

Portrait des activités et services offerts par les organismes membres de la CDC- TR aux personnes immigrantes



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE
DE TROIS-RIVIÈRES

Outil de référence pour
faciliter l'intégration des
personnes immigrantes à la
communauté trifluvienne

**Publication : Septembre
2025**

Table des matières

*** Afin d'accéder directement à l'organisme désiré, vous n'avez qu'à cliquer sur le nom de l'organisme dans la table des matières, tout en maintenant la touche CTRL de votre clavier d'ordinateur.**

QU'EST-CE QUE LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE TROIS-RIVIÈRES (CDC-TR) :	6
POURQUOI UN PORTRAIT EN IMMIGRATION ?	6
SITUATION DE L'IMMIGRATION À TROIS RIVIÈRES	7
PREMIÈRES RÉFÉRENCES EN MATIÈRE D'IMMIGRATION À TROIS-RIVIÈRES ET LEUR RÔLE	8
<i>SANA - Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières</i>	8
<i>Stratégie Carrière</i>	9
.....	11
RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES MEMBRES DE LA CDC-TR	11
<i>Accueil</i>	11
<i>Services d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) *</i>	11
ACTIVITÉS SOCIOCOMMUNAUTAIRES	12
<i>Association des cardiaques de la Mauricie</i>	12
<i>Association des traumatisés crânio-cérébraux MCQ</i>	12
<i>Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)</i>	13
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	13
<i>Centre d'action bénévole du Rivage</i>	14
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	14
<i>Centre d'éducation Populaire de Pointe-du-Lac (CEPPDL)</i>	14
<i>Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières</i>	15
<i>Centre de Santé des femmes de la Mauricie</i>	15
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP) *</i>	16
<i>Comité de Solidarité/Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif) *</i>	16
<i>Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)</i>	17
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	17
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	18
<i>Le Traversier, milieu de vie en santé mentale</i>	18
<i>Les Ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec</i>	18
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières</i>	19
<i>Maison de la Famille de Trois-Rivières</i>	19
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	20
<i>Maison des familles du Rivage</i>	20
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	21
<i>Maternaide du Québec</i>	21
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	22
<i>Ressource FAIRE – Familles d'Appui et Intervention pour un Réseau d'Entraide *</i>	22
<i>Services d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)</i>	22
<i>Tandem Mauricie</i>	23
AIDE À L'EMPLOI	24
<i>Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières</i>	24
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	24
<i>Centre de recherche d'emploi de la Mauricie</i>	24
<i>Coup de Main Mauricie</i>	25

<i>Le PONT</i>	25
<i>Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)</i>	26
<i>Stratégie Carrière*</i>	27
AIDE ALIMENTAIRE/VESTIMENTAIRE/MEUBLES ET SERVICES	28
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	28
<i>Centre d'action bénévole du Rivage</i>	28
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	29
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac</i>	29
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	30
<i>Centre Ressources Naissance de la Mauricie</i>	30
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	30
<i>Le Bon Citoyen</i>	31
<i>Les Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie</i>	31
<i>Les Cuisines collectives de Francheville</i>	32
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières</i>	32
.....	33
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	33
<i>Maison des Familles du Rivage</i>	33
<i>Maternaide du Québec</i>	33
<i>Moisson Mauricie/Centre-du-Québec</i>	34
<i>Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*</i>	34
AIDE FINANCIÈRE	35
<i>Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)</i>	35
<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie</i>	35
<i>Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	36
<i>Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)</i>	36
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	36
<i>Le Bon Citoyen</i>	37
<i>Les Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie</i>	37
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	37
<i>Maison des Familles du Rivage</i>	38
AÎNÉS	39
<i>Albatros Trois-Rivières</i>	39
<i>Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées section Trois-Rivières (AQDR)</i>	39
<i>Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.</i>	39
<i>Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer</i>	40
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	40
<i>Centre d'action bénévole du Rivage</i>	41
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	41
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	42
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	42
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	43
<i>Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.</i>	43
<i>Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie</i>	44
DÉFENSE DES DROITS ET SOUTIEN LÉGAL	45
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	45
<i>Association des personnes aphasiques de la Mauricie</i>	45
<i>Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec</i>	45
<i>Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)</i>	46
<i>Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)</i>	46
<i>Autisme Mauricie</i>	47
<i>Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer</i>	47
<i>Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)</i>	47

<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	48
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	48
<i>Centre de justice de proximité de la Mauricie</i>	49
<i>Centre de Santé des femmes de la Mauricie</i>	49
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)</i>	50
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	50
<i>ESPACE Mauricie</i>	51
<i>Groupe pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)</i>	51
<i>InfoLogis Mauricie</i>	51
<i>Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières</i>	52
<i>Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.</i>	53
<i>Tandem Mauricie</i>	53
ÉDUCATION POPULAIRE / ALPHABÉTISATION / FRANCISATION	54
<i>Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)</i>	54
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac*</i>	54
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*</i>	55
<i>Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*</i>	55
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	56
<i>La Gazette de la Mauricie</i>	56
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	56
ENFANCE/JEUNESSE	58
<i>Anna et la mer</i>	58
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	58
<i>Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)</i>	59
<i>Autisme Mauricie</i>	59
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	60
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	60
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	61
<i>Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières</i>	61
<i>Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*</i>	62
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)</i>	62
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	63
<i>ESPACE Mauricie</i>	63
<i>Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières</i>	63
<i>(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec</i>	64
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	64
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières</i>	65
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	65
<i>Maison des familles du Rivage</i>	66
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	66
<i>Maison des jeunes Action Jeunesse</i>	66
<i>Maison des jeunes Alternative-Jeunesse de Trois-Rivières</i>	67
<i>Maison des jeunes Escalpe Jeunesse – La Piaule</i>	67
<i>Maison des jeunes Le Chakado</i>	68
<i>Maison des jeunes Le Transit</i>	68
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	68
<i>Maternaide du Québec</i>	69
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	69
FAMILLE	70
<i>Albatros Trois-Rivières</i>	70
<i>Anna et la mer</i>	70
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	71

<i>Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.</i>	71
<i>Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)</i>	71
<i>Autisme Mauricie</i>	72
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	73
<i>Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières</i>	73
<i>Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac</i>	73
<i>Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	74
<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie</i>	74
<i>Centre Ressources Naissance de la Mauricie</i>	75
<i>Équijustice (Aux trois pivots)</i>	75
<i>ESPACE Mauricie</i>	76
<i>(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec</i>	76
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	76
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières</i>	77
<i>Maison de la Famille de Trois-Rivières</i>	77
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	78
<i>Maison des familles du Rivage</i>	78
<i>Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières</i>	78
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	79
<i>Maternaide du Québec</i>	79
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	80
<i>Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*</i>	80
FEMMES	81
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières</i>	81
<i>Centre de Santé des femmes de la Mauricie*</i>	81
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*</i>	82
<i>Centre de Ressources pour la Naissance de la Mauricie</i>	82
<i>Cuisines collectives de Francheville</i>	83
<i>Le FAR – Famille, accueil, référence</i>	83
<i>Le Pont</i>	84
<i>Maison de Connivence</i>	84
<i>Maison des Familles Chemin du Roi</i>	85
<i>Maternaide du Québec</i>	85
HOMMES	86
<i>Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)</i>	86
<i>Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (EMPHASE)</i>	86
ITINÉRANCE	87
<i>Centre Le Havre de Trois-Rivières</i>	87
<i>Ebyôn L'entraide du Cap</i>	87
LIMITATIONS FONCTIONNELLES	88
<i>Arche Mauricie</i>	88
<i>Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)</i>	88
<i>Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.</i>	89
<i>Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)</i>	89
<i>Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec</i>	90
<i>Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec</i>	90
<i>Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)</i>	90
<i>Autisme Mauricie</i>	91
<i>Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)</i>	92
<i>Coup de Main Mauricie</i>	92
<i>Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)</i>	92
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	93

<i>Les Ateliers de la Fondation des Traumatés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec</i>	93
<i>Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés</i>	93
<i>Sclérose en plaques Canada – région Mauricie</i>	94
LOGEMENT	95
<i>Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)</i>	95
<i>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec</i>	95
<i>InfoLogis Mauricie</i>	96
<i>Office Municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH)</i>	96
<i>Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)</i>	97
LOISIR	98
<i>Association des cardiaques de la Mauricie</i>	98
<i>Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel</i>	98
<i>La Fenêtre, centre d'immersion aux arts</i>	99
<i>Centre de loisirs adapté La Maison Grandi-Ose</i>	99
<i>Pavillon St-Arnaud</i>	99
MÉDIA COMMUNAUTAIRE	101
<i>La Gazette de la Mauricie</i>	101
SANTÉ MENTALE	102
<i>Albatros Trois-Rivières</i>	102
<i>Anna et la mer</i>	102
<i>Association des cardiaques de la Mauricie</i>	103
<i>Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer</i>	103
<i>Centre d'action bénévole Laviolette</i>	103
<i>Centre de Prévention du Suicide Accalmie (CPSA)</i>	104
<i>Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale (Le)</i>	104
<i>Les Parents Partenaires Inc.</i>	105
<i>Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières</i>	105
<i>Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)</i>	106
<i>Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)</i>	106
SANTÉ PHYSIQUE	107
<i>Association des cardiaques de la Mauricie</i>	107
<i>Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec</i>	107
<i>Association des proches aidants de Trois-Rivières</i>	108
<i>Association des personnes aphasiques de la Mauricie</i>	108
<i>Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)</i>	108
<i>Centre de santé des femmes de la Mauricie*</i>	109
<i>Hépatites Ressources</i>	109
<i>Sclérose en plaques Canada – région Mauricie</i>	110
<i>Tandem Mauricie</i>	110
URGENCE SOCIALE	112
<i>Albatros Trois-Rivières</i>	112
<i>Centre Le Havre de Trois-Rivières</i>	112

*Veuillez prendre note que dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte.

Qu'est-ce que la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR) :

La CDC-TR est un regroupement multisectoriel d'organismes communautaires qui ont leur siège social ou qui interviennent sur le territoire de la ville de Trois-Rivières. Elle regroupe les organismes de Trois-Rivières afin qu'ils échangent entre eux, se concertent et travaillent ensemble. Elle représente le milieu communautaire trifluvien sur différentes tables et comités de travail, dont la table locale en immigration de Trois-Rivières, le comité de développement social de la ville de Trois-Rivières, Quartiers Vie et plusieurs autres. Elle est également un carrefour d'information pour tous ses organismes membres. Elle s'assure également de faire connaître et reconnaître le milieu communautaire trifluvien, notamment en organisant à tous les deux ans un gala reconnaissance du milieu communautaire trifluvien, l'Événement Chamberland.

Pourquoi un portrait en immigration ?

La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières a pour mandat de favoriser le développement communautaire, la concertation et la collaboration entre les organismes du milieu. Elle se donne aussi comme objectif de répondre aux besoins et aux demandes exprimés par ses membres.

Une préoccupation soulevée en 2012 par les membres de la CDC-TR, était le manque d'information en matière d'immigration à Trois-Rivières. Cette même année, ce sont 55 036 personnes qui ont immigré au Québec¹.

Un premier portrait a été publié en 2016 par la CDC-TR. Une mise à jour a été faite en 2023 et ceci est la nouvelle mise à jour de 2025.

Ce portrait se veut une référence pour les organismes communautaires, la population et les partenaires du milieu, qui leur permettra d'offrir aux immigrants et immigrantes de Trois-Rivières, une meilleure intégration à leur communauté. Il permettra aussi aux organismes membres de référer adéquatement la personne immigrante aux ressources spécialisées en la matière.

Nous espérons de ce fait qu'il permettra d'optimiser la communication et la collaboration entre les organismes afin de faciliter l'intégration et le cheminement des nouveaux arrivants à notre communauté.

Finalement, ce portrait nous amène à constater une fois de plus l'étendue des services offerts par le milieu communautaire trifluvien, et ce, pour tous les citoyens et citoyennes.

¹ Bulletin statistique sur l'immigration permanente au Québec 4e trimestre et année 2012, Immigration et communautés culturelles Québec.



Situation de l'immigration à Trois Rivières

Selon une étude menée par l'Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants du Collège Maisonneuve, 73,2% des immigrants ont moins de 35 ans. Comme il est soulevé dans l'étude, 34,5% des immigrants à Trois-Rivières sont présents pour leurs études. 68,6% des immigrants à Trois-Rivières ont une connaissance de la langue française ou sont francophone. Les langues parlées sont majoritairement l'espagnol (15,4%), l'arabe (7,8%) et le mandarin (2,4%)². Selon les statistiques du MIFI et de Statistiques Canada, le taux d'immigrant.e.s présent.e.s dans la ville aurait triplé en l'espace de 15 ans, passant de 1725 en 2001 à 4560 en 2016³. En 2016, le taux de présence des immigrants sur le territoire trifluvien représentait près 3,5% de la population totale.

D'après le Recensement de 2021, la population de Trois-Rivières comptait 6 025 personnes nées à l'étranger, soit 4,5 % des résidents. La grande majorité, soit 125 295 personnes (93,7 %), étaient nées au Canada, tandis que 2 360 individus (1,8 %) étaient des résidents non permanents.

Immigrants récents

Parmi l'ensemble des personnes immigrantes, 1 445 sont arrivées au pays entre 2016 et 2021. Elles représentaient alors 24 % de la population immigrante totale.

Lieu de naissance

En 2021, les principaux pays d'origine des immigrants établis à Trois-Rivières étaient la France, la Colombie et le Maroc. Pour les immigrants arrivés récemment, les pays les plus fréquents étaient la Côte d'Ivoire, le Cameroun et la France.⁴

² Portrait-diagnostic de la situation en matière d'attraction, d'intégration et de pleine participation des personnes immigrantes et des minorités ethnoculturelles, l'Institut de recherche sur l'intégration professionnelle des immigrants du Collège Maisonneuve, 27 janvier 2022

³ Statistique Canada (2016) *Profil du recensement, Trois-Rivières, Ville*. Repéré en ligne à : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/>

⁴ Statistique Canada (2022) *Perspective géographique* », Recensement de la population de 2021, Trois-Rivières, Ville. Repéré en ligne à : <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/fogs-spg/page.cfm?lang=F&topic=9&dguid=2021A00052437067>

Premières références en matière d'immigration à Trois-Rivières et leur rôle

Les organismes suivants constituent les organismes phares en matière d'immigration sur le territoire de la Ville de Trois-Rivières. Leurs activités et services visent spécifiquement les premiers arrivants, que ce soit à leur arrivée ou plus tard dans le processus d'intégration. **Il est essentiel de référer la personne immigrante à ces organismes en premier lieu, ou encore de vérifier l'état de son cheminement au sein de ceux-ci**, afin de faciliter leur intégration dans notre milieu et de travailler en concertation avec les différents partenaires du milieu.

SANA - Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières

Accueil/installation/ intégration

Organisme responsable de l'accueil, l'installation et l'intégration des personnes immigrantes dans la ville de Trois-Rivières. Il s'agit de la porte d'entrée à l'arrivée des immigrants. Il a également la responsabilité de soutenir dans leur processus de réinstallation à Trois-Rivières, tous les réfugiés pris en charge par l'État – RPCE.



Le SANA de Trois-Rivières compte sur une équipe interculturelle de 26 employés. Ils forment les équipes pour l'accueil et le soutien individuel, l'équipe des intervenants communautaires interculturels aussi connus comme les ICI, l'équipe des activités collectives d'intégration et sensibilisation et l'équipe de la gestion et l'administration. Aussi, l'organisme est appuyé par une grande équipe des bénévoles.

Clientèle :

Personnes immigrantes, tous statuts confondus (RPCE, immigrants indépendants, demandeurs d'asile, les résidents permanents, travailleurs qualifiés, personnes parrainées, personnes titulaires d'un certificat de sélection du Québec ou d'un certificat d'acceptation du Québec à l'étranger, personne à qui l'asile a été conféré, citoyen canadien naturalisé ainsi qu'aux personnes ayant un statut temporaire comme les travailleurs temporaires et les étudiants étrangers).

Services offerts aux nouveaux arrivants dépendamment du statut migratoire :

- ❖ Accueil ;
- ❖ Soutien individuel, service d'interprète et d'accompagnement pour différentes démarches administratives (inscription à l'école, au CIUSSS-TR, aux différents organismes gouvernementaux, aux institutions financières, etc.) ;
- ❖ Promotion de la région dans le but d'encourager les personnes immigrantes à choisir Trois-Rivières comme terre d'accueil dès leur arrivée en sol québécois ;
- ❖ Séances d'information adressées aux nouveaux arrivants sur les divers services ;
- ❖ Activités d'intégration favorisant des espaces de rencontre entre les nouveaux arrivants et la communauté locale ;
- ❖ Jumelage interculturel ;
- ❖ Recherche de logement et installation (RPCE, demandeurs d'asile et travailleurs qualifiés);

- ❖ Référencement vers les organismes communautaires et les ressources compétentes concernant le marché du travail, le démarrage d'entreprise, etc. ;
- ❖ Services des intervenants communautaires interculturels (ICI) scolaire, petite enfance, jeunesse, femmes, santé, famille et protection de la jeunesse ;
- ❖ Offrir des ateliers de sensibilisation pour les nouveaux arrivants et partenaires ;
- ❖ Séances Objectif Intégration (OI) pour aider les personnes ayant un statut temporaire vers un statut permanent.

Coordonnées du Service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) :

Téléphone : (819) 375-2196

Courriel : communication@sana3r.ca - Site web : www.sana3r.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sanatroisrivieres>

Adresse : B100-2000, Boul. des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3X4

Stratégie Carrière

Aide à l'emploi

Stratégie Carrière a pour mission de valoriser le potentiel professionnel et humain des individus de toute diversité en offrant un accompagnement aux personnes comme aux entreprises en développement de carrières. Ses valeurs sont l'excellence, l'intégrité, le respect et la collaboration.



Stratégie Carrière est une des principales ressources à proposer des services spécialisés et adaptés à la réalité des personnes immigrantes. Forte de son expérience de plus d'une quinzaine d'années, Stratégie Carrière connaît la réalité des nouveaux arrivants et ses différents programmes d'accompagnement sauront répondre aux besoins spécifiques de cette clientèle.

Clientèle :

Personnes immigrantes, des hommes et des femmes âgés de 15 ans et plus. Ces participants sont citoyens canadiens, résidents permanents, travailleurs temporaires (permis de travail ouvert ou fermé), personnes reconnues comme réfugiées, personnes reconnues comme réfugiées protégées ou étudiants étrangers.

Services offerts aux personnes immigrantes :

- ❖ CV+ et aide-conseil en recherche emploi : Actualiser les connaissances en matière de recherche d'emploi, de préciser les méthodes ainsi que se donner des outils et des moyens en vue de réaliser une recherche d'emploi active ;
- ❖ Jeunes en mouvement vers l'emploi : Favoriser l'insertion socioprofessionnelle de jeunes immigrants dans le développement d'un projet professionnel ;
- ❖ Maintien en emploi : Accompagner le participant ayant obtenu un emploi et nécessitant un suivi soutenu afin de favoriser le maintien en emploi ;
- ❖ Programme de préparation à l'emploi : Dans le cadre d'une approche globale, le projet de préparation à l'emploi vise à amener les personnes immigrantes à développer des attitudes et des comportements appropriés au contexte québécois pour se trouver un emploi et s'y maintenir. Ce projet a aussi pour objectif d'augmenter la capacité

d'adaptation des participants au milieu de travail et de favoriser le fonctionnement adéquat en regard des dimensions personnelles, sociales, culturelles et professionnelles.

- ❖ Service spécialisé pour les personnes immigrantes : Accompagner individuellement le participant en fonction de ses besoins.
- ❖ **Programme d'appui aux collectivités (PAC)** : La question de la diversité culturelle dans les organisations se pose de façon récurrente en raison de la diversification croissante, sur le plan identitaire et ethnoculturel, des milieux de travail. Dans la région de la Mauricie, les initiatives liées à la diversité au sein des organisations restent au stade embryonnaire. Avec le soutien financier du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, nous avons le mandat d'outiller les organisations à une gestion efficiente de leurs ressources au sein des équipes de travail multiculturelles. Ce programme qui va s'étaler sur trois années bénéficiera de la collaboration des acteurs du milieu tels que les MRC, les organismes communautaires, les entreprises, les organismes étatiques ainsi que les personnes des communautés immigrantes et des minorités ethnoculturelles.

Coordonnées de Stratégie Carrière :

Téléphone : (819) 373-1726 - Télécopieur : (819) 840-2576

Courriel : info@strategiecarriere.com - Site web : www.strategiecarriere.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Strat%C3%A9gie-Carri%C3%A8re-178485542202234>

Adresse : 7175, rue Marion, bureau 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Les couleurs de cette section représentent le cercle de la roue de médecine qui représente le cycle de la vie. Cette roue divisée en quatre symbolise les quatre ensembles qui compose la vie tel que les éléments, les points cardinaux, les saisons et les principales races humaines (asiatique, caucasienne, africaine et autochtone).

Répertoire des activités et des services offerts par les organismes membres de la CDC-TR

**La présence d'un astérisque et du soulignement du nom de l'organisme indique que celui-ci offre des services spécifiques aux personnes immigrantes.*

Accueil



Services d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA)*

Le SANA est l'un des trois organismes phares en matière d'immigration, sa description complète se retrouve au début du document dans la section *Premières références en immigration et leur rôle* à la page 8.



SANA
TROIS-RIVIÈRES

Coordonnées du Service d'accueil aux nouveaux arrivants de Trois-Rivières (SANA) :

Téléphone : (819) 375-2196

Courriel : communication@sana3r.ca - Site web : www.sana3r.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sanatroisrivieres>

Adresse : B100-2000, Boul. des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3X4

Activités sociocommunitaires



Association des cardiaques de la Mauricie

L'Association des cardiaques de la Mauricie (AC Mauricie) accompagne les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires ou présentant des facteurs de risque (diabète, hypertension, cholestérol, stress chronique, sédentarité, tabagisme, etc.), ainsi que leurs proches, dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



.Prévention .Soutien .Suivi

- ❖ Programme d'éducation en santé cardiovasculaire de 4 conférences ;
- ❖ Activités associatives ;
- ❖ Ateliers-conférences interactifs variés, liés aux mieux-être.

Coordonnées de l'Association des cardiaques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 373-3722

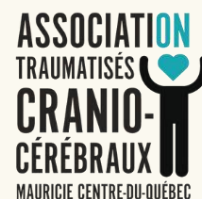
Courriel : reception@assocdescardiaux.com – Site web : www.assocdescardiaux.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/assocdescardiaux>

Adresse : 3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9

Association des traumatisés crânio-cérébraux MCQ

L'Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme qui offre un lieu de rencontres et d'échanges qui a pour mission de regrouper, de soutenir et d'accompagner les personnes atteintes d'un traumatisme crânio-cérébral en offrant, à ces dernières et à leurs proches, des services adaptés qui contribuent à l'amélioration de leurs conditions de vie. L'organisme favorise l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânio-cérébral.



- ❖ Aide et support ;
- ❖ Soutien psychosocial ;
- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Offre d'activités variées ;
- ❖ Réseau d'entraide.

Coordonnées de l'Association des traumatisés crânio-cérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6



Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)

L'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de mobiliser la collectivité dans une visée de défense des droits et d'un accroissement de l'autonomie afin que les adultes de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec en situation de handicap visuel puissent s'accomplir grâce à une offre de services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses visant à briser leur isolement.



- ❖ Activités sportives (salle d'exercices adaptée, groupe de marche, autodéfense) ;
- ❖ Activités traditionnelles (cabane à sucre, épluchette de blé d'inde, repas de Noël, etc.) ;
- ❖ Activités culturelles : cours de chant, culture musicale, histoire, théâtre, littérature ;
- ❖ Visite exploratoire du réseau (trajet, arrêts et terminus) de la STTR ;
- ❖ Camps hivernal et estival ;
- ❖ Soutien et accompagnement en matière d'accessibilité pour les municipalités, les organismes gouvernementaux et les entreprises.

Coordonnées de l'AÉRA:

Téléphone : (819) 693-2372

Courriel : direction@aera0417.com - Site web : www.aera0417.com

Page Facebook : facebook.com/aera0417/

Adresse : Édifice Ameau, 7^e étage, 118, rue Radisson, local 704, Trois-Rivières, QC, G9A 2C4

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Atelier-causerie ;
- ❖ Atelier de cuisine ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Danse sociale/en ligne ;
- ❖ Danse country ;
- ❖ Différentes fêtes de quartiers et de districts.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3



Centre d'action bénévole du Rivage

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.



- ❖ Aide à tout ;
- ❖ Intervenant social pour aîné ;
- ❖ Accompagnement transport ;
- ❖ Popote roulante ;
- ❖ Les P'tits plats du Rivage : boutique de repas prêts à emporter.

Coordonnées du CAB du Rivage :

Téléphone : (819) 373-1261

Courriel : info@cabdurivage.org - Site web : www.cabdurivage.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cabdurivage>

Adresse : 1, rue Fusey local 101, Trois-Rivières G8T 2T2

Centre d'action bénévole Laviolette

Notre mission est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Trois champs guident nos actions: Développement de l'action bénévole et communautaire, Soutien à la communauté, Gouvernance et vie associative.



- ❖ Accompagnement personnalisé (visites d'amitié, rendez-vous médicaux, etc.) ;
- ❖ Courrier des jeunes ;
- ❖ Lire et faire lire ;
- ❖ Recrutement de bénévoles ;
- ❖ Tel-Écoute ;
- ❖ Formations.

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9

Centre d'éducation Populaire de Pointe-du-Lac (CEPPDL)

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;



- ❖ Ateliers de compétences parentales ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cardio-poussette ;
- ❖ Repas communautaires.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0

Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières

Le CPSTR offre un environnement bienveillant où les enfants plus vulnérables ont la possibilité de développer leur plein potentiel grâce à une gamme variée d'activités. Les enfants de la communauté sont invités à participer à La Cabane (l'hiver) et la Ruelle Animée (été). Deux milieux de vie où, à travers le jeu et avec l'aide des intervenantes sur place, les enfants peuvent se développer dans différentes sphères de leur développement liées à la motricité, le langage, les émotions et les habiletés sociales.



Coordonnées du Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 840-7611

Courriel : secrétariat@cpstr.org - Site web : www.cpstr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cpstroisrivieres>

Adresse : 158 rue St-François Xavier, Trois-Rivières, G9A 1P7

Centre de Santé des femmes de la Mauricie

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé globale et de défendre les droits qui en assurent l'accessibilité. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.



- ❖ Ateliers-échanges, groupes de soutien et causeries¹;
- ❖ Kiosque d'information à l'extérieur du Centre ;
- ❖ Ateliers sur demande à l'extérieur du Centre ;
- ❖ Activités spéciales en partenariat avec d'autres organismes femmes/communautaires
- ❖ Mobilisation.

¹Les activités se déroulent en français, la femme doit donc comprendre un minimum de français et être en mesure de se faire comprendre. Toutefois ces activités peuvent être une belle occasion pour les personnes immigrantes de se familiariser avec la langue une fois les bases acquises.

**Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :**

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : www.csfmauricie.ca/Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889 rue Haut-Boc, Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des familles et personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Francisation ; *
- ❖ Alphabétisation et éducation populaire ;
- ❖ Collectif Femmes : Ressourcement et échange pour les femmes en situation de pauvreté ;
- ❖ Collectif Hommes : Regroupement et échange pour hommes à faible revenu ;
- ❖ Comité Familles : Activités s'adressant aux parents et certains autres parents-enfants ;
- ❖ Art et culture : Activités diverses permettant l'accès à la culture.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.caPage Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Comité de Solidarité/Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néo-libérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com

- ❖ Animations sur la justice migratoire sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations* ;
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'Événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Mobilisation.

Coordonnées du Comité de solidarité/Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.orgSite web éducatif : www.in-terre-actif.com

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6



Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)

La CDEC de Trois-Rivières est une corporation de développement économique communautaire du Québec.

La mission consiste à contribuer à l'amélioration des conditions de vie de la collectivité sur les plans économique, social et environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable.



corporation
de développement
économique
communautaire

Nos volets :

Le service aux citoyens se déploie en informant et en sensibilisant les citoyens autour d'enjeux collectifs, tout en favorisant l'accompagnement et la mobilisation.

- ❖ Présence dans le secteur Adélar-Dugré et Jean-Nicolet, Programme IMParc, Animation de table de concertation

Le service aux entreprises et aux organisations vise à contribuer au développement économique du territoire en misant sur l'économie sociale et circulaire, tout en ayant une préoccupation pour les quartiers dévitalisés.

- ❖ Évaluation d'idées d'affaires, Support à la création d'OBNL, Mandataire du RISQ (financement), accompagnement à la rédaction du plan d'affaires et plus encore.

Coordonnées de la CDEC de Trois-Rivières :

Téléphone (819) 373-1473

Courriel : info@cdectr.ca - Site web: www.cdectr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CDECTR>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Local 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme d'entraide et d'alphabétisation.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaire ;
- ❖ Ateliers de cuisine, de réparation et de jardinage;
- ❖ Café communautaire lundi au samedi, de 8h30 à 16h ;
- ❖ Soupe populaire gratuite (du lundi au samedi de 11h30 à 12h30) ;
- ❖ Accompagnement psychosocial (accompagnement dans diverses démarches administratives (revenu, santé, recherche de logement, passe d'autobus solidaire, etc.) ;
- ❖ Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence (sur inscription).

Coordonnées d'Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : info@ebyon.ca - Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3



La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La Fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées



- ❖ Ateliers d'art variés (peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108 Blvd. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3

Le Traversier, milieu de vie en santé mentale

Le Traversier se veut un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie et l'équilibre des personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale. C'est un lieu de socialisation et d'implication qui favorise le maintien et le développement de saines habitudes de vie.



- ❖ Activités d'entraide mutuelle et de soutien ;
- ❖ Activités spéciales et sorties ;
- ❖ Activités centre de jour (discussions/ connaissance de soi) ;
- ❖ Interventions téléphoniques ;
- ❖ Activités externes ;
- ❖ Écoute individuelle ;
- ❖ Sensibilisation et promotion de la santé mentale.

Coordonnées du Traversier :

Téléphone : (819) 371-2420

Courriel : centredejour@letraversier.org - Site web : www.letraversier.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LeTraversierCJESM>

Adresse : 2 096 Avenue des Filles-de-Jésus, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2X2

Les Ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec

Organisme ayant pour mission de permettre aux victimes d'un traumatisme crânien modéré à sévère, déclarées inaptes à l'emploi, de se réaliser via des ateliers thérapeutiques de participation sociale, par le biais de plateaux de travail adaptés aux réalités de chacun, et ce, dans un environnement stimulant. L'organisme a actuellement deux points de service : Trois-Rivières et Victoriaville.



- ❖ Socialisation dans un milieu de travail artificiel ;



- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Valorisation de soi ;
- ❖ Répit aux proches ;
- ❖ Briser l'isolement ;
- ❖ Référencement vers d'autres organismes/partenaires au besoin.

Coordonnées de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 373-8338

Courriel : fondation@fondtcc.org - Site web: www.fondationtcc.org

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de fragilité vulnérabilité et démunis sur les plans humains, financiers, sociaux, intellectuels et pédagogiques. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Aide aux devoirs (6-12 ans) ;
- ❖ Ateliers d'art ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Camp estival et pédagogique ;
- ❖ Cours aux adultes (DES offert par le Centre d'éducation des adultes) ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Jeunes entrepreneurs ;
- ❖ Laboratoire informatique ;
- ❖ Repas répit ;
- ❖ Soutien socioprofessionnel.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : info@maisoncoupdepouce.org – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison de la Famille de Trois-Rivières

Promouvoir la famille, la prévention, l'éducation et l'entraide. Milieu où les parents mettent en commun leurs ressources et y trouvent réconfort, soutien et épanouissement.





- ❖ Droit de visites supervisées entre parent/enfant et d'échanges de garde ;
- ❖ Accueil pour tout membre d'une famille ;
- ❖ Écoute attentive ;
- ❖ Références aux ressources du milieu.

Coordonnées de la Maison de la Famille de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 691-0387

Courriel : direction@mfr.ca - Site web : www.maison-famille.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067995284074>

Adresse : 515, rue Ste-Cécile, Trois-Rivières, QC, G9A 1K9

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Activités et sorties familiales lors des journées pédagogiques et durant l'été ;
- ❖ Soutien et accompagnement des familles ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Activités parent-enfant ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Camp de jour estival ;
- ❖ Groupe pour les mères ;
- ❖ Soutien parental à domicile ;
- ❖ Ateliers et conférences pour les parents ;
- ❖ Milieu de vie.

Coordonnées de la Maison des familles Chemin du Roi:

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Repas midi aux enfants.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage:

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfr.ca - Site web : www.mfr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1



Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Activités pour les enfants, les parents et les aînés ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités de lecture ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonmgptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission d'offrir aux familles d'enfants 0-5 ans une multitude de services afin de les accompagner, de leur offrir un répit et de les outiller dans le développement d'habiletés parentales).



- ❖ Ateliers parents & parents ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Dépannage couches & lait ;
- ❖ Conseils et vérification de siège d'auto ;
- ❖ Trousses pour bébés prématurés ;
- ❖ Soutien et groupe de discussion en deuil périnatal.

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : direction@maternaide.org – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4



Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge. Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.



Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud:

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Ressource FAIRE – Familles d'Appui et Intervention pour un Réseau d'Entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu de vie pour rencontrer d'autres parents afin de créer un réseau d'entraide et mettre à profit l'expérience parentale des participants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde*;
- ❖ Accueil, écoute et référence ;
- ❖ Activités et fêtes familiales ;
- ❖ Déjeuners rencontre ;
- ❖ Ateliers culinaires - Cuisines de groupe;
- ❖ Atelier parent partage ;
- ❖ Atelier sur l'expérience parentale ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Service d'accès internet et télécopieur.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com - Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Services d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)

Favoriser le rétablissement et l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des problèmes de santé mentale.

- ❖ Participation à des activités sociocommunitaires dans le but de renforcer les liens entre les participants ;
- ❖ Favoriser l'inclusion sociale ;
- ❖ Permettre aux gens qui ont moins l'occasion de participer à des activités de passer un bon moment.



Coordonnées du SIT Mauricie :

Téléphone : (819) 694-0704

Courriel : info@sitmauricie.com - Site web : www.sitmauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sitmauricie>

Adresse : 1090, rue La Vérendrye, Trois-Rivières (Québec) G9A 2S8



Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



- ❖ Activités entre pairs (projet VIHvre) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740

Courriel : direction@tandemmauricie.ca - Site web : www.tandemmauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemmauricie>

Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Aide à l'emploi



Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières

Formation gratuite et rémunérée d'aide-soudeur offerte en deux volets : 16-29 ans (formation sur 12 mois incluant un stage de 3 mois) et 30-65 ans (formation sur 10 mois incluant un stage d'un mois).



- ❖ Attestation professionnelle comme aide-soudeur ;
- ❖ Ateliers multidisciplinaires ;
- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Références ;
- ❖ Support individualisé.

Coordonnées de l'Atelier Action Jeunesse Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1099

Courriel : atelieraction@gmail.com - Site Web : <https://atelieraction.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064468668792>

Adresse : 3275, rue Girard, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2M5

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabétisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Formations pour les personnes éloignées du marché du travail (métiers semi-spécialisés);
- ❖ Soutien à nos entreprises d'économie sociale (ensachage de café, service de traiteur, cafétéria et centre de conditionnement physique).

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web: www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bur. 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre de recherche d'emploi de la Mauricie

Le CREM est un centre-conseil en emploi qui offre depuis plus de 30 ans des services gratuits, personnalisés et de proximité afin d'aider les personnes à trouver et maintenir un emploi qui leur





convient, peu importe l'emploi visé. Nos services s'adressent à une clientèle universelle, c'est-à-dire à tous les individus pouvant amorcer un service d'aide à l'emploi.

Des services-conseils en emploi variés et adaptés aux besoins :

- ❖ Cibler, chercher et trouver un emploi ;
- ❖ Maintenir son emploi et ses études ;
- ❖ Conseils, outils et astuces : CV, porte-folio de compétences, marché du travail actuel, offres d'emploi et employeurs potentiels, entrevue d'embauche, références, ressources, coaching pour les démarches, soutien informatique, etc. ;
- ❖ Contenus spécialisés : planification financière, gestion du stress, perte d'emploi, prise de décision, prévention du harcèlement au travail, adaptation, etc. ;
- ❖ Collaboration quotidienne avec les entreprises et les ressources du milieu ;
- ❖ Clientèle diversifiée (origine, genre, âge, formation, objectif et situation d'emploi) ;
- ❖ Équipe de spécialistes en recherche, intégration et maintien en emploi ;
- ❖ Accès dans nos bureaux à un espace de travail et aux équipements informatiques ;
- ❖ Un accueil personnalisé et confidentiel ;
- ❖ Cinq points de service en Mauricie.

Coordonnées du CREM:

Téléphone : (819) 370-3660

Courriel : cremtr@cremauricie.com - Site web : www.cremauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cremauricie>

Adresse : 3910, boul. des Forges, bureau 203, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1V7

Coup de Main Mauricie

Organisme ayant pour mission de favoriser l'intégration et la pleine participation sociale et professionnelle des personnes adultes ayant une déficience motrice et résidant à Trois-Rivières.



- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Services aux entrepreneurs : assemblage, emballage, ensachage de matériaux divers ;
- ❖ Soutien aux membres dans un processus d'insertion sociale et professionnelle.

Coordonnées de Coup de main Mauricie :

Téléphone : (819) 379-6110

Courriel : info@coupdemainmauricie.org - Site web : www.coupdemainmauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cdmmauricie>

Adresse : 1515, rue Ste-Marguerite, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E7

Le PONT

Le PONT est un organisme œuvrant à l'intégration des femmes au marché du travail et à leur maintien en emploi, autant dans les secteurs traditionnels que non traditionnels.



Par une offre de services sur mesure, l'équipe du PONT encourage chaque femme à reconnaître sa propre valeur et à atteindre son plein potentiel. Elle fournit l'accompagnement et les outils



nécessaires à son développement et à son autonomie. Ultiment, Le PONT permet à chacune d'intégrer un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir, et assure un suivi qui favorisera son maintien en poste.

L'approche privilégiée par nos conseillères considère les femmes dans leur globalité en tenant compte de toutes les sphères de leur vie : santé, psychosociale, professionnelle, sociale et familiale. Un travail en collaboration étroite avec les ressources du milieu permet d'optimiser l'accompagnement offert dans notre organisme.

Le PONT, c'est une équipe professionnelle et humaine, qui accompagne chaque femme vers un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir.

Coordonnées du PONT :

Téléphone : (819) 373-1273

Courriel : info@centrepont.com - Site web : www.centrepont.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrepont>

Adresse : 925, rue Laviolette, 2e étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V9

Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)

Favoriser le rétablissement et l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des problèmes de santé mentale.



- ❖ Accueil et évaluation des capacités et des habiletés ;
- ❖ Amélioration des capacités de travail ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Formation aux tâches spécifiques (assemblage, usinage, comptage, etc.) ;
- ❖ Formation spécifique (assemblage, usinage, comptage, récupération de métaux, vitrail, comptabilité, etc.) ;
- ❖ Renforcement et encadrement ;
- ❖ Soutien à la famille ;
- ❖ Suivi budgétaire ;
- ❖ Suivi en milieu de travail externe ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Rencontre de suivi individuel ;
- ❖ Rencontres de groupe et ateliers thématiques ;
- ❖ Développement des habiletés de travail (assiduité, ponctualité, propreté, relations interpersonnelles, etc.) ;
- ❖ Adaptation de poste de travail et d'horaire ;
- ❖ Supervision de la production et encadrement ;
- ❖ Programme d'aide au rétablissement ;
- ❖ Références : organismes communautaires, réseau de la santé, réseau de l'emploi, SEMO), réseau de l'éducation (éducation aux adultes, etc.) ;
- ❖ Accompagnement au besoin (solidarité sociale, assurance-emploi, rendez-vous médicaux, hôpital, etc.) ;
- ❖ Participation au plan d'intervention avec d'autres ressources.

Coordonnées de SIT Mauricie :

Téléphone : (819) 694-0704

Courriel : info@sitmauricie.com - Site web : www.sitmauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sitmauricie>

Adresse : 1090, rue La Vérendrye, Trois-Rivières (Québec) G9A 2S8



Stratégie Carrière*

Parmi les deux organismes phares en matière d'immigration, Stratégie Carrière est l'organisme qui offre les services spécialisés en employabilité. Sa description complète se retrouve au début du document dans la section *Premières références en immigration et leur rôle* à la page 8.



Coordonnées de Stratégie Carrière :

Téléphone : (819) 373-1726 - Télécopieur : (819) 840-2576

Courriel : info@strategiecarriere.com - Site web : www.strategiecarriere.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Strat%C3%A9gie-Carri%C3%A8re-178485542202234>

Adresse : 7175, rue Marion, bureau 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Aide alimentaire/vestimentaire/meubles et services



Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Atelier de cuisine ;
- ❖ Cours de cuisine ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Distribution alimentaire (Pour toute nouvelle demande de distribution, contactez Moisson Mauricie/Centre-du-Québec pour vous adresser au bon secteur) ;
- ❖ Dépannage alimentaire d'urgence.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre d'action bénévole du Rivage

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.



- ❖ Aide à tout ;
- ❖ Intervenant social pour aîné ;
- ❖ Accompagnement transport ;
- ❖ Popote roulante ;
- ❖ Les P'tits plats du Rivage : boutique de repas prêts à emporter.

Coordonnées du CAB du Rivage :

Téléphone : (819) 373-1261

Courriel : info@cabdurivage.org – Site web : www.cabdurivage.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cabdurivage>

Adresse : 1, rue Fusey local 101, Trois-Rivières G8T 2T2



Centre d'action bénévole Laviolette

Notre mission est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Trois champs guident nos actions: Développement de l'action bénévole et communautaire, Soutien à la communauté, Gouvernance et vie associative.



- ❖ Popote roulante (repas chauds et congelés). Service de repas équilibrés, préparés dans nos locaux par le cuisinier assisté de bénévoles et livrés avec bienveillance chez les bénéficiaires ;
- ❖ Comptoirs alimentaires: En collaboration avec Moisson Mauricie, pour l'accès aux denrées alimentaires, la responsable du service et les équipes de bénévoles impliqués sont au poste semaine après semaine. Les résidents de St-Étienne-des-Grès et de la paroisse Sainte-Marguerite de Trois-Rivières peuvent profiter des points de service. (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur).

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Repas communautaires ;
- ❖ Distribution de paniers alimentaires. (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur).

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0



Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Projets de cuisine communautaire ;
- ❖ Formations sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Repas communautaires ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Aide aux personnes sinistrées ;
- ❖ Rapports d'impôts pour les membres ;
- ❖ Aide à remplir des formulaires.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bur.250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre Ressources Naissance de la Mauricie

Mettre en valeur l'importance de la période périnatale pour les futurs et nouveaux parents. Offrir une diversité de services pour répondre aux besoins et aux questionnements de la conception jusqu'à l'entrée à la maternelle de l'enfant. Accompagner les parents à travers les difficultés vécues et leur donner confiance en leurs compétences parentales. Offrir un milieu chaleureux et respectueux propice aux échanges et au réseautage entre parents.



- ❖ Dîner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 an, vêtements de maternité et matériel pour bébé.

Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcenaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme de charité, d'entraide et d'alphabetisation.



- ❖ Dépannage alimentaire hebdomadaire et d'urgence (sur inscription ;
- ❖ Distribution alimentaire (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur) ;
- ❖ Déjeuners gratuits, lundi au samedi de 8h30 à 9h30 ;



- ❖ Café communautaire lundi au samedi, de 8h30 à 16h ;
- ❖ Tablee populaire gratuite, du lundi au samedi de 11h30 à 12h30.

Coordonnées d'Ebyon :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : info@ebyon.ca – Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

Le Bon Citoyen

Organisme de lutte contre la pauvreté et d'aide aux plus démunis qui a pour mission: D'inspirer, Équiper et Soutenir les personnes face aux défis économiques et sociaux.



- ❖ Distribution alimentaire (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur) ;
- ❖ Dépannage alimentaire/vestimentaire/meubles ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Meubles usagés ;
- ❖ Recyclage d'items destinés aux rebus ;
- ❖ Service d'aide en impôt à l'année ;
- ❖ Aliments déshydratés pour s'alimenter: Repas instantanés pour personnes en situation de vulnérabilité ;
- ❖ Frigo Free Go: Frigo communautaire disponible 24/7.

Coordonnées du Bon Citoyen :

Téléphone : (819) 693-5581

Courriel : administration@leboncitoyen.org – Site web : www.leboncitoyen.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/boncitoyentr>

Adresse : 45, rue Fusey, Trois-Rivières (Québec) G8T 7S5

Les Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie

Soutenir les familles à faible revenu ou sans revenu, les personnes itinérantes, les familles vivant un sinistre ou les personnes en situation de crise.



- ❖ Aide alimentaire : tablee populaire et repas préparés ;
- ❖ Aide vestimentaire et matériel, meubles, vaisselle, literie, etc. ;
- ❖ Aide alimentaire d'urgence ;
- ❖ Distribution alimentaire (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur) ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Référencement.

Coordonnées des Artisans de la Paix :

Téléphone : (819) 371-3366 - Télécopieur : (819) 371-9414

Courriel : info@artisansdelapaix.org - Site web : www.artisansdelapaix.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Les-Artisans-de-la-paix-1065995103460775>

Adresse : 700, rue Sainte-Cécile Trois-Rivières (Québec) G9A 1L2



Les Cuisines collectives de Francheville

Reconnaître l'expertise des femmes à nourrir une société et à s'organiser. Permettre aux gens de se donner un pouvoir d'achat afin de pouvoir bien se nourrir et nourrir leur famille, améliorant ainsi leurs conditions de vie, ce qui leur donne le moyen de reprendre du pouvoir sur leur vie et dans la société.



- ❖ Groupes de cuisine collective ;
- ❖ Formation sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Partage des plats entre les participants ;
- ❖ Planifier, acheter, préparer recettes et plats principaux ;
- ❖ Diffusion des spéciaux de la semaine dans les épiceries et pharmacies sur Facebook ;
- ❖ Accompagnement (téléphone et Messenger) dans l'élaboration de recette ;
- ❖ Comité magasin populaire en alimentation pour l'achat de denrées à prix promotionnel ;
- ❖ Aide à l'approvisionnement à l'épicerie et à la pharmacie en cas de maladie.

Coordonnées des Cuisines collectives de Francheville :

Téléphone : (819) 691-4049 - Télécopieur : (819) 378-0628

Courriel : cuisines.collectives@outlook.com – Page Facebook : <https://www.facebook.com/CCFranchiseville>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, local 145 B, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de vulnérabilité et démunis sur les plans humains, financiers, sociaux, intellectuels et pédagogiques. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence (Pour toute nouvelle demande de distribution alimentaire, veuillez vous adresser à Moisson afin que ceux-ci vous réfèrent au bon secteur) ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Dépannage vestimentaire ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Repas répit.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : info@maisoncoupdepouce.org – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5



Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :

- ❖ Friperie.



Coordonnées de la Maison des familles Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maison des Familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.

- ❖ Friperie.



Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfdrc.ca - Site web : www.mfdrc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maternaïde du Québec

Organisme ayant pour mission d'offrir aux familles d'enfants 0-5 ans une multitude de services afin de les accompagner, de leur offrir un répit et de les outiller dans le développement d'habiletés parentales).

- ❖ Vêtements 0-8 ans ;
- ❖ Vêtements de maternité.



Coordonnées de Maternaïde :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : direction@maternaide.org - Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaïde>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4



Moisson Mauricie/Centre-du-Québec

Banque alimentaire régionale ayant pour mission de récupérer des denrées auprès des fournisseurs, de les trier et de les distribuer équitablement à des organismes d'aide alimentaire membres.



MOISSON
Mauricie / Centre-du-Québec

- ❖ Aide alimentaire ;
- ❖ Soutien aux organismes membres.

Coordonnées de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec :

Téléphone : (819) 371-7778

Courriel : info@moisson-mcdq.org – Site web : www.moisson-mcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/moissommcdq>

Adresse : 1579, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu chaleureux d'échange où la rencontre d'autres parents permet de briser son isolement et de trouver des réponses aux multiples questions concernant l'éducation des enfants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde ;*
- ❖ 'Ateliers culinaires - Cuisines de groupe ;
- ❖ Friperie à contribution volontaire (habillements pour la saison, équipement sur mesure et selon la demande) ;
- ❖ Partenariat pour dons.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com – Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Aide financière



Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)

L'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de mobiliser la collectivité dans une visée de défense des droits et d'un accroissement de l'autonomie afin que les adultes de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec en situation de handicap visuel puissent s'accomplir grâce à une offre de services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses visant à briser leur isolement.



- ❖ Clinique d'impôt ;
- ❖ Aide pour les achats en ligne sur Amazon ou autres plateformes d'achat virtuelles ;
- ❖ Aide pour effectuer des commandes d'épicerie en ligne ;
- ❖ Aide et soutien lors de l'utilisation des services bancaires ;
- ❖ Assistance pour remplir des sondages sur Internet (exemple : sondages de recherche, sondages d'intérêt populaire en lien avec un service dont vous bénéficiez, etc.).

Coordonnées de l'AÉRA :

Téléphone : (819) 693-2372

Courriel : direction@aera0417.com – Site web : www.aera0417.com

Page Facebook : facebook.com/aera0417/

Adresse : Édifice Ameau, 7^e étage, 118, rue Radisson, local 704, Trois-Rivières, QC, G9A 2C4

Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

Support et aide aux personnes aux prises avec des problèmes de budget et d'endettement.



- ❖ Consultation budgétaire ;
- ❖ Prêts de dépannage pour un besoin ponctuel ;
- ❖ Informations téléphoniques (crédit, droits et les obligations des créanciers, les recours possibles, etc.).

Coordonnées du CIBES de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca - Site web : www.cibes-mauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cibesmauricie>

Adresse : 274, rue Bureau Trois-Rivières (Québec) G9A 2M7



Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les familles et personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabétisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Aide aux personnes sinistrées.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Corporation de développement économique communautaire de Trois-Rivières (CDEC)

La CDEC de Trois-Rivières est une corporation de développement économique communautaire du Québec.

La mission de la corporation consiste à contribuer à

l'amélioration des conditions de vie de la collectivité sur les plans économique, social et environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable.



corporation
de développement
économique
communautaire

Nos volets :

Le service aux citoyens se déploie en informant et en sensibilisant les citoyens autour d'enjeux collectifs, tout en favorisant l'accompagnement et la mobilisation.

- ❖ Le service aux entreprises et aux organisations vise à contribuer au développement économique du territoire en misant sur l'économie sociale et circulaire, tout en ayant une préoccupation pour les quartiers dévitalisés ;
- ❖ Évaluation d'idées d'affaires, Support à la création d'OBNL, Mandataire du RISQ (financement), accompagnement à la rédaction du plan d'affaires et plus encore.

Coordonnées de la CDEC de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1473

Courriel : info@cdectr.ca - Site web : www.cdectr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CDECTR>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Local 310, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme de charité, d'entraide et d'alphabétisation.

- ❖ Clinique d'impôt.



Coordonnées d'Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : info@ebyon.ca - Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3



Le Bon Citoyen

Organisme de lutte contre la pauvreté et d'aide aux plus démunis qui a pour mission: D'Inspirer, Équiper et Soutenir les personnes face aux défis économiques et sociaux.



❖ Clinique d'impôt à l'année.

Coordonnées du Bon Citoyen :

Téléphone : (819) 693-5581

Courriel : administration@leboncitoyen.org – Site web : www.leboncitoyen.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/boncitoyentr>

Adresse : 45, rue Fusey, Trois-Rivières (Québec) G8T 7S5

Les Artisans Bénévoles de la Paix en Mauricie

Soutenir les familles à faible revenu ou sans revenu, les personnes itinérantes, les familles vivant un sinistre ou les personnes en situation de crise.



❖ Clinique d'impôt.

Coordonnées des Artisans de la Paix :

Téléphone : (819) 371-3366 - Télécopieur : (819) 371-9414

Courriel : info@artisansdelapaix.org - Site web : www.artisansdelapaix.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Les-Artisans-de-la-paix-1065995103460775>

Adresse : 700, rue Sainte-Cécile Trois-Rivières (Québec) G9A 1L2

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



❖ Clinique d'impôt.

Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9



Maison des Familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



❖ Clinique d'impôt.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfdrc.ca - **Site web :** www.mfdrc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Aînés



Albatros Trois-Rivières

Formation des bénévoles en accompagnement des personnes en fin de vie. Accompagner des personnes en fin de vie dans les CHSLD, CHAUR, Maison soins palliatifs, à domicile et RPA. Offrir du répit aux personnes proches aidantes. Nos services sont gratuits.



- Répit aux proches aidants qui accompagnent des proches malades ;
- Information auprès des aînés en RPA ;
- Service aux endeuillés
- Support en intervention psychosociale.

Coordonnées d'Albatros Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1429

Courriel : info@albatros3r.com - Site web : www.albatros3r.com

Adresse : 002-1280 rue Ste-Julie, Trois-Rivières, G9A 1Y6

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées section Trois-Rivières (AQDR)

Organisme ayant pour mission exclusive la défense des droits et leur développement auprès des personnes retraitées et préretraitées et l'amélioration de leur qualité de vie de ceux-ci.



- ❖ Formations et conférences sur les droits économiques, politiques, sociaux, culturels et environnementaux des personnes retraitées et préretraitées ;
- ❖ Mobilisation auprès des élus ;
- ❖ Promotion de l'information, de la recherche, de la formation.

Coordonnées de l'AQDR :

Téléphone : (819) 697-3711

Courriel : info@aqdrtr.com - Site web : www.aqdr.org

Adresse : 942 – A, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 3X6

Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes « proches aidantes » concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes)



- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux proches aidants ;
- ❖ Café-rencontre pour proches aidants ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence.

Coordonnées de l'Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.:

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Accompagnement à domicile ;
- ❖ Accueil de jour, séjour et hébergement ;
- ❖ Conférences et formations sur la maladie et l'approche Carpe Diem ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Soutien à la démarche médicale ;
- ❖ Soutien téléphonique.

Coordonnées de Carpe Diem :

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec - Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisir et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Activité de loisirs ;
- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, croissance personnelle, santé et mieux être, RCR) ;
- ❖ Conférences ;
- ❖ Viactive ;
- ❖ Ateliers causeries ;
- ❖ Prêt de raquettes à neige ;
- ❖ Location de terrain sportifs, ou de salle.

**Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :**

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre d'action bénévole du Rivage

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.



- ❖ Accompagnement-transport ;
- ❖ Popote roulante ;
- ❖ Purées surgelées ;
- ❖ Aide à tout ;
- ❖ Visites d'amitié ;
- ❖ Intervenante sociale.

Coordonnées du CAB du Rivage :

Téléphone : (819) 373-1261

Courriel : info@cabdurivage.org - Site web : www.cabdurivage.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cabdurivage>

Adresse : 1, rue Fusey local 101, Trois-Rivières G8T 2T2

Centre d'action bénévole Laviolette

Notre mission est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Trois champs guident nos actions: Développement de l'action bénévole et communautaire, Soutien à la communauté, Gouvernance et vie associative



- ❖ Accompagnement personnalisé (visites d'amitié, rendez-vous médicaux, etc.) ;
- ❖ Popote roulante (repas chauds et congelés) ; Service de repas équilibrés, préparés dans nos locaux par le cuisinier assisté de bénévoles et livrés avec bienveillance chez les bénéficiaires ;
- ❖ Rencontres AmiCAB : Activités de socialisation, sous forme de rencontres hebdomadaires pour personnes âgées et ce dans le but de briser l'isolement social et de promouvoir leur santé et leur bien-être ;
- ❖ Formations ;
- ❖ Popote roulante et popote congelée ;
- ❖ Recrutement de bénévoles ;
- ❖ Tel-Écoute.

**Coordonnées du CAB Laviolette :**

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel. Objectifs: aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles ainsi que leur proche; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits dans les démarches médicales, policières, juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Ateliers de sensibilisation et de prévention scolaire ;
- ❖ Café-rencontre ;
- ❖ Groupe d'entraide ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention téléphonique de jour ;
- ❖ Rencontres destinées aux proches de la victime ;
- ❖ Rencontres de sensibilisation, conférence, animation et formation auprès des intervenants ;
- ❖ Rencontres individuelles et suivis.

Coordonnées du Calacs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : (819) 373-5033

Courriel : calacs@calacstr.org - Site web : www.calacstr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Le CAAP est mandaté pour aider et accompagner toute personne qui a des insatisfactions par rapport à un service de santé ou un service social reçu, ou qu'elle aurait dû recevoir. Les gens peuvent également nous interpeller par rapport aux services ou au bail en résidence privée pour aînés (RPA). Ils recevront un service personnalisé et gratuit.



- ❖ Service d'information aux usagers et aux partenaires ;
- ❖ Service d'accompagnement ;
- ❖ Service de soutien-conseil ;
- ❖ Service d'assistance au signalement ;
- ❖ Séances d'information et conférences.

Coordonnées du CAAP Mauricie-Centre-du-Québec :

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Courriel : info@caap-mcq.qc.ca - Site web : <https://www.caap-mcq.qc.ca/> -

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

Adresse : 7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9



Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Activités pour les enfants, les parents et les aînés ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités de lecture ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonmgptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment

Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.

La Table Action Abus Aînés Mauricie est un organisme communautaire engagé dans la lutte contre la maltraitance et l'intimidation envers les aînés de même que l'identification de toutes personnes aînées vulnérables. Son action se situe au niveau de la sensibilisation et de la prévention tant au niveau de la clientèle âgée que des institutions et de la collectivité.



À ce titre elle développe des projets visant à prévenir et à contrer les abus auprès des aînés de la Mauricie. Elle maintient des liens avec toutes associations, organismes ou regroupement solidaire dans la lutte à la maltraitance envers les aînés. Au total, 20 organismes siègent en tant que membres actifs de la Table et s'impliquent dans divers projets en partenariat.

- ❖ Activité de sensibilisation et de prévention en lien avec la maltraitance et la défense des droits des aînés ;
- ❖ Guide « Un toit pour soi »; Comment choisir son milieu de vie ;
- ❖ Journal Le Clic Aînés - Informations sur les défis et les enjeux concernant la maltraitance ;
- ❖ Formations sur la maltraitance et la bientraitance envers les aînés ;
- ❖ Conférences, ateliers et groupe de discussion ;
- ❖ Informations, soutien et références.

Coordonnées de la Table Action Abus Aînés Mauricie Inc. :

Téléphone : (819) 697-3146 - Informations, écoute, soutien et prévention : (819) 372-0274

Courriel : communication@abusainesmauricie.org - Site internet : www.abusainesmauricie.org

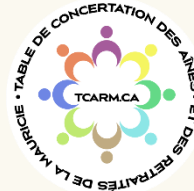
Page Facebook : <https://www.facebook.com/taaam.page>

Adresse : 617, boul. du St-Maurice, Local 1, Trois-Rivières (Québec) G9A 3P3



Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées, d'organismes travaillant auprès des aînés, et de tables sectorielles, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale pour tout ce qui concerne la qualité de vie des aînés.



- ❖ Infolettre qui relaie des informations concernant les aînés et les organismes qui les accompagnent ;
- ❖ Rencontres de concertation régionale donnant lieu à des avis officiels à la ministre responsable des Aînés.

Coordonnées de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie :

Téléphone : (873) 664-1232

Courriel : info@tcarm.ca - Site web : www.tcarm.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Tabledeconcertationdesainesetdesretraitesmauricie>

Adresse : 4805, boul. du Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4

Défense des droits et soutien légal



Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4E9

- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Disco ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;
- ❖ Camp de répit estival ;
- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca - Site web : www.apeh.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Organisme d'aide et de support aux personnes aphasiques et à leurs proches.



- ❖ Ateliers de stimulation du langage ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Support et écoute.

Coordonnées de l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-0108

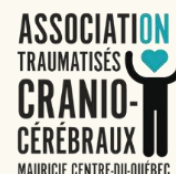
Courriel : apamcq@gmail.com - Site web : www.apamcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/APAMCQ>

Adresse : 10 470, boul. St-Jean, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec

L'Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme ayant pour mission d'aider les victimes de traumatisme crânio-cérébraux dans leurs démarches administratives auprès de divers organismes, l'association s'engage également à défendre et à promouvoir





l'intérêt de ses membres en effectuant des représentations et en diffusant de l'information qui démystifie les enjeux auxquels ils sont confrontés dans leur vie quotidienne.

- ❖ Aide et support ;
- ❖ Accompagnement dans les démarches administratives ;
- ❖ Promotion et défense des droits.

Coordonnées de l'Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)

L'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de mobiliser la collectivité dans une visée de défense des droits et d'un accroissement de l'autonomie afin que les adultes de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec en situation de handicap visuel puissent s'accomplir grâce à une offre de services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses visant à briser leur isolement.



- ❖ Défense des droits et promotion des intérêts de la clientèle ayant une déficience visuelle (accompagnements téléphoniques, rédaction de lettres, etc.) ;
- ❖ Revendication d'accommodements.

Coordonnées de l'AÉRA :

Téléphone : (819) 693-2372

Courriel : direction@aera0417.com – Site web : www.aera0417.com

Page Facebook : facebook.com/aera0417/

Adresse : Édifice Ameau, 7^e étage, 118, rue Radisson, local 704, Trois-Rivières, QC, G9A 2C4

Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Trois-Rivières (AQDR)

Organisme ayant pour mission exclusive la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées et l'amélioration de leur qualité de vie.



- ❖ Formation sur les droits économiques, politiques, sociaux, culturels et environnementaux des personnes retraitées et préretraitées ;
- ❖ Référencement auprès d'autres organismes en défense des droits ;
- ❖ Mobilisation auprès des élus ;
- ❖ Promotion de l'information, de la recherche, de la formation.

Coordonnées de l'AQDR de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 697-3711

Courriel : info@aqdrtr.com - Site web : www.aqdr.org

Adresse : 942 – A, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières (Québec) G9A 3X6



Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie.



- ❖ Aide individuelle ;
- ❖ Sensibilisation du grand public ;
- ❖ Défense de droit.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com – Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Conférences et formation sur la maladie et l'approche Carpe Diem ;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement ;
- ❖ Sensibilisation et information.

Coordonnées de Carpe Diem :

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec - Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7

Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)

Organisme qui vient en aide aux travailleuses et aux travailleurs non syndiqués-es, plus particulièrement ceux à faibles revenus. Par le biais d'activités d'éducation populaire autonome permettant de faire la promotion de leurs droits au travail afin qu'ils/elles puissent se prendre en charge individuellement et puissent développer leur autonomie. De plus, l'organisme fait la défense collective des droits en menant des activités de représentations et/ou d'actions politiques non partisans auprès des instances gouvernementales afin de proposer des améliorations aux lois du travail.



- ❖ Aider : Venir en aide aux travailleuses et travailleurs non-syndiqué-es, en leur offrant des services de soutien, d'accompagnement et d'information relativement à la défense de leurs droits et de leurs intérêts, ainsi que sur les mécanismes de recours possibles ;



- ❖ Agir : Poser des actes dans la collectivité afin de prévenir certains abus et formes de discrimination à l'endroit de travailleuses et travailleurs non-syndiqué-es ;
- ❖ Informer : Favoriser l'autonomie et la prise en charge des travailleuses et des travailleurs non-syndiqué-es, par des ateliers d'information sur les lois du travail.

Coordonnées du CANOS :

Téléphone : (819) 373-2332

Courriel : info@canosmauricie.org - Site web : <https://canosmauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/canosmauricie>

Adresse : 399-A Boulevard Sainte-Madeleine Local 201, Trois-Rivières. QC, G8T 3M7

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel. Objectifs: aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles et leur proche; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits, démarches médicales, policières et juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Information ;
- ❖ Rencontres de sensibilisation, conférence, animation et formation auprès des intervenants.

Coordonnées du Calacs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : (819) 373-5033

Courriel : calacs@calacstr.org - Site web : www.calacstr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Respect des droits en santé et services sociaux et en résidence privée pour aînés. Le CAAP est mandaté pour aider et accompagner toute personne qui a des insatisfactions par rapport à un service de santé ou un service social reçu, ou qu'elle aurait dû recevoir. Les gens peuvent également nous interpeller par rapport aux services ou au bail en résidence privée pour aînés (RPA). Ils recevront un service personnalisé et gratuit.



- ❖ Service d'information aux usagers et aux partenaires ;
- ❖ Service d'accompagnement ;
- ❖ Service de soutien-conseil ;
- ❖ Service d'assistance au signalement ;
- ❖ Séances d'information et conférences.

**Coordonnées du CAAP Mauricie-Centre-du-Québec :**

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Courriel : info@caap-mcq.qc.ca - Site web: <https://www.caap-mcq.qc.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Centre de justice de proximité de la Mauricie

Porte d'entrée sur le système judiciaire, l'organisme fait la promotion de l'accès à la justice en favorisant la participation des gens, par des services d'information juridique, de soutien, d'orientation et de services juridiques.



Ces services sont gratuits et ouverts à tous indépendamment de leurs revenus, de leur âge ou de leur citoyenneté :

- ❖ Clinique d'information juridique (rencontres gratuites avec une avocate ou une notaire) dans tous les domaines de droit (logement, travail, famille, consommation, etc.) ;
- ❖ Animation de séances d'information juridique ;
- ❖ Préparation et soutien dans le cadre de programmes de médiation ;
- ❖ Documentation, ordinateur, photocopieur et commissaire à l'assermentation.

Dans le cadre d'un projet pilote jusqu'en 2027, nous offrons également des services notariaux en droit des successions et de la personne pour une clientèle qui n'aurait pas les moyens financiers ou sociaux de requérir les services d'un notaire de pratique privée. Seuls les frais engagés seront facturés, car les services de notre notaire sont gratuits.

Coordonnées du Centre de justice de proximité de la Mauricie :

Téléphone : (819) 415-5835

Courriel : mauricie@cjpqc.ca - Site web: <https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/mauricie/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CJPMauricie>

Adresse : 1350 rue Royale, bureau 401, Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

Centre de Santé des femmes de la Mauricie

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé globale et de défendre les droits qui en assurent l'accessibilité. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines. Le Centre axe sa défense de droit en santé sexuelle et en justice reproductive, essentiellement pour les dossiers en avortement et en contraception.



- ❖ Mobilisation ;
- ❖ Revendications politiques ;
- ❖ Éducation populaire.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889, rue Haut-Boc Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7



Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées de EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Équijustice (Aux trois pivots)

Développer et promouvoir une justice équitable et accessible en offrant une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation sociale. Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent.



Depuis 2003, Aux trois pivots a mis en place des projets dans la communauté, tels que *Sans peur, ni reproche* ; *Femmes citoyennes en action* ; le *Programme de renforcement des familles*, qui misent sur le partenariat avec différents organismes du milieu (ville de Trois-Rivières, Maison de jeunes, Office municipal d'habitation,). »

- ❖ Alternatives en justice pénale pour adolescents ;
- ❖ Programme de mesures de rechange pour les adultes ;
- ❖ Médiation citoyenne, pour tout conflit de voisinage, dans la famille, dans les milieux de travail ;
- ❖ Médiation spécialisée, en matière de violence intime, sexuelle et physique ;
- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que le *Programme de renforcement des familles*.

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivieres@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivieres>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4



ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.



- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : info@espacemauricie.org - Site web : www.espacemauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)

Organisme ayant pour mission la défense des droits des personnes à faible revenu, particulièrement les prestataires de l'aide sociale, l'amélioration de leurs conditions de vie et l'enrayement des préjugés.



- ❖ Information, par téléphone ou en personne, sur comment avoir droit à l'aide sociale, quels sont les droits des personnes qui sont prestataires ;
- ❖ Rencontres d'information sur la loi et les règlements de l'aide sociale, sur ce qui crée la pauvreté et sur les solutions qui existent pour améliorer les conditions de vie des personnes à faible revenu.

Coordonnées du GDDS de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 379-1557

Courriel : gdds@gddstr.org – Page Facebook : <https://www.facebook.com/gdds3r>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

InfoLogis Mauricie

Défense des droits des locataires et promotion du logement social comme moyen de lutter contre la pauvreté.



- ❖ Informer les locataires pour l'amélioration des conditions de logement ;
- ❖ Inclusion et information sur le processus de défense de droit et de pouvoir sur soi. Certaines personnes n'ont jamais eu accès à ce type de processus avec une instance juridique publique ;
- ❖ Orientation dans les démarches de prise en charge ;
- ❖ Approche multiculturelle, faire des liens entre les notions culturelles et les chocs culturels ;



- ❖ Écoute active et soutien psychologique amenant vers une approche de défense de droit et d'autonomisation (pouvoir sur la situation) ;
- ❖ Référence aux organismes travaillant avec les populations issues de l'immigration (SANA, LE PONT, Centres culturels, CIUSSMCQ) ;
- ❖ Soutien et information sur les procédures et règlements ;
- ❖ Encourager la ou les personnes à se représenter et à les préparer au processus au tribunal administratif du logement.

Coordonnées de InfoLogis Mauricie :

Téléphone: (819) 694-6976

Courriel: info@infologismauricie.org - Site web : <https://infologismauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/InfoLogis-Mauricie-534603956556529>

Adresse : 399 A, boul. du Ste-Madeleine Bureau 206, Trois-Rivières (Québec), G8T 3M7

Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières

Le MAC de Trois-Rivières se veut un carrefour où les chômeuses trouvent un soutien concret dans le cadre de différentes activités de sensibilisation, d'information, de formation et d'accompagnement. Le Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières dessert Trois-Rivières, la Mauricie, le Centre-du-Québec ou tout territoire n'étant pas desservi par un autre organisme. Son action vise à favoriser l'autonomie des chômeuses et chômeurs afin d'assurer la défense de leurs intérêts et de promouvoir le droit au travail et à la protection contre le chômage.



- ❖ Offrir un lieu communautaire accessible aux personnes sans-emploi en mettant sur pied des ressources liées aux besoins de ces personnes, en plus de dispenser des services d'information, d'accompagnement, d'encadrement et de référence vers les organismes du milieu ou toute autre ressource pertinente ;
- ❖ Développer et maintenir un contact auprès des personnes sans-emploi par des activités de formation et de sensibilisation ;
- ❖ Informer les personnes sans-emploi sur leurs droits et obligations découlant de la loi sur l'assurance-emploi ;
- ❖ Encourager une solidarité avec la population en général, en les sensibilisant et les informant au vécu des personnes sans-emploi ;
- ❖ Mobiliser la population et le milieu communautaire et syndical afin d'améliorer les conditions de vie des personnes sans-emploi ;
- ❖ Organiser des activités d'éducation populaire, des formations, conférence de presse afin de promouvoir les différents objectifs de l'organisme ;
- ❖ Rédiger, étudier, analyser et toutes publications pour réaliser la mission de l'organisme ;
- ❖ Promouvoir les intérêts des personnes sans-emploi auprès des instances gouvernementales concernées afin d'améliorer leurs conditions de vie ;
- ❖ Par la défense individuelle des droits de la personne sans-emploi l'amener vers la défense collective des droits des personnes sans-emploi ;
- ❖ Collaborer avec d'autres organismes et individus pour lutter contre la pauvreté.

Coordonnées du MAC de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1723

Courriel : mac.troisrivers@gmail.com - Site web : www.mactr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mac.troisrivers>

Adresse : 1322, rue Ste-Julie, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6



Table Action Abus Aînés Mauricie Inc.

Organisme communautaire engagé dans la lutte contre la maltraitance et l'intimidation envers les aînés, de même que l'identification de toutes personnes aînées vulnérables. Son action se situe au niveau de la sensibilisation et de la prévention tant au niveau de la clientèle âgée que des institutions et de la collectivité. À ce titre elle développe des projets visant à prévenir et à contrer les abus auprès des aînés de la Mauricie. Elle maintient des liens avec toutes associations, organismes ou regroupement solidaire dans la lutte à la maltraitance envers les aînés. Au total, 20 organismes siègent en tant que membres actifs de la Table et s'impliquent dans divers projets en partenariat.



- ❖ Activité de sensibilisation et de prévention en lien avec la maltraitance et la défense des droits des aînés ;
- ❖ Guide « Un toit pour soi »; Comment choisir son milieu de vie ;
- ❖ Journal Le Clic Aînés -Informations sur les défis et les enjeux concernant la maltraitance ;
- ❖ Formations sur la maltraitance et la bientraitance envers les aînés ;
- ❖ Conférences, ateliers et groupe de discussion ;
- ❖ Informations, soutien et références.

Coordonnées de la Table Action Abus Aînés Mauricie inc. :

Téléphone : (819) 697-3146 - Informations, écoute, soutien et prévention : (819) 372-0274

Courriel : communication@abusainesmauricie.org - Site internet : www.abusainesmauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/taaam.page>

Adresse : 617, boul. du St-Maurice, Local 1, Trois-Rivières (Québec) G9A 3P3

Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



- ❖ Accompagnement (Rendez-vous, démarches, traitement médical, dévoilement, etc.) ;
- ❖ Aide et soutien (psychologique, social, financier) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention dans divers milieux ;
- ❖ Références aux ressources nécessaires ;
- ❖ Services aux institutions et aux organismes.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740

Courriel : direction@tandemmauricie.ca - Site web : www.tandemmauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemmauricie>

Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Éducation populaire / Alphabétisation / Francisation



Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es (CANOS)

Organisme qui vient en aide aux travailleuses et aux travailleurs non syndiqués-es, plus particulièrement ceux à faibles revenus. Par le biais d'activités d'éducation populaire autonome permettant de faire la promotion de leurs droits au travail afin qu'ils/elles puissent se prendre en charge individuellement et puissent développer leur autonomie. De plus, l'organisme fait la défense collective des droits en menant des activités de représentations et/ou d'actions politiques non partisans auprès des instances gouvernementales afin de proposer des améliorations aux lois du travail.



- ❖ Aider : Venir en aide aux travailleuses et travailleurs non-syndiqué-es, en leur offrant des services de soutien, d'accompagnement et d'information relativement à la défense de leurs droits et de leurs intérêts, ainsi que sur les mécanismes de recours possibles;
- ❖ Agir : Poser des actes dans la collectivité afin de prévenir certains abus et formes de discrimination à l'endroit de travailleuses et travailleurs non-syndiqués-es ;
- ❖ Informer : Favoriser l'autonomie et la prise en charge des travailleuses et des travailleurs non-syndiqués-es, par des ateliers d'information sur les lois du travail.

Coordonnées du CANOS :

Téléphone : (819) 373-2332

Courriel : info@canosmauricie.org - Site web : <https://canosmauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/canosmauricie>

Adresse : 399-A Boulevard Sainte-Madeleine Local 201, Trois-Rivières. QC, G8T 3M7

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac*

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Francisation ;*
- ❖ Aide aux devoirs et aux leçons ;
- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de compétences parentales.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0



Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des familles et personnes en situation de pauvreté qui s'organisent afin d'améliorer leurs conditions de vie.



- ❖ Comité Familles : Rencontres et activités pour les familles à faible revenu, réussite scolaire des enfants. Consolidation et développement de compétences parentales ;
- ❖ Envol Alpha : Alphabétisation-conscientisation ;
- ❖ Art et culture : Spectacles, chorale, confection d'œuvres d'art, club de la culture, percussion, etc. ;
- ❖ Francisation* ;
- ❖ Collectif Hommes ;
- ❖ Collectif Femmes.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060 St-François-Xavier, bur.250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néo-libérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com

- ❖ Animations sur la justice migratoire (secondaire) sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations ; *
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Matériel pédagogique gratuit (enseignants du primaire et du secondaire) sur l'exercice de la citoyenneté et la solidarité internationale.

Coordonnées du Comité de solidarité Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.org

Site web éducatif : www.in-terre-actif.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/comitedesolidarite>

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6



Ebyon L'entraide du Cap

Organisme de charité, d'entraide et d'alphabétisation.



- ❖ Divers ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Divers plateaux de travail.

Coordonnées de Ebyon :

Téléphone : (819) 373-7828

Courriel : info@ebyon.ca – Site web : <https://ebyon.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>

Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

La Gazette de la Mauricie

La Gazette de la Mauricie est un média d'information qui a pour mission de contribuer à l'édification d'une société plus juste, solidaire et participative. Le contenu proposé sur ses diverses plateformes se distingue de celui des autres produits médiatiques parce qu'il vise à susciter une réflexion sur des questions sociales, environnementales et culturelles qui peuvent avoir une incidence sur le bien commun dans nos communautés.



La Gazette de la Mauricie est distribuée sur l'ensemble du territoire mauricie,, ainsi que sur une partie du territoire centriquoi et lanaudois par l'intermédiaire de plus de 150 présentoirs disposés dans les commerces et organisations. Nous sommes le seul média régional indépendant imprimé et ce, à 20 000 exemplaires. Notre contenu est également publié sur Internet avec certaines exclusivités web et plusieurs balados et vidéos inédits. Nous possédons également une solide présence sur les réseaux sociaux.

- ❖ Impression d'un journal mensuel avec version web ;
- ❖ Réalisation de balados : en formule clé en main ou accompagnement ;
- ❖ Production de vidéos : présentation de votre organisme, d'un enjeu, couverture médiatique, documentaires, reportages, etc. ;
- ❖ Gestion d'un réseau de microbibliothèques.

Coordonnées de La Gazette de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-4135

Courriel : info@gazettemauricie.com - Site Web : <https://gazettemauricie.com/>

Page Facebook : www.facebook.com/groups/votregazette

Adresse : 942 rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières, QC, G9A 3X6

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.

Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de





loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Enfance/Jeunesse



Anna et la mer



Outils, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.

Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers programmes, ateliers et activités sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale à Trois-Rivières. Pour ce faire, un partenariat actif est élaboré avec le Centre d'études interdisciplinaires de l'enfant et de la famille (CEIDF).

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse : 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7

Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1100, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

- | | |
|---|---|
| ❖ Soutien et accompagnement ; | ❖ Samedi cinéma ; |
| ❖ Atelier de jour ; | ❖ Répit hors domicile ; |
| ❖ Séances de conditionnement physique ; | ❖ Camp de répit estival ; |
| ❖ Disco ; | ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans. |

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca - Site web : www.apeh.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9



Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)

Organisme regroupant des parents et des personnes qui présentent un trouble développemental du langage (TDL). Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.

TDL Mauricie et Centre-du-Québec a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes ayant un trouble développemental du langage et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.



- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ) :

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : info@tdlmcq.org – Site web : <https://tdlmcq.org>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tdlmcq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement ;
- ❖ Qui donnent accès à de l'information ;
- ❖ Qui sont socio-intégratifs ;
- ❖ Qui sensibilisent le grand public ;
- ❖ Qui rassemblent ses membres
- ❖ Qui défendent activement les droits
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

**Coordonnées de Autisme Mauricie :**

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com - Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières, (Québec), G8Z 2G4

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Camp de jour estival, ainsi que de la semaine de relâche ;
- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, santé et mieux-être, cuisine, gardiens avertis, parents-enfants) ;
- ❖ Fête d'anniversaire.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre d'action bénévole Laviolette

Notre mission est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu.



De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Trois champs guident nos actions: Développement de l'action bénévole et communautaire, Soutien à la communauté, Gouvernance et vie associative.

L'offre de services de notre volet jeunesse s'inscrit dans une suite logique d'inclusion des jeunes de niveau primaire, ces bâtisseurs de demain.

- ❖ Courrier des jeunes : Activité qui consiste en un échange de lettres entre des élèves du primaire et une équipe de bénévoles permettant aux jeunes d'exprimer leurs préoccupations, leurs questionnements, leurs rêves et bien plus ;
- ❖ Lire et faire lire : Sous une activité ludique intergénérationnelle, entre des bénévoles formés et encadrés versus des jeunes de niveau primaire, maternelle 4 et 5 ans, 1e et 2e années ainsi que des classes de francisation, se joue l'apprentissage du relationnel, l'essence des mots, la lecture, le savoir, l'imaginaire et davantage ;
- ❖ Recrutement de bénévoles ;
- ❖ Formations.

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9



Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel. Aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles et leurs proches; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits, démarches médicales, policières et juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Ateliers de sensibilisation et de prévention scolaire ;
- ❖ Café-rencontre ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention téléphonique de jour ;
- ❖ Rencontres destinées aux proches de la victime ;
- ❖ Rencontres individuelles et suivies.

Coordonnées du Calacs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : 819 373-5033
Courriel : calacs@calacstr.org - Site web : www.calacstr.org
Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>
Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières

Le Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières a pour mission de permettre à l'enfant en situation de vulnérabilité de se développer à son plein potentiel, dans le respect de la Convention relative aux droits de l'enfant.



La pédiatrie sociale en communauté est basée sur une co-intervention médicale et psychosociale. Durant toute l'année, nous offrons différents services aux enfants et à leur famille;

- ❖ Évaluation globale de l'enfant ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Suivi médical ;
- ❖ Thérapie par les arts avec une art-thérapeute ;
- ❖ Accompagnement général des familles ;
- ❖ Activités éducatives ;
- ❖ Affiliation avec autres ressources dans la communauté.

Coordonnées du Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 840-7611
Courriel : secrétariat@cpstr.org - Site web : www.cpstr.org
Page Facebook : <https://www.facebook.com/cpstroisrivieres>
Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9



Comité de Solidarité Trois-Rivières (Réseau In-Terre-Actif)*

Favoriser la mise en place d'un monde plus juste, plus démocratique et plus équitable et contrer les phénomènes de la mondialisation néo-libérale et de la domination politique, économique et militaire sur les nations et les peuples.



Le **Réseau In-Terre-Actif**, secteur jeunesse du Comité de Solidarité/Trois-Rivières, est un outil d'éducation à la citoyenneté permettant aux jeunes de 9 à 17 ans d'être sensibilisés aux enjeux mondiaux actuels. www.in-terre-actif.com

- ❖ Animations sur la justice migratoire (secondaire) sous forme d'atelier, de conférence ou de formation : Les intervenants du CSTR abordent de manière interactive divers aspects de l'enjeu des migrations. *
- ❖ Projet d'art engagé annuel « Change le monde, une œuvre à la fois » ;
- ❖ L'événement annuel « Les Rendez-vous des cinémas du monde » ;
- ❖ Activités et campagnes de solidarité ;
- ❖ Implication dans divers comités ;
- ❖ Matériel pédagogique gratuit (enseignants du primaire et du secondaire) sur l'exercice de la citoyenneté et la solidarité internationale. *

Coordonnées du Comité de solidarité Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-2598

Courriel : comitedesolidarite@cs3r.org Site web : www.cs3r.org

Site web éducatif : www.in-terre-actif.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/comitedesolidarite>

Adresse : 942 A, rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières (Québec), G9A 3X6

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées d'EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9



Équijustice (Aux trois pivots)

Développer et promouvoir une justice équitable et accessible en offrant une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation sociale. Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent.



- ❖ Alternatives en justice pénale pour adolescents ;
- ❖ Médiation citoyenne, pour tout conflit de voisinage, dans la famille, dans les milieux de travail ;
- ❖ Médiation spécialisée, en matière de violence intime, sexuelle et physique ;
- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que *le Programme de renforcement des familles*.

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivers@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivers>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4

ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.



- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien ;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : info@espacemauricie.org - Site web : www.espacemauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières

Organisme ayant pour mission de créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir. Nos programmes de mentorat offrent aux jeunes de 6 à 21 ans la possibilité d'avoir un.e ami.e qui leur sert de guide, à qui ils peuvent parler et avec qui ils peuvent partager leurs expériences de vie. Grâce à des activités régulières, une relation étroite se tisse entre eux. C'est une relation basée sur la confiance et le partage d'intérêts communs.





Tout au long de cette amitié, tant les mentor.e.s que les jeunes sont soutenus par des intervenants expérimentés. Cette expérience permet au mentor.e et au jeune de vivre une expérience qui changera le cours de leur vie respective. Les programmes de mentorat exigent une rencontre aux deux semaines, d'une durée de trois à quatre heures et un engagement d'au moins un an.

Coordonnées de Grands frères Grandes sœurs de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 840-0965

Courriel : info@gfgstr.com - Site web : www.gfgstr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GFGSTR>

Adresse : 1060, rue Saint-François Xavier, Bureau. 340, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec

Le GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec a pour mission de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'inclusion des personnes LGBT+ dans la société.



- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Jumelage ;
- ❖ Microprogramme d'accompagnement pour les proches de jeunes LGBT+ ;
- ❖ Démystifications (témoignages de personnes LGBT+) ;
- ❖ Cafés-causeries (briser son isolement) ;
- ❖ Alliances genres, identités et sexualités (AGIS) ;
- ❖ Accompagnement des OBNL en pratiques inclusives ;
- ❖ Réseau des alli.e.s MCQ.

Coordonnées du GRIS MCQ :

Téléphone : (819) 840-6615

Courriel : info@grismcdq.org - Site web : www.grismcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GMCDQ>

Adresse : 1060, rue Saint-François-Xavier, bureau 325, Trois-Rivières QC G9A 1R8

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Services de répit spécialisés.

Coordonnées de Les Parents Partenaires Inc. :

Téléphone : (819) 840-2969 - Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca - Site web : www.parentspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/parents.partenaires>

Adresse : 6038, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4



Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de vulnérabilité et démunis sur les plans humains, financiers, sociaux, intellectuels et pédagogiques sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour adultes, pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Aide aux devoirs (6-12 ans) ;
- ❖ Ateliers d'art ;
- ❖ Ateliers de cuisine ;
- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Déjeuner-causerie ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Camp estival et pédagogique ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Jeunes entrepreneurs ;
- ❖ Laboratoire informatique ;
- ❖ Soutien socioprofessionnel ;
- ❖ Repas répit.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : info@maisoncoupdepouce.org – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Activités avec les 6-12ans : soutien scolaire et camp de jour estival

Coordonnées de la Maison des Famille Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9



Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Camps de jour d'été pour 4 à 6 ans ;
- ❖ Répit parental 0-5 ans ;
- ❖ Milieu de vie ;
- ❖ Milieu d'accueil pour stage.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfdrr.ca - Site web : www.mfdrr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.



- ❖ Activités pour les enfants, les parents et les aînés ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités de lecture ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonmgptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment

Maison des jeunes Action Jeunesse

Maison de jeunes, située dans le secteur Adélarde-Dugré, ayant pour but d'offrir, sur une base volontaire, un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 12 à 18 ans, aux contacts d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens.e.s critiques, actifs et responsables.



**MAISON DES JEUNES
ACTION JEUNESSE**

- ❖ Aide aux devoirs et soutien à l'employabilité ;
- ❖ Écoute, soutien et accompagnement ;



- ❖ Activités récréatives, sportives, artistiques, sociales et de préventions/sensibilisation sur divers sujets touchant l'adolescence ;
- ❖ Accès à internet et aux ordinateurs ;
- ❖ Divertissement, soirées thématiques et sorties diverses;
- ❖ Vie démocratique et implication sociale.

Coordonnées de la Maison des jeunes Action Jeunesse :

Téléphone : (819) 373-4974

Courriel : mdjactionjeunesse.coordo@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/mdjactionjeunesse>

Adresse : 5585, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison des jeunes Alternative-Jeunesse de Trois-Rivières

La maison des jeunes a pour mission d'offrir aux adolescents de 12 à 17 ans un lieu de rencontre animé, chaleureux et sécuritaire, au cœur du centre-ville de Trois-Rivières. Les jeunes y trouvent un espace pour s'exprimer, s'impliquer et développer leur autonomie, tout en devenant des citoyens critiques, actifs et responsables.



Nos services et activités comprennent notamment :

- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Activités de prévention et de sensibilisation sur divers sujets liés à l'adolescence ;
- ❖ Écoute, soutien et accompagnement selon les besoins ;
- ❖ Activités de loisirs et de divertissement.

Coordonnées de la Maison des jeunes Alternative-Jeunesse :

Téléphone : (819) 373-6065 - Télécopieur : 819 373-6065

Courriel : alternativejeunesse@cgcable.ca - Site web : <http://alternativejeunesse.ca>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mdjalternativejeunesse>

Adresse : 975 rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4H7

Maison des jeunes Escale Jeunesse – La Piaule

Lieu de rencontre ayant pour but d'établir des liens avec l'ensemble des adolescents de 12 à 17 ans de Trois-Rivières afin de supporter leurs actions et de répondre à leurs besoins.



- ❖ Animation d'activités préventives, récréatives, sportives, artistiques et sociales ;
- ❖ Divertissements ;
- ❖ Écoute, aide et accompagnement ;
- ❖ Intégration, accueil et information ;
- ❖ Prévention, éducation et conférence.

Coordonnées de la Maison des jeunes Escale Jeunesse-La Piaule :

Téléphone : (819) 694-7564

Courriel : coordo.escalejeunesse@gmail.com - Site web : <https://www.mdjescalepiaule.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/EscaleJeunesseLaPiauleMDJ>

Adresse : 6330 rue Quirion, Trois-Rivières, G8Y 4V3



Maison des jeunes Le Chakado

La maison des jeunes Le Chakado s'est donné comme mission de tenir un lieu de rencontres animées où les jeunes, âgés entre 12 et 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.



- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Conseil des jeunes ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Activités sociales, culinaires, artistiques et sportives ;
- ❖ Prévention et promotion de la santé et du bien-être ;
- ❖ Activités d'implication sociale ;
- ❖ Accès à internet et à un ordinateur.

Coordonnées de la Maison des jeunes Le Chakado :

Téléphone : (819) 373-1399

Courriel : lechakado@hotmail.com - Site web : www.chakado.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/mdjchakado>

Adresse : 1191, rue Boisclair, Trois-Rivières (Québec) G8V 2S5

Maison des jeunes Le Transit

Association de jeunes et d'adultes ayant pour mission de tenir un lieu de rencontre animé dans leur communauté où les jeunes de 12-17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.



MAISON DE JEUNES LE TRANSIT

- ❖ Aide aux devoirs ;
- ❖ Écoute, soutien et accompagnement ;
- ❖ Animation d'activités préventives, récréatives, sportives, artistiques et sociales ;
- ❖ Accès à internet et aux ordinateurs ;
- ❖ Rédaction de curriculum vitae et simulation d'entretien d'embauche ;
- ❖ Soirées thématiques et sorties diverses.

Coordonnées de la Maison des jeunes Le Transit :

Téléphone: (819) 371-2982

Courriel: letransit@qc.aira.com – Page Facebook : <https://www.facebook.com/MDJLeTransit>

Adresse : 75 rue Thuney, Trois-Rivières (Québec) G8T 2N7

Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.



- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

**Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :**

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission d'offrir aux familles d'enfants 0-5 ans une multitude de services afin de les accompagner, de leur offrir un répit et de les outiller dans le développement d'habiletés parentales)



- ❖ Ateliers parents & parents ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Dépannage couches & lait ;
- ❖ Conseils et vérification de siège d'auto ;
- ❖ Trousses pour bébés prématurés ;
- ❖ Soutien et groupe de discussion en deuil périnatal.

Coordonnées de Maternaide :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : direction@maternaide.org – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.

Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

**Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :**

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Lien Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Famille



Albatros Trois-Rivières

Formation des bénévoles en accompagnement des personnes en fin de vie. Accompagner des personnes en fin de vie dans les CHSLD, CHAUR, Maison soins palliatifs, à domicile et RPA. Offrir du répit aux personnes proches aidantes. Nos services sont gratuits.



- ❖ Répit aux proches aidants qui accompagnent des proches malades ;
- ❖ Service aux endeuillés ;
- ❖ Accompagnement aux endeuillés en difficulté.

Coordonnées d'Albatros Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1429

Courriel : info@albatros3r.com - Site web : www.albatros3r.com

Adresse : 002-1280 rue Ste-Julie, Trois-Rivières, G9A 1Y6

Anna et la mer

Outiller, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.



Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers programmes, ateliers et activité sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale à Trois-Rivières. Pour ce faire, un partenariat actif est élaboré avec le Centre d'études interdisciplinaires de l'enfant et de la famille (CEIDEF).

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7



Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amser patience espoir harmonie
1900, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

- ❖ Soutien et accompagnement ;
- ❖ Atelier de jour ;
- ❖ Séances de conditionnement physique ;
- ❖ Disco ;
- ❖ Samedi cinéma ;
- ❖ Répit hors domicile ;
- ❖ Camp de répit estival ;
- ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12-21 ans.

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca – Site web : <https://www.apeh.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes « proches aidantes » concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



Association
des proches aidants
de Trois-Rivières inc.

- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux proches aidants ;
- ❖ Café-rencontre pour proches aidants ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence.

Coordonnées de l'Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.:

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A

Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)

Organisme regroupant des parents et des personnes qui présentent un trouble développemental du langage (TDL). Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.

TDL Mauricie et Centre-du-Québec a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes ayant un trouble





développemental du langage et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.

- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ) :

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : info@tdlmcq.org – Site web : <https://tdlmcq.org>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tdlmcq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie.



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement ;
- ❖ Qui donnent accès à de l'information ;
- ❖ Qui sont socio-intégratifs ;
- ❖ Qui sensibilisent le grand public ;
- ❖ Qui rassemblent ses membres ;
- ❖ Qui défendent activement les droits ;
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres.

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com – Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec), G8Z 2G4



Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, santé et mieux être, cuisine, gardiens avertis, parents-enfants) ;
- ❖ Location de terrain sportif ou de salle ;
- ❖ Prêt de raquettes à neige.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel:

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3

Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières

Le Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières a pour mission de permettre à l'enfant en situation de vulnérabilité de se développer à son plein potentiel, dans le respect de la Convention relative aux droits de l'enfant.



La pédiatrie sociale en communauté est basée sur une co-intervention médicale et psychosociale. Durant toute l'année, nous offrons différents services aux enfants et à leur famille;

- ❖ Évaluation globale de l'enfant ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Suivi médical ;
- ❖ Thérapie par les arts avec une art-thérapeute ;
- ❖ Accompagnement général des familles ;
- ❖ Activités éducatives ;
- ❖ Affiliation avec autres ressources dans la communauté.

Coordonnées du Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 840-7611

Courriel : secretariat@cpstr.org - Site web : www.cpstr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cpstroisrivieres>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

Planifier et organiser des activités afin d'améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement; personnes fragilisées et/ou souffrant d'isolement.



- ❖ Ateliers d'alphabétisation ;
- ❖ Ateliers de compétences parentales ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cardio-mom ;



- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Repas communautaires.

Coordonnées du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac :

Téléphone : (819) 377-3309

Courriel : ceppdl@cgocable.ca - Site web : www.ceppdl.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066673763939>

Adresse : Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec), G9B 7S3

Autre point de services : 1 260, rue Saint-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès (Québec), G0X 2P0

Centre d'Organisation de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Soutenir les familles et personnes en situation de pauvreté dans l'amélioration de leurs conditions de vie par le biais d'activités d'alphabétisation, d'éducation populaire, d'intégration à l'emploi et de participation citoyenne.



- ❖ Activités pour familles monoparentales ;
- ❖ Activités pour pères en situation de pauvreté ;
- ❖ Activités pour familles à faible revenu ;
- ❖ Activités parents/enfants ;
- ❖ Persévérance scolaire et réussite scolaire ;
- ❖ École citoyenne ;
- ❖ Familles en action.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

Support et aide aux personnes aux prises avec des problèmes de budget et d'endettement.



- ❖ Consultation budgétaire ;
- ❖ Prêts de dépannage pour un besoin ponctuel ;
- ❖ Informations téléphoniques (crédit, droits et les obligations des créanciers, les recours possibles, etc.).

Coordonnées du CIBES de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-7888

Courriel : info@cibes-mauricie.ca - Site web : www.cibes-mauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cibesmauricie>

Adresse : 274, rue Bureau Trois-Rivières (Québec) G9A 2M7



Centre Ressources Naissance de la Mauricie

Le Centre Ressources Naissance est le centre de ressources en périnatalité et petite enfance de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Il offre aux nouvelles familles un lieu chaleureux et inclusif où elles peuvent bénéficier d'une multitude de ressources, d'outils et de formations. C'est un milieu rassembleur favorisant les échanges entre parents. Le CRN les accompagne afin qu'ils se sentent en confiance et compétent dans leur nouveau rôle. Il s'engage à enrichir les connaissances de ses intervenants en offrant de la formation continue. Le contenu transmis aux membres est mis à jour afin d'être un modèle de référencement. Dans cet environnement en constante évolution, l'offre de services est actualisée en cohérence avec les nouvelles réalités de la société d'aujourd'hui.



- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Yoga prénatal ;
- ❖ Soutien en allaitement ;
- ❖ Mairaines d'allaitement ;
- ❖ Ateliers et conférences postnatals ;
- ❖ Yoga prénatal, postnatal et parent-enfant ;
- ❖ Massage bébé ;
- ❖ Relevailles ;
- ❖ Atelier portage de bébé ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Ateliers de stimulation pour bébé ;
- ❖ Activités en cuisine ;
- ❖ Diner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 ans, vêtements de maternité et matériel pour bébé.

Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcenaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9

Équijustice (Aux trois pivots)

Développer et promouvoir une justice équitable et accessible en offrant une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation sociale. Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent.



- ❖ Engagements locaux et projets dans la communauté, tels que le Programme de renforcement des familles ;
- ❖ Service de dialogue entre victimes et agresseurs en matière de violence intime, sexuelle et physique.

Coordonnées de Équijustice Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 372-9913

Courriel : troisrivieres@equijustice.ca - Site web : www.equijustice.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Equijusticetroisrivieres>

Adresse : 543, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V4



ESPACE Mauricie

Organisme ayant pour mission la prévention de la violence faite aux enfants (physique, psychologique, verbale, sexuelle, négligence, violence familiale et intimidation), la sensibilisation à la problématique et la promotion des droits. Vise l'ensemble de la population, mais plus particulièrement les enfants de 3 à 12 ans et leur entourage.



- ❖ Écoute téléphonique et référence ;
- ❖ Information, sensibilisation et soutien ;
- ❖ Programme éducatif pour écoles primaires, milieux de garde, groupes de loisirs, etc.

Coordonnées de ESPACE Mauricie :

Téléphone : (819) 375-3024

Courriel : info@espacemauricie.org - Site web : www.espacemauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ESPACEMauricie>

Adresse : 1800, rue St-Paul, Bureau 202, Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

(GRIS-MCDQ) - Groupe régional d'intervention sociale Mauricie/Centre-du-Québec

Le GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec a pour mission de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'inclusion des personnes LGBT+ dans la société.



- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Jumelage ;
- ❖ Microprogramme d'accompagnement pour les proches de jeunes LGBT+ ;
- ❖ Démystifications (témoignages de personnes LGBT+) ;
- ❖ Cafés-causeries (briser son isolement) ;
- ❖ Alliances genres, identités et sexualités (AGIS) ;
- ❖ Accompagnement des OBNL en pratiques inclusives ;
- ❖ Réseau des allié.e.s MCQ.

Coordonnées du GRIS MCQ :

Téléphone : (819) 840-6615

Courriel : info@grismcdq.org - Site web : www.grismcdq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/GMCDQ>

Adresse : 1060, rue Saint-François-Xavier, bureau 325 Trois-Rivières QC G9A 1R8

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Un service de consultation et de prêt pour les familles ayant besoin d'augmenter leurs connaissances sur des sujets reliés à la santé mentale, la communication, les rôles parentaux, etc. ;
- ❖ Ateliers et cliniques de formation ;
- ❖ Services de répit spécialisés ;



- ❖ Écoute et suivi individualisé avec intervenante.

Coordonnées de Les Parents Partenaires inc. :

Téléphone : (819) 840-2969 – Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca Site web : www.parentspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc>

Adresse : 6028, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières

Offrir un milieu de vie, des activités, de l'écoute et de l'aide aux enfants et aux adultes du quartier Adélarde-Dugré.



- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Activités pour parents et pour enfants ;
- ❖ Activités sportives ;
- ❖ Activités culturelles ;
- ❖ Activités de développement personnel ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Activités de réseautage et d'intégration ;
- ❖ Atelier de zoothérapie ;
- ❖ Bibliothèque et club de lecture ;
- ❖ Cuisines collectives ;
- ❖ Distribution alimentaire et dépannage d'urgence ;
- ❖ Halte-Garderie ;
- ❖ Jardin collectif ;
- ❖ Laboratoire informatique.

Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : info@maisoncoupdepouce.org – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Maison de la Famille de Trois-Rivières

Promouvoir la famille, la prévention, l'éducation et l'entraide. Milieu où les parents mettent en commun leurs ressources et y trouvent réconfort, soutien et épanouissement.



- ❖ Droit de visites supervisées entre parent/enfant et d'échanges de garde ;
- ❖ Accueil pour tout membre d'une famille ;
- ❖ Écoute attentive ;
- ❖ Références aux ressources du milieu.

Coordonnées de la Maison de la Famille de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 691-0387

Courriel : direction@mftr.ca - Site web : www.maison-famille.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100067995284074>

Adresse : 515, rue Ste-Cécile, Trois-Rivières, (Québec), G9A 1K9



Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :



- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Activités parent-enfant ;
- ❖ Ateliers de préparation à l'école ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Camp de jour estival ;
- ❖ Groupe pour les mères ;
- ❖ Ateliers pour les enfants inscrits en classe d'accueil ;
- ❖ Soutien parental à domicile ;
- ❖ Ateliers et conférences pour les parents ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Clinique d'impôt ;
- ❖ Activité et sorties familiales lors des journées pédagogiques et durant l'été ;
- ❖ Soutien et accompagnement des familles
- ❖ Milieu de vie

Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi :

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385 Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maison des familles du Rivage

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.



- ❖ Activités et sorties parent/enfant ;
- ❖ Ateliers pour la famille ;
- ❖ Ateliers pour les parents ;
- ❖ Cliniques d'impôts ;
- ❖ Halte-garderie communautaire ;
- ❖ Répit parental ;
- ❖ Milieu de vie ;
- ❖ Soutien à domicile.

Coordonnées de la Maison des familles du Rivage :

Téléphone : (819) 371-1633

Courriel : direction@mfr.ca - Site web : www.mfr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisondesfamillesduRivage>

Adresse : 405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3N1

Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de favoriser la création de liens intergénérationnels significatifs en permettant aux aînés de s'impliquer dans la réalisation d'activités et de projets qui mettent en valeur leur expérience de vie et le rôle actif qu'ils ont dans la société.





- ❖ Activités pour les enfants, les parents et les aînés ;
- ❖ Ateliers intergénérationnels ;
- ❖ Activités de lecture ;
- ❖ Soutien scolaire ;
- ❖ Sorties pédagogiques et culturelles.

Coordonnées de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 693-6677

Courriel : info@mgptr.com Site internet : www.mgptr.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonmgptr>

Adresse : 755, rue Carrier, Bureau 105, Trois-Rivières (Québec) G9A 5W6

399-A, boul. Ste-Madeleine, Local 102, Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Accès à l'arrière du bâtiment

Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.



- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Maternaïde du Québec

Organisme ayant pour mission d'offrir aux familles d'enfants 0-5 ans une multitude de services afin de les accompagner, de leur offrir un répit et de les outiller dans le développement d'habiletés parentales).



MATERNAÏDE

- ❖ Ateliers parents & parents ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Dépannage couches & lait ;
- ❖ Conseils et vérification de siège d'auto ;
- ❖ Trousses pour bébés prématurés ;
- ❖ Soutien et groupe de discussion en deuil périnatal

Coordonnées de Maternaïde :

Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : direction@maternaide.org – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaïde>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4



Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.



Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.

Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Ressource FAIRE – Famille d'appui et Intervention pour un réseau d'entraide*

Organisme famille qui offre support et soutien aux familles du grand Trois-Rivières. Milieu chaleureux d'échange où la rencontre d'autres parents permet de briser son isolement et de trouver des réponses aux multiples questions concernant l'éducation des enfants.



- ❖ Ateliers cuisines du monde*;
- ❖ Ateliers culinaires - Cuisines de groupe ;
- ❖ Accueil, écoute et référence ;
- ❖ Activités et fêtes familiales ;
- ❖ Service de Halte-répit (mardi au jeudi de 8h30 à 11h30) ;
- ❖ Déjeuners rencontre ;
- ❖ Café-causerie ;
- ❖ Atelier sur l'expérience parentale ;
- ❖ Friperie à contribution volontaire (Habilllements pour la saison, équipement sur mesure et selon la demande) ;
- ❖ Jardin collectif.

Coordonnées de la Ressource FAIRE :

Téléphone : (819) 379-6002

Courriel : directionfaire@gmail.com - Site web : www.ressourcefaire.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064542258142>

Adresse : 1209, Place Georges H. Robichon, Trois-Rivières (Québec) G8Y 2L1

Femmes



Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières

Organisme constitué de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel. Aide les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles et leur proche; informe et sensibilise la population à cette problématique; suscite des réflexions afin de favoriser des changements sociaux et politiques.



- ❖ Accompagnement et défense des droits dans les démarches médicales, policières, juridiques ;
- ❖ Actions de mobilisation ;
- ❖ Ateliers de sensibilisation et de prévention scolaire ;
- ❖ Café-rencontre ;
- ❖ Groupe d'entraide ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention téléphonique de jour ;
- ❖ Rencontres destinées aux proches de la victime ;
- ❖ Rencontres de sensibilisation, conférence, animation et formation auprès des intervenants ;
- ❖ Rencontres individuelles et suivi.

Coordonnées du CALACS de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 373-1232 - Télécopieur : (819) 373-5033

Courriel : calacs@calacstr.org - Site web : www.calacstr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/calacstr>

Adresse : C.P. 776, Trois-Rivières (Québec) G9A 5J9

Centre de Santé des femmes de la Mauricie*

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé globale et de défendre les droits qui en assurent l'accessibilité. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.



- ❖ Accueil, écoute, information et référence au téléphone ou en personne ;
- ❖ Ateliers-échanges, groupes de soutien et causeries¹ ;
- ❖ Écoute/relation d'aide sur rendez-vous² ;*
- ❖ Kiosque d'information à l'extérieur du Centre ;
- ❖ Ateliers sur demande à l'extérieur du Centre ;
- ❖ Activités spéciales en partenariat avec d'autres organismes femmes/communautaires ;
- ❖ Documentation sur la santé des femmes ;
- ❖ Mobilisation-revendications politiques ;



- ❖ Clinique stérilet et implant contraceptif² ; *
- ❖ Test de grossesse ;
- ❖ Contraception d'urgence² ;*
- ❖ Clinique avortement².*

¹Les activités se déroulent en français, la femme doit donc comprendre un minimum de français et être en mesure de se faire comprendre. Toutefois ces activités peuvent être une belle occasion pour les personnes immigrantes de se familiariser avec la langue une fois les bases acquises.

²Sur demande et selon les disponibilités, il est possible de faire appel au service d'interprète pour ces services.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889, rue Haut-Boc Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7

Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)*

Regrouper des personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Collectif Femmes : Ressourcement et échange pour les femmes en situation de pauvreté.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064514927324>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Centre de Ressources pour la Naissance de la Mauricie

Mettre en valeur l'importance de la période périnatale pour les futurs et nouveaux parents. Offrir une diversité de services pour répondre aux besoins et aux questionnements de la conception jusqu'à l'entrée à la maternelle de l'enfant. Accompagner les parents à travers les difficultés vécues et leur donner confiance en leurs compétences parentales. Offrir un milieu chaleureux et respectueux propice aux échanges et au réseautage entre parents.



- ❖ Rencontres prénatales ;
- ❖ Yoga prénatal ;
- ❖ Soutien en allaitement ;
- ❖ Mairaines d'allaitement ;
- ❖ Ateliers et conférences postnatals ;
- ❖ Yoga prénatal, postnatal et parent-enfant ;
- ❖ Massage bébé ;
- ❖ Relevailles ;
- ❖ Atelier portage de bébé ;
- ❖ Activités de mise en forme ;
- ❖ Ateliers de stimulation pour bébé ;
- ❖ Activités en cuisine ;
- ❖ Dîner répit et repas cuisinés pour apporter ;
- ❖ Location de matériel, portage et allaitement ;
- ❖ Friperie 0-5 ans, vêtements de maternité et matériel pour bébé⁸²

**Coordonnées du Centre Ressources Naissance de la Mauricie :**

Téléphone : (819) 370-3822 – Info allaitement 24/7 : (819) 370-3883

Courriel : info@ressourcenaissance.ca - Site web : www.ressourcesnaissance.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CentreRessourcesNaissance>

Adresse : 690, boul. Des Récollets, Trois-Rivières (Québec) G8Z 3V9

Cuisines collectives de Francheville

Reconnaître l'expertise des femmes à nourrir une société et à s'organiser. Permettre aux gens de se donner un pouvoir d'achat afin de pouvoir bien se nourrir et nourrir leur famille, améliorant ainsi leurs conditions de vie, ce qui leur donne le moyen de reprendre du pouvoir sur leur vie et dans la société.



- ❖ Deux rencontres par mois par groupe de quatre ou six ;
- ❖ Formation sur l'alimentation à petit budget ;
- ❖ Partage des plats entre les participantes ;
- ❖ Planifier, acheter, préparer recettes et plats principaux ;
- ❖ Diffusion des spéciaux de la semaine dans les épiceries et pharmacies sur Facebook ;
- ❖ Accompagnement (téléphone et Messenger) dans l'élaboration de recette ;
- ❖ Comité magasin populaire en alimentation pour l'achat de denrées à prix promotionnel ;
- ❖ Aide à l'approvisionnement à l'épicerie et à la pharmacie en cas de maladie.

Coordonnées des Cuisines collectives de Francheville :

Téléphone : (819) 691-4049 - Télécopieur : (819) 378-0628

Courriel : cuisines.collectives@live.ca – Page Facebook : <https://www.facebook.com/CCFranchiseville>

Adresse : 1060, St-François-Xavier, local 145 B, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Le FAR – Famille, accueil, référence

Maison d'aide et d'hébergement qui accueille et accompagne les femmes violentées et leurs enfants (violence conjugale, les iniquités sociales, économiques et politiques). Le FAR vise à les conduire vers une autonomie fonctionnelle et une reprise de pouvoir sur leurs situations. Dédié à guider les femmes vers une autonomie fonctionnelle et une reprise de pouvoir sur leur situation tout en prenant le temps et les outils nécessaires pour y arriver.



Le FAR dans une perspective de soutien et d'accompagnement dans le cadre de sa mission :

- ❖ Organise des services de soutien immédiat et d'hébergement temporaire ;
- ❖ Offre une protection physique, morale et psychologique ;
- ❖ S'assure de la qualité et de l'accessibilité de ses services, réfère le cas échéant tout en assurant le suivi ;
- ❖ Déploie différents services comme l'intervention 24h/7j, conscientise les femmes et les enfants aux violences subies, etc. ;
- ❖ Participe à l'éducation populaire en offrant divers ateliers ;
- ❖ Contribue à la défense des droits des femmes et à leur égalité citoyenne en faisant les représentations nécessaires.



Le FAR est un milieu de vie soutenu par sa communauté : sécuritaire, accessible et inclusif. Il est dédié à guider les femmes vers une autonomie fonctionnelle et à une reprise de pouvoir sur leur situation tout en prenant le temps et les outils nécessaires pour y arriver.

Coordonnées de Le Far :

Téléphones : Ligne d'écoute 24h/7j : (819) 378-2990 ; Ligne administrative : (819) 909-0675
Courriel admin : admin@maisonlefar.ca – Courriel : aide@maisonlefar.ca - Site web : www.maisonlefar.ca
Page Facebook : <https://www.facebook.com/maisonlefar1985>
Adresse : C.P. 35 042, Trois-Rivières (Québec) G8T 9T5

Le Pont

Le PONT est un organisme œuvrant à l'intégration des femmes au marché du travail et à leur maintien en emploi, autant dans les secteurs traditionnels que non traditionnels.



Par une offre de services sur mesure, l'équipe du PONT encourage chaque femme à reconnaître sa propre valeur et à atteindre son plein potentiel. Elle fournit l'accompagnement et les outils nécessaires à son développement et à son autonomie. Ultimement, Le PONT permet à chacune d'intégrer un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir, et assure un suivi qui favorisera son maintien en poste.

L'approche privilégiée par nos conseillères considère les femmes dans leur globalité en tenant compte de toutes les sphères de leur vie : santé, psychosociale, professionnelle, sociale et familiale. Un travail en collaboration étroite avec les ressources du milieu permet d'optimiser l'accompagnement offert dans notre organisme.

Le PONT, c'est une équipe professionnelle et humaine, qui accompagne chaque femme vers un emploi dans lequel elle pourra s'épanouir.

Coordonnées du Pont :

Téléphone : (819) 373-1273
Courriel : info@centrepont.com - Site web : www.centrepont.com
Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrepont>
Adresse : 925, rue Laviolette, 2e étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 1V9

Maison de Connivence

Dans un climat de confidentialité et de profond respect, nous apportons un soutien essentiel aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale.



Notre mission est d'offrir une aide concrète aux femmes et aux enfants touchés par la violence conjugale, tout en contribuant activement au changement social. Nous y parvenons en :

- ❖ Dénonçant les injustices faites aux femmes ;
- ❖ Revendiquant la défense de leurs droits ;
- ❖ Promouvant l'égalité entre les sexes.

Nous nous engageons à faire une réelle différence dans la vie des femmes et des enfants que nous accompagnons, grâce à une approche humaine et adaptée aux besoins de chacune concrétisée par une offre variée de services :

- ❖ Soutien téléphonique ;
- ❖ Soutien, information et référence ;
- ❖ Soutien électronique ;
- ❖ Maison d'aide et d'hébergement ;
- ❖ Maison d'hébergement de deuxième étape ;
- ❖ Consultations individuelles sans hébergement ;
- ❖ Activités de sensibilisation et formations.

Coordonnées de la Maison de Connivence :

Téléphone : (819) 379-1011

Courriel : infos@deconnivence.ca - Site web : www.deconnivence.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/maison.deconnivence>

Adresse : C.P. 424, Trois-Rivières (Québec) G9A 5G4

Maison des Familles Chemin du Roi

Organisme communautaire famille dont la mission est de rejoindre les familles par divers services, dans un milieu de vie inclusif et ancré dans sa communauté, afin d'enrichir l'expérience familiale et favoriser le développement des enfants. Une gamme de services et d'activités adaptés aux besoins des familles y sont offerts :

- ❖ Groupe de femmes Entre-mères.



Coordonnées de la Maison des Familles Chemin du Roi:

Téléphone : (819) 693-7665

Courriel : direction@mfcdr.org - Site web : www.mfcdr.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/lamaisondesfamillescheminduroi>

Adresse : 385, Côte Richelieu, Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Maternaide du Québec

Organisme ayant pour mission d'offrir aux familles d'enfants 0-5 ans une multitude de services afin de les accompagner, de leur offrir un répit et de les outiller dans le développement d'habiletés parentales)



- ❖ Ateliers parents & parents ;
- ❖ Halte-garderie ;
- ❖ Soutien à domicile ;
- ❖ Friperie ;
- ❖ Dépannage couches & lait ;
- ❖ Conseils et vérification de siège d'auto ;
- ❖ Trousses pour bébés prématurés ;
- ❖ Soutien et groupe de discussion en deuil périnatal.

Coordonnées de Maternaide :

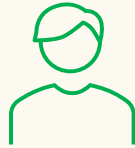
Téléphone : (819) 372-4800

Courriel : direction@maternaide.org – Site web : www.maternaide.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Maternaide>

Adresse : 707, rue Sainte-Catherine, Trois-Rivières (Québec) G9A 3L4

Hommes



Centre d'Organisation Mauricien de Services et d'Éducation Populaire (COMSEP)

Regrouper des personnes en situation de pauvreté et les accompagner dans l'amélioration de leurs conditions de vie.



- ❖ Collectif Hommes : Regroupement et échange pour hommes à faible revenu.

Coordonnées de COMSEP :

Téléphone : (819) 378-6963

Courriel : comsep@comsep.qc.ca - Site web : www.comsep.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/search/top?q=comsep>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 250, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (EMPHASE)

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.



- ❖ Soutien individuel ;
- ❖ Groupe de soutien ;
- ❖ Soutien aux proches des victimes ;
- ❖ Soutien aux adolescents de 14 à 17 ans.

Coordonnées de EMPHASE :

Téléphone : (819) 519-4273

Courriel : info@emphasemcq.org - Site web : www.emphasemcq.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/emphase.mcq>

Adresse : 7175, boul. Marion, Bureau 150, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Itinérance



Centre Le Havre de Trois-Rivières

Prévention du développement de l'itinérance et réinsertion sociale des personnes les plus vulnérables et démunies, en situation de rupture sociale.



- ❖ Hébergement d'urgence sociale 24h/7 et accompagnement ;
- ❖ Refuge (hébergement de seuil adapté) ;
- ❖ Référence.

Coordonnées du Centre le Havre :

Téléphone : (819) 371-1023 – Télécopieur : (819) 371-2047
Courriel : secretariat@havre.qc.ca – Site web : www.havre.qc.ca
Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrehavre>
Adresse : 1486, rue Brébeuf, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2A1

Ebyôn L'entraide du Cap

Organisme en itinérance.



- ❖ Centre de jour (douche, lit pour repos, buanderie, trousse d'hygiène, dépannage vestimentaire et alimentaire, matériel stérile de consommation) ;
- ❖ Café communautaire lundi au samedi, de 8h30 à 16h ;
- ❖ Tablee populaire ;
- ❖ Distribution alimentaire.

Coordonnées de Ebyôn :

Téléphone : (819) 373-7828
Courriel : ebyon@videotron.ca - Site web : <https://ebyon.ca/>
Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064939290234>
Adresse : 89, rue St-Irénée, Trois-Rivières (Québec) G8T 7C3

Limitations fonctionnelles



Arche Mauricie

Faire connaître le don des personnes avec un handicap intellectuel, don qui se révèle à travers des relations mutuelles, sources de transformation. Développer un environnement communautaire qui réponde aux besoins changeants de nos membres, en demeurant fidèle aux valeurs essentielles de notre histoire fondatrice. S'engager dans les cultures respectives et travailler ensemble à construire une société plus humaine.



- ❖ Offrir des milieux de vie adaptés et personnalisés à des adultes vivant avec une déficience intellectuelle ;
- ❖ Accompagner ces personnes lors des activités quotidiennes ;
- ❖ Développer des initiatives de travail adapté, valorisant et stimulant via notre atelier ou au sein d'autres organisations partenaires ;
- ❖ Conférences et rencontres de groupes ;
- ❖ Documentation et information ;
- ❖ Écoute téléphonique ;
- ❖ Cours d'activité physique adaptés ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Hébergement pour adulte ayant une déficience intellectuelle ;
- ❖ Activité de jour à notre atelier vire Vent.

Coordonnées de Arche Mauricie :

Téléphone : (819) 373-8781

Courriel : archemauricie@cgocable.ca - Site web : www.archemauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LARCHEMAURICIE>

Adresse : 570 St-Paul, Trois-Rivières, G9A 1H8

Association des Parents d'Enfants Handicapés (APEH)

L'A.P.E.H. a pour mission d'offrir soutien et répit aux familles de personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans autre handicap. Elle offre du répit de jour, de soir et de fin de semaine en formule 24 ou 48. Les activités de soirs proposées sont: conditionnement physique, danse et cinéma.



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1100, rue Royale
Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9

- | | |
|-------------------------------|--|
| ❖ Soutien et accompagnement ; | ❖ Répit hors domicile ; |
| ❖ Atelier de jour ; | ❖ Camp de répit estival ; |
| ❖ Disco ; | ❖ Surveillance avant et après l'école pour 12- |
| ❖ Samedi cinéma ; | |

Coordonnées de l'APEH :

Téléphone : (819) 691-0342

Courriel : info@apeh.ca – Site Web : <https://www.apeh.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064921922737>

Adresse : 1900, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K9



Association des proches aidants de Trois-Rivières Inc.

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes « proches aidants » concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux proches aidants ;
- ❖ Café-rencontre pour proches aidants ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence.

Coordonnées de l'Association des proches aidants:

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4

Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)

L'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de mobiliser la collectivité dans une visée de défense des droits et d'un accroissement de l'autonomie afin que les adultes de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec en situation de handicap visuel puissent s'accomplir grâce à une offre de services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses visant à briser leur isolement.



- ❖ Groupe de soutien selon les besoins soulevés par la clientèle ;
- ❖ Petit groupe de discussion libre autour de sujets variés ;
- ❖ Accompagnement pour compléter des formulaires ;
- ❖ Formation et soutien pour les achats en ligne sur Amazon ou autres plateformes d'achat virtuelles ;
- ❖ Formation et soutien pour effectuer des commandes d'épicerie en ligne ;
- ❖ Parc informatique adapté (bureau multiservices) ;
- ❖ Salle d'exercices adaptée ;
- ❖ Formations et soutien sur toutes les technologies grand public et adaptées ;
- ❖ Conférences magistrales, visioconférences et discussions thématiques ;
- ❖ Rencontres entre les membres ;
- ❖ Clinique d'impôt ;
- ❖ Service de suivi préventif par appels téléphoniques : « Bonjour, comment ça va ? ».

Coordonnées de l'AÉRA:

Téléphone : (819) 693-2372

Courriel : direction@aera0417.com - Site web : www.aera0417.com

Page Facebook : facebook.com/aera0417/

Adresse : Édifice Ameau, 7^e étage, 118, rue Radisson, local 704, Trois-Rivières, QC, G9A 2C4



Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que leur entourage.



- ❖ Conférences et rencontres de groupes ;
- ❖ Documentation et information ;
- ❖ Écoute téléphonique ;
- ❖ Cours d'activité physique adaptés ;
- ❖ Sensibilisation.

Coordonnées de l'Association de la Fibromyalgie MCQ :

Téléphone : (819) 371-1458

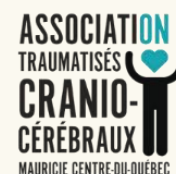
Courriel : afmcq@infofibro.com - Site web : www.infofibro.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/afmcq>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Bureau 330, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8

Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre du Québec

L'Association des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Centre-du-Québec est un organisme qui offre un lieu de rencontres et d'échanges qui a pour mission de regrouper, de soutenir et d'accompagner les personnes atteintes d'un traumatisme crânio-cérébral en offrant, à ces dernières et à leurs proches, des services adaptés qui contribuent à l'amélioration de leurs conditions de vie. L'organisme favorise l'intégration sociale des personnes vivant avec un traumatisme crânio-cérébral.



- ❖ Aide et support ;
- ❖ Soutien psychosocial ;
- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Offre d'activités variés ;
- ❖ Réseau d'entraide.

Coordonnées de l'Association des traumatisés crânio-cérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 372-4993

Courriel : atcc@assotcc.org - Site web : www.assotcc.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/ATCCMCQ>

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec (TDL MCQ)

Organisme regroupant des parents et des personnes qui présentent un trouble développemental du langage (TDL). Nos services répondent aux besoins particuliers de nos membres.

TDL Mauricie et Centre-du-Québec a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes ayant un trouble développemental du langage et de promouvoir, à tous les niveaux,





les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage.

- ❖ Promotion ;
- ❖ Sensibilisation ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Vie associative ;
- ❖ Intervention ;
- ❖ Formation ;
- ❖ Activités diverses pour différentes catégories d'âge.

Coordonnées de l'Association québécoise du trouble développemental du langage Mauricie et Centre-du-Québec:

Téléphone : (819) 372-1258 (819) 691-5245

Courriel : info@tdlmcq.org – Site web : <https://tdlmcq.org>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tdlmcq>

Adresse : 88 chemin du Passage, bureau 266 Trois-Rivières, Qc, G8T 2M3

Autisme Mauricie

Autisme Mauricie est un organisme de bienfaisance de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres. Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté et plusieurs sont disponibles en mode hybride en Mauricie.



Nous apportons une attention particulière à l'aide et à l'entraide lors de nos relations. Nos membres ont accès à notre local où ils peuvent utiliser nos ordinateurs publics ou y rencontrer leur intervenant. Ils ont à leur disposition également des livres et du matériel spécialisé. Nous aidons les familles et nos membres adultes à la rédaction de documents et nous les orientons vers les bonnes démarches à suivre.

Notez que nous ne faisons aucune évaluation pour l'obtention d'un diagnostic, mais nous pouvons vous orienter dans vos démarches.

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ❖ Qui aident individuellement ;
- ❖ Qui donnent accès à de l'information ;
- ❖ Qui sont socio-intégratifs ;
- ❖ Qui sensibilisent le grand public ;
- ❖ Qui rassemblent ses membres ;
- ❖ Qui défendent activement les droits ;
- ❖ Qui sont faits par et pour ses membres ;

Coordonnées de Autisme Mauricie :

Téléphone : (819) 840-6556

Courriel : information@autismemauricie.com - Site web : <https://autismemauricie.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/autisme.mauricie>

Adresse : 2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières (Québec), G8Z 2G4



Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)

Organisme a pour mission de favoriser le maintien des personnes handicapées dans leur milieu et d'améliorer leur qualité de vie, en le développent le parc de logements adaptés et accessibles. Sensibiliser les services de proximité à devenir accessible pour les personnes à mobilité réduite.



- ❖ Recherche de logement pour personnes handicapées ;
- ❖ Consultations, informations et recommandations ;
- ❖ Évaluation des logements et les lieux publics ;
- ❖ Outils de références en accessibilité ;
- ❖ Promotion et sensibilisation auprès des propriétaires d'immeubles et de lieux publics ;
- ❖ Formation sur l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.

Coordonnées de Bail-Mauricie :

Téléphone : (819) 697-3737

Courriel : info@bail-mauricie.com - Site web : www.bail-mauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/bailmauricie>

Adresse : 1322, rue Sainte-Julie, locale 28, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6

Coup de Main Mauricie

Organisme ayant pour mission de favoriser l'intégration et la pleine participation sociale et professionnelle des personnes adultes ayant une déficience motrice et résidant à Trois-Rivières.



- ❖ Accompagnement ;
- ❖ Services aux entrepreneurs : assemblage, emballage, ensachage de matériaux divers ;
- ❖ Soutien aux membres dans un processus d'insertion sociale et professionnelle.

Coordonnées de Coup de Main Mauricie :

Téléphone : (819) 379-6110

Courriel : info@coupdemainmauricie.org - Site web : www.coupdemainmauricie.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/cdmmauricie>

Adresse : 1515, rue Ste-Marguerite, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E7

Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières (GDDS)

Organisme ayant pour mission la défense des droits des personnes à faible revenu, particulièrement les prestataires de l'aide sociale, l'amélioration de leurs conditions de vie et l'enrayement des préjugés.



- ❖ Information, soutien et accompagnement de personnes à l'aide sociale à connaître leurs droits et à faire reconnaître leurs contraintes à l'emploi.

Coordonnées du GDDS de Trois-Rivières

Téléphone : (819) 379-1557

Courriel : gdds@gddstr.org - Page Facebook : <https://www.facebook.com/gdds3r>

Adresse : 1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8



La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La Fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées.



- ❖ Ateliers d'art variés (Peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108 Blvd. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3

Les Ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec

Organisme ayant pour mission de permettre aux victimes d'un traumatisme crânien modéré à sévère, déclarées inaptes à l'emploi, de se réaliser via des ateliers thérapeutiques de participation sociale, par le biais de plateaux de travail adaptés aux réalités de chacun, et ce, dans un environnement stimulant. L'organisme a actuellement deux points de service : Trois-Rivières et Victoriaville.



- ❖ Socialisation dans un milieu de travail artificiel ;
- ❖ Maintien des acquis ;
- ❖ Valorisation de soi ;
- ❖ Briser l'isolement ;
- ❖ Répit aux proches ;
- ❖ Référencement vers d'autres organismes-partenaires au besoin.

Coordonnées de Les ateliers de la Fondation des Traumatisés Crânio-Cérébraux MCQ :

Téléphone : (819) 373-8338

Courriel : fondation@fondtcc.org - Site web : www.fondationtcc.org

Adresse : 430, rue St-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6H6

Maison Grandi-Ose – Centre de loisirs adaptés

Centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec des incapacités et leurs proches, présentant ou non une problématique de nature comportementale.



- ❖ Activités animalières ;
- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;



- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Expéditions hors région ;
- ❖ Fête d'anniversaire avec ou sans animation ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Sclérose en plaques Canada – région Mauricie

Répondre aux besoins des personnes touchées par la sclérose en plaques sur le territoire.

- ❖ Aide, support et référence ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cours et ateliers ;
- ❖ Documentation.

SP Canada
Mauricie

Coordonnées de la Sclérose en plaques Canada – région Mauricie:

Téléphone : (819) 372-5938, poste 5402

Courriel : info.mauricie@spscanada.ca - Site web : <https://spscanada.ca/sp-canada-mauricie>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/SPCanadaMauricie>

Adresse : 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières, G8V 1X4

Logement



Bureau d'Aide et d'information sur le Logement adapté – région Mauricie (Bail-Mauricie)

Organisme a pour mission de favoriser le maintien des personnes handicapées dans leur milieu et d'améliorer leur qualité de vie, en le développant le parc de logements adaptés et accessibles. Sensibiliser les services de proximité à devenir accessible pour les personnes à mobilité réduite.



- ❖ Recherche de logement pour personnes handicapées ;
- ❖ Consultations, informations et recommandations ;
- ❖ Évaluation des logements et les lieux publics ;
- ❖ Outils de références en accessibilité ;
- ❖ Promotion et sensibilisation auprès des propriétaires d'immeubles et de lieux publics ;
- ❖ Formation sur l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.

Coordonnées de Bail-Mauricie :

Téléphone : (819) 697-3737

Courriel : info@bail-mauricie.com - Site web : www.bail-mauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/bailmauricie>

Adresse : 1322, rue Sainte-Julie, locale 28, Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y6

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie – Centre-du-Québec

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a mandaté les CAAP pour informer les locataires des résidences privées pour aînés (RPA) de leurs droits et obligations en matière de bail. Le CAAP a également le mandat d'offrir, sur demande, l'assistance et l'accompagnement nécessaire dans des démarches pour favoriser le règlement à l'amiable de différends avec l'exploitant de la RPA ou pour le règlement d'un litige à la suite d'une demande au Tribunal administratif du logement.



- ❖ Dispositions générales du Code civil du Québec sur le bail ;
- ❖ Clauses obligatoires et clauses illégales ;
- ❖ Règles concernant la résiliation d'un bail et l'éviction ;
- ❖ Dispositions du Règlement sur les critères et fixation de loyer, concernant le coût du loyer et le coût de services ;
- ❖ Aide à mieux comprendre la situation et les recours ;
- ❖ Apporte une aide pour la préparation de votre dossier de plainte (lettres, formulaires et autres) ;
- ❖ Soutien à la préparation d'une éventuelle démarche de conciliation avec l'exploitant ou son représentant ;



- ❖ Assiste et accompagne lors d'une séance de conciliation ou d'une démarche de conciliation avec le propriétaire ;
- ❖ Accompagne, si nécessaire, lors d'une audition auprès du Tribunal administratif du logement (TAL).

Coordonnées du CAAP MCQ :

Téléphone : (819) 840-0451 - Sans frais : 1 877 767-2227

Site web: <https://www.caap-mcq.qc.ca/> - Page Facebook: <https://www.facebook.com/CAAP.MCQ>

7175, rue Marion, suite 100, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

InfoLogis Mauricie

Organisme ayant pour mission de lutter contre la pauvreté par la défense des droits des locataires et promotion du logement social moyen de lutte contre la pauvreté.



- ❖ Information sur les solutions pour améliorer leur sort dans le domaine du logement ;
- ❖ Informer sur les obstacles pouvant être vécus dans le processus ;
- ❖ Encourager à continuer le processus juridique, si besoin ;
- ❖ Orientation dans les démarches de prise en charge;
- ❖ Nous accompagnons la personne dans son intégralité, son vécu et sa culture. Et nous encourageons les personnes à prendre responsables leur dossier nous les accompagnons dans sa confiance en soi et sa capacité à mener son dossier ;
- ❖ Soutien et information sur les procédures et règlements ;
- ❖ Approche de soutien à la rédaction en français d'une lettre de Mise en demeure ;
- ❖ Accompagnement à la préparation au Tribunal administratif du logement.

Coordonnées de InfoLogis Mauricie :

Téléphone: (819) 694-6976

Courriel: info@infologismauricie.org - Site web : <https://infologismauricie.org/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/InfoLogis-Mauricie-534603956556529>

Adresse : 399 A, boul. du Ste-Madeleine Bureau 206, Trois-Rivières (Québec), G8T 3M7

Office Municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMH)

Avec son parc immobilier d'envergure de plus de 1 700 logements, l'OMHTR est un incontournable dans le domaine de l'habitation sociale. L'organisation lutte contre la pauvreté, favorise l'inclusion sociale et la remise en mouvement de ses locataires, permet la revitalisation de quartiers et contribue à la vie sociale, communautaire et économique, et ce, depuis maintenant 55 ans.



L'OMHTR offre également un **service d'aide à la recherche de logement (SARL)**, un service de soutien gratuit s'adressant aux citoyennes et citoyens de Trois-Rivières. Le SARL informe, oriente et accompagne les personnes seules ou les ménages qui vivent une situation d'habitation précaire ou qui doivent se reloger rapidement. En fonction des revenus et des besoins du demandeur, le



SARL offre un accompagnement dans ses démarches et, si nécessaire, réfère aux organismes spécialisés ou aux ressources adéquates de la région.

Coordonnées de l'OMH de Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 378-5438

Courriel : info@omhtr.ca - Site web : www.omhtr.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/omhtr.ca>

Adresse : 660, rue Hertel, Trois-Rivières (Québec) G9A 1G8

Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)

Le RHCM est un organisme communautaire, dont la mission est de favoriser et développer la stabilité résidentielle et le rétablissement des personnes ayant une problématique en santé mentale et/ou en rupture sociale.



RÉSEAU D'HABITATION
COMMUNAUTAIRE
DE LA MAURICIE

- ❖ Accompagnement dans les activités quotidiennes.

Coordonnées du RHCM :

Téléphone: (819) 373-6534

Courriel: rhcm@hotmail.ca

Adresse : 121, rue St-Antoine, Trois-Rivières (Québec) G9A 2J3

Loisir



Association des cardiaques de la Mauricie

L'Association des cardiaques de la Mauricie (AC Mauricie) accompagne les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires ou présentant des facteurs de risque (diabète, hypertension, cholestérol, stress chronique, sédentarité, tabagisme, etc.), ainsi que leurs proches, dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



.Prévention .Soutien .Suivi

- ❖ Programme d'éducation en santé cardiovasculaire de 4 conférences ;
- ❖ Activités de groupe variées (exemple : marche nordique, exercices sur chaise, cœur en forme, etc.) ;
- ❖ Ateliers-conférences interactifs variés, liés au mieux-être ;
- ❖ Activités découvertes ;
- ❖ Loisirs et conférences variés ;
- ❖ Activités associatives.

Coordonnées de l'Association des cardiaques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 373-3722

Courriel : reception@assocdescardiaques.com – Site web : www.assocdescardiaques.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/assocdescardiaques>

Adresse : 3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9

Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel

Créer un milieu de vie et un lieu de rassemblement accessible à la population par le biais de loisirs et réaliser des actions concrètes dans la communauté tout en favorisant des orientations en économie sociale.



- ❖ Cours (activités physiques, arts et cultures, santé et mieux être, cuisine, gardiens avertis, parents-enfants) ;
- ❖ Cuisine collective ;
- ❖ Location de terrain sportif ou de salle ;
- ❖ Programmation de loisirs.

Coordonnées du Centre Communautaire de Loisirs Jean-Noël Trudel :

Téléphone : (819) 374-4220

Courriel : secretariat@centrejnt.com - Site web : www.centrejnt.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504157711>

Adresse : 55, rue Mercier, Trois-Rivières (Québec) G8T 5R3



La Fenêtre, centre d'immersion aux arts

La Fenêtre a pour mission d'offrir un service d'ateliers d'art adaptés aux besoins spécifiques des personnes handicapées tout en développant l'entraide et l'épanouissement personnel des personnes handicapées.



- ❖ Ateliers d'art variés (Peinture, chant, théâtre, etc.) ;
- ❖ Camp artistique ;
- ❖ Sorties culturelles ;
- ❖ Spectacles, expositions.

Coordonnées de La Fenêtre :

Téléphone : (819) 697-2787

Courriel : accueil@lafenetre3r.org - Site web : www.lafenetre3r.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063580063228>

Adresse : 108, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières (Québec) G8T 3L3

Centre de loisirs adapté La Maison Grandi-Ose

Organisme communautaire proposant des services de répit et un centre de loisirs adaptés pour les enfants, les jeunes et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme présentant ou non une problématique de nature comportementale et leurs proches.



- ❖ Activités de motricité ;
- ❖ Activités artistiques ;
- ❖ Activités sociales ;
- ❖ Ateliers thématiques selon le groupe d'âge ;
- ❖ Camps de jour estival adapté ;
- ❖ Parc extérieur adapté ;
- ❖ Service de répit 24h ou 48h de fin de semaine ;
- ❖ Services sur mesure ;
- ❖ Sorties familiales organisées ;
- ❖ Stimulation multisensorielle.

Coordonnées de la Maison Grandi-Ose :

Téléphone : (819) 373-7440

Courriel : dg@maisongrandiose.com - Site web : www.maisongrandiose.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/infomaisongrandiose>

Adresse : 440, rue Latreille Trois-Rivières (Québec) G8T 3G6

Pavillon St-Arnaud

Le Pavillon St-Arnaud offre à toute la population de Trois-Rivières et de ses environs quatre saisons d'activité qui s'adressent à tous les groupes d'âge.



Les activités offertes sont de type socioculturel, social, physique, sportif ou autres puisque notre équipe se tient toujours au fût des tendances en termes de loisirs. Nous avons de très beaux locaux, très bien adapté à tous les types d'activités que nous offrons et climatisé pour votre plus grand confort.



Pour plus d'informations, consulter le site web pour la programmation en cours.

Coordonnées du Pavillon St-Arnaud :

Téléphone : (819) 374-2422

Courriel : info@pavillonst-arnaud.com - Site web: www.pavillonst-arnaud.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/pavillonstarnaud/>

Adresse : 2900, rue Monseigneur St-Arnaud, C.P. 1383, Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2

Média communautaire



La Gazette de la Mauricie

Fondée en 1984, La Gazette de la Mauricie est un média d'information qui a pour mission de contribuer à l'édification d'une société plus juste, solidaire et participative. Le contenu proposé sur ses diverses plateformes se distingue de celui des autres produits médiatiques parce qu'il vise à susciter une réflexion sur des questions sociales, environnementales et culturelles qui peuvent avoir une incidence sur le bien commun dans nos communautés.

lagazette
de la Mauricie

La Gazette de la Mauricie est distribuée sur l'ensemble du territoire mauricien, ainsi que sur une partie du territoire centriquoi et lanaudois par l'intermédiaire de plus de 150 présentoirs disposés dans les commerces et organisations. Nous sommes le seul média régional indépendant imprimée et ce, à 20 000 exemplaires. Notre contenu est également publié sur Internet avec certaines exclusivités web et plusieurs balados et vidéos inédits. Nous possédons également une solide présence sur les réseaux sociaux.

- ❖ Impression d'un journal mensuel avec version web;
- ❖ Réalisation de balados : en formule clé en main ou accompagnement ;
- ❖ Production de vidéos : présentation de votre organisme, d'un enjeu, couverture médiatique, documentaires, reportages, etc.
- ❖ Gestion d'un réseau de microbibliothèques.

Coordonnées de la Gazette de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-4135

Courriel : info@gazettemauricie.com - Site Web : <https://gazettemauricie.com/>

Page Facebook : www.facebook.com/groups/votregazette

Adresse : 942 rue Ste-Geneviève, Trois-Rivières, QC, G9A 3X6

Santé mentale



Albatros Trois-Rivières

Formation des bénévoles en accompagnement des personnes en fin de vie. Accompagner des personnes en fin de vie dans les CHSLD, CHAUR, Maison soins palliatifs, à domicile et RPA. Offrir du répit aux personnes proches aidantes. Nos services sont gratuits.



- ❖ Répit aux proches aidants qui accompagnent des proches malades ;
- ❖ Service aux endeuillés ;
- ❖ Accompagnement pour les endeuillés et les personnes en fin de vie.

Coordonnées d'Albatros Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1429

Courriel : info@albatros3r.com - Site web : www.albatros3r.com

Adresse : 002-1280 rue Ste-Julie, Trois-Rivières, G9A 1Y6

Anna et la mer

Outils, accompagner et soutenir les jeunes de 7 à 17 ans, dont un parent ou un proche vit avec un trouble de santé mentale, en favorisant leur mieux-être à travers notre expertise actuelle et en développement.



Anna et la mer est un organisme d'action communautaire autonome qui offre l'accès à divers ateliers sur le cheminement de la santé mentale, à un milieu de vie accueillant et chaleureux à leur image, en leur faisant profiter de diverses activités culturelles et sportives et en étant un milieu sécuritaire où les émotions et la bienveillance sont au cœur de l'intervention.

Anna et la mer aspire à développer en continu cette expertise dans le domaine et à se positionner avec les partenaires afin d'être une référence pour les jeunes de 7 à 17 ans, dont un proche ou un parent vivant avec un trouble de santé mentale à Trois-Rivières. Pour ce faire, un partenariat actif est élaboré avec le Centre d'études interdisciplinaires de l'enfant et de la famille (CEIDF).

- ❖ Groupes de soutien ;
- ❖ Activités collectives de répit ;
- ❖ Accompagnement individuel ;
- ❖ Ateliers d'information et de sensibilisation.

Coordonnées de Anna et la mer :

Téléphone : (819) 372-1105

Courriel : annaetlamer@annaetlamer.com - Site Web : www.annaetlamer.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AnnaetlaMer>

Adresse : 1754, rue Jean-Nicolet, Trois-Rivières (Qc) G9A 1B7



Association des cardiaques de la Mauricie

L'Association des cardiaques de la Mauricie (AC Mauricie) accompagne les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires ou présentant des facteurs de risque (diabète, hypertension, cholestérol, stress chronique, sédentarité, tabagisme, etc.), ainsi que leurs proches, dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



.Prévention .Soutien .Suivi

- ❖ Ateliers-conférences interactifs variés, liés au mieux-être ;
- ❖ Ateliers de gestion du stress chronique ;
- ❖ Formation éducative en santé mentale (exemple : régulation émotionnelle et gestion du stress) ;
- ❖ Activités physiques.

Coordonnées de l'Association des cardiaques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 373-3722

Courriel : reception@assocdescardiaques.com – Site web : www.assocdescardiaques.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/assocdescardiaques>

Adresse : 3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Organisme venant en aide aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, leurs proches et aux intervenants du réseau de la santé.



- ❖ Accompagnement à domicile ;
- ❖ Accueil de jour, séjour et hébergement ;
- ❖ Conférences et formations sur la maladie et l'approche Carpe Diem ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Développement et implantation d'une nouvelle approche d'hébergement ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Soutien à la démarche médicale ;
- ❖ Soutien téléphonique.

Coordonnées de Carpe Diem :

Téléphone : (819) 376-7063

Courriel : info@carpediem.quebec – Site web : www.alzheimercarpediem.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CarpeDiem.Alzheimer>

Adresse : 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2N7

Centre d'action bénévole Laviolette

Notre mission est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté.



Centre d'action bénévole
Laviolette



Trois champs guident nos actions: Développement de l'action bénévole et communautaire, Soutien à la communauté, Gouvernance et vie associative.

- ❖ **Tel-Écoute Trois-Rivières** : Service d'écoute téléphonique et de référence offert aux personnes qui ressentent le besoin de parler, de se confier. Les bénévoles de ce service offrent une écoute attentive, chaleureuse et empathique, et ce, en toute confidentialité. Parce que la vie est pleine d'émotions, pour en parler Tel-Écoute Trois-Rivières.

819 376-4242 | 1 888 376-4241

Coordonnées du CAB Laviolette :

Téléphone : (819) 378-6050

Courriel : info@cablaviolette.org - Site web : www.cablaviolette.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Centredactionbenevolelaviolette>

Adresse : 929, rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 2W9

Centre de Prévention du Suicide Accalmie (CPSA)

Le CPSA est un organisme ayant pour mission de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts. Nous offrons à la population des services professionnels et spécialisés visant la prévention du suicide, l'intervention et la postvention.



Nos services sont pour les personnes qui pensent au suicide ou leurs proches, pour les personnes qui traversent un deuil à la suite du suicide d'un proche, pour les professionnels qui ont besoin de faire appel à notre expertise et pour les personnes qui cherchent de l'information sur la problématique

- ❖ Intervention téléphonique 24/7 ;
- ❖ Intervention de proximité – La Tuque ;
- ❖ Hébergement de crise pour personnes ayant des idées suicidaires ;
- ❖ Soutien aux proches de personnes ayant des idées suicidaires ;
- ❖ Soutien au deuil pour les personnes ayant perdu un être cher par suicide ;
- ❖ Postvention dans les écoles et les milieux de travail ;
- ❖ Sensibilisations, conférences ;
- ❖ Formation de base et avancée en intervention auprès des personnes suicidaires ;
- ❖ Formation Sentinelle pour les citoyens ;
- ❖ Formation estimation et gestion du risque d'homicide.

Coordonnées du Centre de prévention Suicide Accalmie :

Ligne d'écoute 24/7 : 1-866-APELLE (1-866-277-3553) ou ligne local (819) 379-9238

Ligne administrative : (819) 840-0549

Courriel : info@preventiondusuicide.com - Site web : www.preventiondusuicide.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/preventionsuicide>

Adresse : 1905, rue Royale, Trois-Rivières (Québec) G9A 4K8

Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale (Le)

Le Traversier se veut un *milieu de vie* dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'*autonomie* et l'*équilibre* des personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale. C'est un *lieu de*





socialisation et d'implication qui favorise le maintien et le développement de *saines habitudes de vie*.

- ❖ Activités d'entraide mutuelle et de soutien ;
- ❖ Activités spéciales et sorties ;
- ❖ Activités centre de jour (discussions/ connaissance de soi) ;
- ❖ Interventions téléphoniques ;
- ❖ Activités externes ;
- ❖ Écoute individuelle ;
- ❖ Sensibilisation et promotion de la santé mentale.

Coordonnées du Traversier :

Téléphone : (819) 371-2420

Courriel : centredejour@letraversier.org - Site web : www.letraversier.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/LeTraversierCJESM>

Adresse : 2 096 Avenue des Filles-de-Jésus, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2X2

Les Parents Partenaires Inc.

Organisme dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale.



- ❖ Un service de consultation et de prêt pour les familles ayant besoin d'augmenter leurs connaissances sur des sujets reliés à la santé mentale, la communication, les rôles parentaux, etc. ;
- ❖ Ateliers et cliniques de formation ;
- ❖ Services de répit spécialisés ;
- ❖ Écoute et suivi individualisé avec intervenante.

Coordonnées de Les Parents Partenaires inc. :

Téléphone : (819) 840-2969 - Télécopieur : (819) 840-0147

Courriel : parents.partenaires@cgocable.ca - Site web : www.parentspartenaires.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc>

Adresse : 6038, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières (Québec) G9A 5A4

Maison Coup de Pouce de Trois-Rivières

Organisme communautaire répondant aux besoins de base et offrant un milieu de vie aux individus vivant des situations de vulnérabilité et démunis sur les plans humains, financiers, sociaux, intellectuels et pédagogiques sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. La Maison Coup de Pouce T.-R. met en place des ressources pour impliquer les personnes, favoriser leur intégration et leur redonner du pouvoir sur leur vie, notamment par des ateliers et des activités pour les enfants et les adultes (personne seule, parent). Les intervenantes qualifiées en travail psychosocial assurent les suivis personnels tant en milieu qu'à domicile.



- ❖ Accueil, écoute, soutien et référence ;
- ❖ Atelier de zoothérapie et zoopédagogie ;
- ❖ Suivi psychosocial.

**Coordonnées de la Maison Coup de Pouce :**

Téléphone : (819) 693-7036

Courriel : info@maisoncoupdepouce.org – Site web : www.maisoncoupdepouce.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MaisoncoupdepouceTR>

Adresse : 5593, rue Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières (Québec) G8Y 3Y5

Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM)

Le RHCM est un organisme communautaire, dont la mission est de favoriser et développer la stabilité résidentielle et le rétablissement des personnes ayant une problématique en santé mentale et/ou en rupture sociale.



RÉSEAU D'HABITATION
COMMUNAUTAIRE
DE LA MAURICIE

- ❖ Accompagnement dans les activités quotidiennes.

Coordonnées du RHCM :

Téléphone: (819) 373-6534

Courriel: rhcm@hotmail.ca

Adresse : 121, rue St-Antoine, Trois-Rivières (Québec) G9A 2J3

Service d'intégration au travail de la Mauricie (SIT)

Favoriser le rétablissement et l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des problèmes de santé mentale.



- ❖ Accueil et évaluation des capacités et des habiletés ;
- ❖ Amélioration des capacités de travail ;
- ❖ Écoute et soutien ;
- ❖ Formation aux tâches spécifiques (assemblage, usinage, comptage, etc.) ;
- ❖ Formation spécifique (assemblage, usinage, comptage, récupération de métaux, vitrail, comptabilité, etc.) ;
- ❖ Renforcement et encadrement ;
- ❖ Soutien à la famille ;
- ❖ Suivi budgétaire ;
- ❖ Suivi en milieu de travail externe ;
- ❖ Suivi psychosocial ;
- ❖ Rencontre de suivi individuel ;
- ❖ Rencontres de groupe et ateliers thématiques ;
- ❖ Développement des habiletés de travail (assiduité, ponctualité, propreté, relations interpersonnelles, etc.) ;
- ❖ Adaptation de poste de travail et d'horaire ;
- ❖ Supervision de la production et encadrement ;
- ❖ Programme d'aide au rétablissement ;
- ❖ Références : organismes communautaires, réseau de la santé, réseau de l'emploi, SEMO), réseau de l'éducation (éducation aux adultes, etc.) ;
- ❖ Accompagnement au besoin (solidarité sociale, assurance-emploi, rendez-vous médicaux, hôpital, etc.) ;
- ❖ Participation au plan d'intervention avec d'autres ressources.

Coordonnées de SIT Mauricie :

Téléphone : (819) 694-0704

Courriel : info@sitmauricie.com - Site web : www.sitmauricie.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/sitmauricie>

Adresse : 1090, rue La Vérendrye, Trois-Rivières (Québec) G9A 2S8

Santé physique



Association des cardiaques de la Mauricie

L'Association des cardiaques de la Mauricie (AC Mauricie) accompagne les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires ou présentant des facteurs de risque (diabète, hypertension, cholestérol, stress chronique, sédentarité, tabagisme, etc.), ainsi que leurs proches, dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal.

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



.Prévention .Soutien .Suivi

- ❖ Programme de réadaptation cardiovasculaire ;
- ❖ Consultations individuelles :
 - Soins infirmiers
 - Kinésiologie
 - Nutrition
 - Psychoéducation
- ❖ Activités physiques de groupe ;
- ❖ Ateliers en nutrition ;
- ❖ Cliniques de dépistage mobile.

Coordonnées de l'Association des cardiaques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 373-3722

Courriel : reception@assocdescardiaux.com – Site web : www.assocdescardiaux.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/assocdescardiaux>

Adresse : 3920, rue Louis-Pinard, Trois-Rivières (Québec) G8Y 4L9

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre du Québec

Organisme ayant pour mission l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de fibromyalgie ainsi que leur entourage.



- ❖ Conférences et rencontres de groupes ;
- ❖ Documentation et information ;
- ❖ Écoute téléphonique ;
- ❖ Cours d'activité physique adaptés ;
- ❖ Sensibilisation.

Coordonnées de l'Association de la Fibromyalgie MCQ :

Téléphone : (819) 371-1458 - Télécopieur : (819) 371-1736

Courriel : afmcq@info-fibro.com - Site web : www.info-fibro.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/afmcq>

Adresse : 109, rue Brunelle, Trois-Rivières (Québec) G9T 6A3



Association des proches aidants de Trois-Rivières

Organisme ayant pour mission le soutien des personnes «proches aidants» concernées par la perte d'autonomie de leurs proches.



- ❖ Accompagnement et répit ;
- ❖ Banque de personnes formées pour répit (travailleurs autonomes) ;
- ❖ Café-rencontre pour proches aidants ;
- ❖ Conférences pour membres et non membres ;
- ❖ Formations variées destinées aux proches aidants ;
- ❖ Préparation de repas ;
- ❖ Souper mensuel avec conférencier ;
- ❖ Support psychologique de groupe ou individuel ;
- ❖ Techniques de déplacement ;
- ❖ Vêtements adaptés usagés ;
- ❖ Produits d'incontinence et ensure.

Coordonnées de l'Association des proches aidants de Trois-Rivières:

Téléphone : (819) 693-6072

Courriel : rdanm@bellnet.ca - Site web : www.rdanm.org

Page Facebook : <https://www.facebook.com/regroupementdesaidantsnaturelsdelamauricie>

Adresse : 79, rue Rocheleau, Trois-Rivières (Québec) G8T 5A4

Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Organisme d'aide et de support aux personnes aphasiques et à leurs proches.



- ❖ Ateliers de stimulation du langage ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Sensibilisation et information ;
- ❖ Support et écoute.

Coordonnées de l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie :

Téléphone : (819) 841-0108

Courriel : apamcq@gmail.com - Site web : www.apamcq.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/APAMCQ>

Adresse : 10 470, boul. St-Jean, Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Association Éducative et Récréative des Aveugles (AÉRA)

L'Association Éducative et Récréative des Aveugles est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de mobiliser la collectivité dans une visée de défense des droits et d'un accroissement de l'autonomie afin que les adultes de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec en situation de handicap visuel puissent s'accomplir grâce à une offre de services personnalisés de soutien, d'accompagnement et d'apprentissage ainsi que des activités rassembleuses visant à briser leur isolement.



- ❖ Activités sportives (salle d'exercices adaptée, groupe de marche, autodéfense) ;



- ❖ Camps hivernal et estival ;

Coordonnées de l'AÉRA:

Téléphone : (819) 693-2372

Courriel : direction@aera0417.com - Site web : www.aera0417.com

Page Facebook : facebook.com/aera0417/

Adresse : Édifice Ameau, 7e étage, 118, rue Radisson, local 704, Trois-Rivières, QC, G9A 2C4

Centre de santé des femmes de la Mauricie*

Organisme dont la mission est de favoriser le pouvoir des femmes face à leur santé globale et de défendre les droits qui en assurent l'accessibilité. Le Centre offre des services cliniques et de soutien psychosocial dans un environnement chaleureux et respectueux avec un souci de fournir une information complète et accessible. Les services et activités s'adressent à toutes les femmes, de tous les âges, de toutes conditions, de toutes origines.



- ❖ Accueil, écoute, information et référence au téléphone ou en personne ;
- ❖ Documentation sur la santé des femmes ;
- ❖ Clinique stérilet et implant contraceptif¹ ; *
- ❖ Test de grossesse ;
- ❖ Contraception d'urgence¹ ; *
- ❖ Clinique avortement¹. *
- ❖ Formation pour les professionnels de la santé ;

¹Sur demande et selon les disponibilités, il est possible de faire appel au service d'interprète pour ces services.

Coordonnées du Centre de santé des femmes de la Mauricie :

Téléphone : (819) 378-1661

Courriel : info@csfmauricie.ca – Site web : <https://www.csfmauricie.ca/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CSFMauricie>

Adresse : 889, rue Haut-Boc Trois-Rivières (Québec) G9A 4W7

Hépatites Ressources

Organisme ayant pour mission de répondre aux besoins des personnes infectées et affectées d'hépatites et d'ITSS ainsi qu'à leurs proches.



- ❖ Ligne téléphonique sans frais pour répondre aux demandes d'information et aux besoins de soutien des bénéficiaires de toutes les régions du Québec ;
- ❖ Rencontres individuelles ou de groupe pour du support ou de l'information, soit au bureau ou à l'extérieur et même en télé rencontre ;
- ❖ Séances d'information et de sensibilisation sur les virus des hépatites ;
- ❖ Formations personnalisées aux professionnels de la santé désirant connaître ou peaufiner leurs connaissances sur les hépatites ;



- ❖ Accès rapide à un médecin pour les gens infectés ;
- ❖ Accompagnement psychosocial à différents niveaux et selon les désirs et besoins de chaque personne ;
- ❖ Accompagnement médical à partir du test de dépistage jusqu'à la fin du processus de traitement, avec notre infirmière auxiliaire pivot, notre médecin partenaire et tous nos médecins affiliés ;
- ❖ Référence médicale dans divers services au Québec ;
- ❖ Service de 'Fibroscan™' mobile (élastographie transitoire) en Mauricie/Centre-du-Québec ;
- ❖ Distribution de matériel de protection lors d'actes sexuels et de matériel servant à la consommation de drogues, ce qui contribue à la réduction des risques ;
- ❖ Distribution de matériel informationnel sur les hépatites (sensibilisation, prévention, précautions, réduction des risques, dangers liés au tatouage et/ou piercing...);
- ❖ Une présence active, notamment sur notre site Web, sur Facebook, des blocs d'information et des mises à jour d'information ;
- ❖ Activités de dépistage de l'hépatite C par test rapide et/ou conventionnel.

N.B. : Nous tenons à préciser que tous nos services sont offerts gratuitement et sont développés afin de répondre aux besoins des milieux.

Coordonnées de Hépatites Ressources :

Téléphone : (819) 372-1588 - Sans frais : 1866-372-1588

Courriel : info@hepatitesressources.com - Site web : www.hepatitesressources.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/H%C3%A9patites-Ressources-112682848773868>

Adresse : 930, rue de la Terrière, Trois-Rivières, (Québec) G8Z 4E5

Sclérose en plaques Canada – région Mauricie

Répondre aux besoins des personnes touchées par la sclérose en plaques sur le territoire.

SP Canada
Mauricie

- ❖ Aide, support et référence ;
- ❖ Cafés-rencontres ;
- ❖ Cours et ateliers ;
- ❖ Documentation.

Coordonnées de la Sclérose en plaques Canada – région Mauricie:

Téléphone : (819) 372-5938, poste 5402

Courriel : info.mauricie@spcanada.ca - Site web : <https://spcanada.ca/sp-canada-mauricie>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/SPCanadaMauricie>

Adresse : 1001, rang St-Malo, Trois-Rivières, G8V 1X4

Tandem Mauricie

Organisme de lutte contre le VIH/Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). Effectue la prévention des ITSS et offre soutien et accompagnement aux personnes vivant avec le VIH.



- ❖ Accompagnement (Rendez-vous, démarches, traitement médical, dévoilement, etc.) ;



- ❖ Activités entre pairs (projet VIHvre) ;
- ❖ Aide et soutien (psychologique, social, financier) ;
- ❖ Ateliers de formation et de prévention ;
- ❖ Défense des droits ;
- ❖ Documentation ;
- ❖ Information ;
- ❖ Intervention dans divers milieux ;
- ❖ Références aux ressources nécessaires ;
- ❖ Services aux institutions et aux organismes ;
- ❖ Test de dépistage.

Coordonnées de Tandem Mauricie :

Téléphone : (819) 374-5740

Courriel : direction@tandemauricie.ca - Site web : www.tandemauricie.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/tandemauricie>

Adresse : 1493, rue Laviolette, Trois-Rivières (Québec) G9A 1W5

Urgence sociale



Albatros Trois-Rivières

Formation des bénévoles en accompagnement des personnes en fin de vie. Accompagner des personnes en fin de vie dans les CHSLD, CHAUR, Maison soins palliatifs, à domicile et RPA. Offrir du répit aux personnes proches aidantes. Nos services sont gratuits.



- ❖ Nous avons une brigade d'urgence 24/7 afin d'intervenir auprès d'une personne sur le point de décéder seul et sans famille. Notre mission : pour que personne ne meure seul.
- ❖ Service aux endeuillés.

Coordonnées d'Albatros Trois-Rivières :

Téléphone : (819) 375-1429

Courriel : info@albatros3r.com - Site web : www.albatros3r.com

Adresse : 002-1280 rue Ste-Julie, Trois-Rivières, G9A 1Y6

Centre Le Havre de Trois-Rivières

Prévention du développement de l'itinérance et réinsertion sociale des personnes les plus vulnérables et démunies, en situation de rupture sociale.



- ❖ Refuge (hébergement de seuil adapté) ;
- ❖ Hébergement d'urgence sociale 24h/7 et accompagnement ;
- ❖ Référence.

Coordonnées du Centre le Havre :

Téléphone : (819) 371-1023 – Télécopieur : 819 3371-2047

Courriel : secretariat@havre.qc.ca – Site web : www.havre.qc.ca

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centrehavre>

Adresse : 1486, rue Brébeuf, Trois-Rivières (Québec) G8Z 2A1

Produit par la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières et publié en septembre 2025.

Réalisé par des membres de l'équipe de travail de la CDC-TR :

Hélène Tessier – Création de document individuel des organismes pour la mise à jour des informations

Claudia Martineau – Collecte des données, mise à jour des informations, mise en page et correction

Sous supervision de la directrice générale, Amélie Dubuc

La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières est financée par :

Le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale via le Secrétariat à l'Action Communautaire Autonome et aux Initiatives Sociales



La ville de Trois-Rivières



La Fondation Lucie et André Chagnon



Fière membre de la Table Nationale des CDC qui regroupe plus de 71 CDC au Québec.

