux publics ;
- ❖ Outils de références en accessibilité ;



- ❖ Promotion et sensibilisation auprès des propriétaires d'immeubles et de lieux publics ;
- ❖ Formation sur l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.

Coordonnées de Bail-Mauricie :

Téléphone : (819) 697-3737

Courriel : info@bail-mauricie.com - Site web : www.bail-mauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/bailmauricie>

Adresse : 1322, rue Sainte-Julie, locale 28, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6

Coup de Main Mauricie

Organisme ayant pour mission de favoriser l'intégration et la pleine participation sociale et professionnelle des personnes adultes ayant une déficience motrice et résidant à Trois-Rivières.



- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Services aux entrepreneurs : assemblage, emballage, ensachage de matériaux divers ;
- ❖ Soutien aux membres dans un processus d'insertion sociale et professionnelle.

Coordonnées de Coup de Main Mauricie :

Téléphone : (819) 379-6110

Courriel : info@coupdemainmauricie.org - Site web : www.coupdemainmauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cdmmauricie>

Adresse : 1515, rue Ste-Marguerite, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E7

Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDSS)

Organisme ayant pour mission la défense des droits des personnes à faible revenu, particulièrement les prestataires de l'aide sociale, l'amélioration de leurs conditions de vie et l'enrayement des préjugés.



- ❖ Information, soutien et accompagnement de personnes à l'aide sociale à connaître leurs droits et à faire reconnaître leurs contraintes à l'emploi.

Coordonnées du GDSS de Trois-Rivières

Téléphone : (819) 379-1557

Courriel : gdds@gddstr.org - Page Facebook : <https://www.facebook.com/gdds3r>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8



La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La Fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées.



- ❖ Ateliers d'art variés (Peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108 Blvd. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3

Les Ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec

Organisme ayant pour mission de permettre aux victimes d'un traumatisme crânien modéré à sévère, déclarées inaptes à l'emploi, de se réaliser via des ateliers thérapeutiques de travail adapté. L'organisme a actuellement trois points de service : Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville.



- ❖ Socialisation dans un milieu de travail artificiel ;
- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Répétition aux proches ;
- ❖ Référencement vers d'autres organismes-partenaires au besoin.

Coordonnées de Les ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 373-8338

Courriel : fondation@fondtcc.org - Site web : www.fondationtcc.org

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec des incapacités et leurs proches, présentant ou non une problématique de nature comportementale.



- ❖ Activités animalières ;
- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;



- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Expéditions hors région ;
- ❖ Fête d'anniversaire avec ou sans animation ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes «aidantes naturelles» concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux aidants naturels ;
- ❖ Café-rencontre pour aidants naturels ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence et ensure.

Coordonnées du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie :

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4

Société canadienne de la sclérose en plaques-section Mauricie

Répondre aux besoins des personnes touchées par la sclérose en plaques sur le territoire.



- ❖ Aide, support et référence ;



- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cours et ateliers ;
- ❖ Documentation.

Coordonnées de la Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Mauricie :

Téléphone : (819) 372-5938, poste 5402

Courriel : info.mauricie@scleroseenplaques.ca - Site web : www.scleroseenplaques.ca/mauricie

Page Facebook : <https://www.facebook.com/SCSPMauricie>

Adresse : 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières, G8V 1X4

Logement



Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a mandaté les CAAP pour informer les locataires des résidences privées pour aînés (RPA) de leurs droits et obligations en matière de bail. Le CAAP a également le mandat d'offrir, sur demande, l'assistance et l'accompagnement nécessaire dans des démarches pour favoriser le règlement à l'amiable de différends avec l'exploitant de la RPA ou pour le règlement d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.



- ❖ Dispositions générales du Code civil du Québec sur le bail ;
- ❖ Clauses obligatoires et clauses illégales ;
- ❖ Règles concernant la résiliation d'un bail et l'éviction ;
- ❖ Dispositions du Règlement sur les critères et fixation de loyer, , concernant le coût du loyer et le coût de services ;
- ❖ Aide à mieux comprendre la situation et les recours ;
- ❖ Apporte une aide pour la préparation de votre dossier de plainte (lettres, formulaires et autres) ;
- ❖ Soutien à la préparation d'une éventuelle démarche de conciliation avec l'exploitant ou son représentant ;
- ❖ Assiste et accompagne lors d'une séance de conciliation ou d'une démarche de conciliation avec le propriétaire ;
- ❖ Accompagne, si nécessaire, lors d'une audition auprès du Tribunal administratif du logement (TAL).

Coordonnées du CAAP MCQ :

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Site web: <https://www.caap-mcq.qc.ca/> - Page Facebook: <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

InfoLogis Mauricie

Organisme ayant pour mission de lutter contre la pauvreté par la défense des droits des locataires et promotion du logement social moyen de lutte contre la pauvreté.



- ❖ Information sur les solutions pour améliorer leur sort dans le domaine du logement ;
- ❖ Informer sur les obstacles pouvant être vécus dans le processus ;
- ❖ Encourager à continuer le processus juridique, si besoin ;
- ❖ Orientation dans les démarches de prise en charge ;



- ❖ Nous accompagnons la personne dans son intégralité, son vécu et sa culture. Et nous encourageons les personnes à prendre responsables leur dossier nous les accompagnons dans sa confiance en soi et sa capacité à mener son dossier ;
- ❖ Soutien et information sur les procédures et règlements ;
- ❖ Approche de soutien à la rédaction en français d'une lettre de Mise en demeure ;
- ❖ Accompagnement à la préparation au Tribunal administratif du logement.

Coordonnées de InfoLogis Mauricie :

Téléphone: (819) 694-6976

Courriel: info@infologismauricie.org - Site web : <https://infologismauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/InfoLogis-Mauricie-534603956556529>

Adresse : 399 A, boul. du Ste-Madeleine Bureau 206, Trois-Rivières (Québec), G8T 3M7

Office Municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH)*

L'OMH est un des trois organismes phares en matière d'immigration, sa description complète se retrouve au début du document dans la section *Premières références en immigration et leur rôle* à la page 9.



Coordonnées de l'OMH de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 378-5438 - Télécopieur : (819) 378-0271 – Centre de services : (819) 378-1565 - Direction générale : (819) 378-0271 - Services administratifs : (819) 378-3766

Services immobiliers : (819) 378-5440

Courriel : info@omhtr.ca - Site web : www.omhtr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/omhtr.ca>

Adresse : 3825, rue Jacques-De Labadie # 03, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4Y2

Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)

Organisme a pour mission de favoriser le maintien des personnes handicapées dans leur milieu et d'améliorer leur qualité de vie, en le développent le parc de logements adaptés et accessibles. Sensibiliser les services de proximité à devenir accessible pour les personnes à mobilité réduite.



- ❖ Recherche de logement pour personnes handicapées ;
- ❖ Consultations, informations et recommandations ;
- ❖ Évaluation des logements et les lieux publics ;
- ❖ Outils de références en accessibilité ;
- ❖ Promotion et sensibilisation auprès des propriétaires d'immeubles et de lieux publics ;
- ❖ Formation sur l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.

**Coordonnées de Bail-Mauricie :**

Téléphone : (819) 697-3737

Courriel : info@bail-mauricie.com - Site web : www.bail-mauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/bailmauricie>

Adresse : 1322, rue Sainte-Julie, locale 28, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6

Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)

Le RHCM est un organisme communautaire, dont la mission est de favoriser et développer la stabilité résidentielle et le rétablissement, des personnes ayant une problématique en santé mentale et/ou en rupture sociale.



RÉSEAU D'HABITATION
COMMUNAUTAIRE
DE LA MAURICIE

- ❖ Accompagnement dans les activités quotidiennes ;
- ❖ Développement de logements sociaux pour personnes ayant des problèmes de santé mentale ;
- ❖ Soutien communautaire aux locataires (budget, épicerie, etc.).

Coordonnées du RHCM :

Téléphone: (819) 373-6534

Courriel: rhcm@hotmail.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100081751605259>

Adresse : 121, rue St-Antoine, Trois-Rivières (Québec) G9A 2J3

Loisir



Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Atelier de cuisine ;
- ❖ Cours de cuisine ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Distribution alimentaire ;
- ❖ Dépannage alimentaire d'urgence ;
- ❖ Programmation de loisirs.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées.



- ❖ Ateliers d'art variés (Peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3



Centre de loisirs adapté La Maison Grandi-Ose

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.

MAISON
Grandi-Ose

- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.



Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adaptés à tous les types d'activités que nous offrons et climatisés pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Média communautaire



La Gazette de la Mauricie

Contribuer à l'édification d'une société juste, solidaire et participative. Notre projet rédactionnel veut favoriser l'engagement des citoyens et citoyennes tout en contribuant au développement d'une plus grande conscience sociale et politique des gens de la Mauricie en proposant une information rigoureusement recherchée.

lagazette
de la Mauricie

Notre média produit un journal mensuel 11 fois par année tiré à 18 000 exemplaires. Ceux-ci sont distribués par la poste à nos abonné.e.s et à travers un réseau de plus 150 dépositaires à travers la région. Il produit également des baladodiffusions et de courts reportages vidéo qui viennent soutenir la mission.

- ❖ Production d'un journal mensuel ;
- ❖ Production de balados ;
- ❖ Réalisations de reportages sur la réalité des Mauriciens et des Mauriciennes ;
- ❖ Gestion d'un réseau de microbibliothèques.

Coordonnées de la Gazette de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-4135

Courriel : info@gazettemauricie.com - Site Web : <https://gazettemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lagazettedelamauricie>

Adresse : 942 rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières, QC, G9A 3X6

Santé mentale



Anna et la mer

Outils, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.



Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers ateliers sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale.

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse : 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Accompagnement à domicile;
- ❖ Accueil de jour, séjour et hébergement;
- ❖ Conférences et formations sur la maladie et l'approche Carpe Diem;
- ❖ Défense des droits;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement;
- ❖ Sensibilisation et information;
- ❖ Soutien à la démarche médicale;
- ❖ Soutien téléphonique.

**Coordonnées de Carpe Diem :**

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec - Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7

Centre de Prévention du Suicide Accalmie (CPSA)

Le CPSA est un organisme ayant pour mission de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts. Nous offrons à la population des services professionnels et spécialisés visant la prévention du suicide, l'intervention et la postvention.



Nos services sont pour les personnes qui pensent au suicide ou leurs proches, pour les personnes qui traversent un deuil à la suite du suicide d'un proche, pour les professionnels qui ont besoin de faire appel à notre expertise et pour les personnes qui cherchent de l'information sur la problématique

- ❖ Intervention téléphonique 24/7 ;
- ❖ Hébergement de crise pour personnes ayant des idées suicidaires ;
- ❖ Soutien aux proches de personnes ayant des idées suicidaires ;
- ❖ Soutien au deuil pour les personnes ayant perdu un être cher par suicide ;
- ❖ Postvention dans les écoles et les milieux de travail ;
- ❖ Sensibilisations, conférences ;
- ❖ Formation de base et avancée en intervention auprès des personnes suicidaires ;
- ❖ Formation Sentinelle pour les citoyens.

Coordonnées du Centre de prévention Suicide Accalmie :

Ligne d'écoute 24/7 : 1-866-APELLE (1-866-277-3553) ou ligne local (819) 379-9238

Ligne administrative : (819) 840-0549

Courriel : info@preventionsuicide.com - Site web : www.preventionsuicide.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/preventionsuicide>

Adresse : 1905, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K8

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Un service de consultation et de prêt pour les familles ayant besoin d'augmenter leurs connaissances sur des sujets reliés à la santé mentale, la communication, les rôles parentaux, etc. ;
- ❖ Écoute et suivi individualisé avec intervenante ;
- ❖ Aide pour ressources financières ;
- ❖ Programmes d'activités et de loisirs adaptés.

**Coordonnées de Les Parents Partenaires inc. :**

Téléphone : (819) 840-2969 - Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca - Site web : www.parentspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc>

Adresse : 6038, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4

Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)

Le RHCM est un organisme communautaire, dont la mission est de favoriser et développer la stabilité résidentielle et le rétablissement, des personnes ayant une problématique en santé mentale et/ou en rupture sociale.



RÉSEAU D'HABITATION
COMMUNAUTAIRE
DE LA MAURICIE

- ❖ Accompagnement dans les activités quotidiennes ;
- ❖ Développement de logements sociaux pour personnes ayant des problèmes de santé mentale ;
- ❖ Soutien communautaire aux locataires (budget, épicerie, etc.).

Coordonnées du RHCM :

Téléphone: (819) 373-6534

Courriel: rhc@hotmail.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100081751605259>

Adresse : 121, rue St-Antoine, Trois-Rivières (Québec) G9A 2J3

Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)

Favoriser le rétablissement et l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des problèmes de santé mentale.



- ❖ Accueil et évaluation des capacités et des habiletés ;
- ❖ Amélioration des capacités de travail ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Formation aux tâches spécifiques (assemblage, usinage, comptage, etc.) ;
- ❖ Formation spécifique (assemblage, usinage, comptage, récupération de métaux, vitrail, comptabilité, etc.) ;
- ❖ Renforcement et encadrement ;
- ❖ Soutien à la famille ;
- ❖ Suivi budgétaire ;
- ❖ Suivi en milieu de travail externe ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Rencontre de suivi individuel ;
- ❖ Rencontres de groupe et ateliers thématiques ;
- ❖ Développement des habiletés de travail (assiduité, ponctualité, propreté, relations interpersonnelles, etc.) ;
- ❖ Adaptation de poste de travail et d'horaire ;



- ❖ Supervision de la production et encadrement ;
- ❖ Programme d'aide au rétablissement ;
- ❖ Références : organismes communautaires, réseau de la santé, réseau de l'emploi, SEMO), réseau de l'éducation (éducation aux adultes, etc.) ;
- ❖ Accompagnement au besoin (solidarité sociale, assurance-emploi, rendez-vous médicaux, hôpital, etc.) ;
- ❖ Participation au plan d'intervention avec d'autres ressources.

Coordonnées de SIT Mauricie :

Téléphone : (819) 694-0704

Courriel : info@sitmauricie.com - Site web : www.sitmauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sitmauricie>

Adresse : 1090, rue La Vérendrye, Trois-Rivières (Québec) G9A 2S8

Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale (Le)

Organisme ayant pour mission de favoriser l'adaptation et l'intégration sociale des personnes présentant des problèmes de santé mentale.



- ❖ Activités ludiques, sportives et culturelles ;
- ❖ Ateliers de croissance, d'éducation et d'apprentissage ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Centre d'information et accès internet ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Formations et conférences ;
- ❖ Journal La voix des cent voies ;
- ❖ Sorties de groupe.

Coordonnées du Traversier :

Téléphone : (819) 371-2420

Courriel : centredejour@letraversier.org - Site web : www.letraversier.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LeTraversierCJESM>

Adresse : 2 096 Avenue des Filles-de-Jésus, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2X2

Autres points de service : MRC des Chenaux - Téléphone : (819) 371-2420

141, rue Massicotte, Trois-Rivières (Québec), G8T 5L5 - Téléphone : (819) 371-2721

Santé physique



Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que leur entourage.



- ❖ Conférences et rencontres de groupes ;
- ❖ Documentation et information ;
- ❖ Écoute téléphonique ;
- ❖ Cours d'activité physique adaptés ;
- ❖ Sensibilisation.

Coordonnées de l'Association de la Fibromyalgie MCQ :

Téléphone : (819) 371-1458 - Télécopieur : (819) 371-1736

Courriel : afmcq@info-fibro.com - Site web : www.info-fibro.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/afmcq>

Adresse : 109, rue Brunelle, Trois-Rivières (Québec) G9T 6A3

Association des cardiaques de la Mauricie

Regroupement de personnes ayant des troubles cardiovasculaires. Nos activités et services de 1^{re} et 2^e ligne nous permettent d'accompagner aussi les gens ayant des facteurs de risque comme le diabète, l'hypertension, le cholestérol, l'obésité.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



.Prévention .Soutien .Suivi

- ❖ Accès à une équipe multidisciplinaire : infirmières, nutritionniste, kinésologues, psychoéducatrice ;
- ❖ Continuité du programme de réadaptation cardiovasculaire ;
- ❖ Programme d'activité physique, d'alimentation et de relaxation ;
- ❖ Service de relation d'aide.

Coordonnées de l'Association des cardiaques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 373-3722

Courriel : direction@assocdescardiaques.com - Site web : www.assocdescardiaques.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/assocdescardiaques>

Adresse : 3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9



Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Organisme d'aide et de support aux personnes aphasiques et à leurs proches.



- ❖ Ateliers de stimulation du langage ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Support et écoute.

Coordonnées de l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-0108

Courriel : apamcq@gmail.com - Site web : www.apamcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/APAMCQ>

Adresse : 10 470, boul. St-Jean, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Centre de santé des femmes de la Mauricie*

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé et de défendre les droits qui en assurent. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible.



Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.

- ❖ Accueil, écoute, information et référence au téléphone ou en personne ;
- ❖ Documentation sur la santé des femmes ;
- ❖ Clinique stérilet et implant contraceptif1 ; *
- ❖ Test de grossesse ;
- ❖ Contraception d'urgence1 ;*
- ❖ Clinique avortement1.*
- ❖ 1 Sur demande et selon les disponibilités, il est possible de faire appel au service d'interprète pour ces services.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889, rue Haut-Boc Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7



Hépatites Ressources

Organisme ayant pour mission de répondre aux besoins des personnes infectées et affectées d'hépatites et d'ITSS ainsi qu'à leurs proches.



- ❖ Ligne téléphonique sans frais pour répondre aux demandes d'information et aux besoins de soutien des bénéficiaires de toutes les régions du Québec ;
- ❖ Rencontres individuelles ou de groupe pour du support ou de l'information, soit au bureau ou à l'extérieur et même en télé rencontre ;
- ❖ Séances d'information et de sensibilisation sur les virus des hépatites ;
- ❖ Formations personnalisées aux professionnels de la santé désirant connaître ou peaufiner leurs connaissances sur les hépatites ;
- ❖ Accès rapide à un médecin pour les gens infectés ;
- ❖ Accompagnement psychosocial à différents niveaux et selon les désirs et besoins de chaque personne ;
- ❖ Accompagnement médical à partir du test de dépistage jusqu'à la fin du processus de traitement, avec notre infirmière auxiliaire pivot, notre médecin partenaire et tous nos médecins affiliés ;
- ❖ Référence médicale dans divers services au Québec ;
- ❖ Service de 'Fibroscan™' mobile (élastographie transitoire) en Mauricie/Centre-du-Québec;
- ❖ Distribution de matériel de protection lors d'actes sexuels et de matériel servant à la consommation de drogues, ce qui contribue à la réduction des risques ;
- ❖ Distribution de matériel informationnel sur les hépatites (sensibilisation, prévention, précautions, réduction des risques, dangers liés au tatouage et/ou piercing...);
- ❖ Une présence active, notamment sur notre site Web, sur Facebook, des blocs d'information et des mises à jour d'information ;
- ❖ Activités de dépistage de l'hépatite C par test rapide et/ou conventionnel.

N.B. : Nous tenons à préciser que tous nos services sont offerts gratuitement et sont développés afin de répondre aux besoins des milieux.

Coordonnées de Hépatites Ressources :

Téléphone : (819) 372-1588 - Sans frais : 1866-372-1588

Courriel : info@hepatitesressources.com - Site web : www.hepatitesressources.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/H%C3%A9patites-Ressources-112682848773868>

Adresse : 930, rue de la Terrière, Trois-Rivières, (Québec) G8Z 4E5

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes «aidantes naturelles» concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;



- ❖ Café-rencontre pour aidants naturels ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux aidants naturels ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence et ensure.

Coordonnées du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie :

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4

Société canadienne de la sclérose en plaques-section Mauricie

Répondre aux besoins des personnes touchées par la sclérose en plaques sur le territoire.



- ❖ Aide, support et référence ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cours et ateliers ;
- ❖ Documentation.

Coordonnées de la Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Mauricie :

Téléphone : (819) 372-5938, poste 5402

Courriel : info.mauricie@scleroseenplaques.ca - Site web : www.scleroseenplaques.ca/mauricie

Page Facebook : <https://www.facebook.com/SCSPMauricie>

Adresse : 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières, G8V 1X4

Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



- ❖ Accompagnement (Rendez-vous, démarches, traitement médical, dévoilement, etc.) ;
- ❖ Activités entre pairs (projet VIHvre) ;
- ❖ Aide et soutien (psychologique, social, financier) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information ;



- ❖ Intervention dans divers milieux ;
- ❖ Références aux ressources nécessaires ;
- ❖ Services aux institutions et aux organismes ;
- ❖ Test de dépistage.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740

Courriel : direction@tandemmauricie.ca - Site web : www.tandemmauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemmauricie>

Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Urgence sociale



Centre Le Havre de Trois-Rivières

Prévention du développement de l'itinérance et réinsertion sociale des personnes les plus vulnérables et démunies, en situation de rupture sociale.



- ❖ Refuge (hébergement de seuil adapté) ;
- ❖ Hébergement d'urgence sociale 24h/7 et accompagnement ;
- ❖ Référence.

Coordonnées du Centre le Havre :

Téléphone : (819) 371-1023 – Télécopieur : 819 3371-2047

Courriel : secretariat@havre.qc.ca – Site web : www.havre.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrehavre>

Adresse : 1486, rue Brébeuf, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2A1

Produit par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières et publié en mars 2023.

Réalisé par des membres de l'équipe de travail de la CDC-TR :

Fannie Massey – Recherche et lien avec les organismes pour la liste des services

Hélène Tessier – Création de document individuel des organismes pour la mise à jour des informations

Claudia Martineau – Mise à jour des informations, mise en page et correction

Sous supervision de la directrice générale, Amélie Dubuc

La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières est financée par :

Le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale via le Secrétariat à l'Action Communautaire Autonome et aux Initiatives Sociales



La ville de Trois-Rivières



La Fondation Lucie et André Chagnon



Fière membre de la Table Nationale des CDC qui regroupe plus de 69 CDC au Québec.

